

REGLEMENT ET PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE 2026-2027

Ligue de Natation des Pays de la Loire



Maison des Sports de Nantes
44 rue R. Rolland – 44100 NANTES
Tel : 02 51 13 48 80
Mail : secretariat@liguenatationpdl.fr

Sommaire

Ligue de Natation des Pays de la Loire	1
Calendrier sportif septembre 2026 – juillet 2027	3
Meetings régionaux 2026-2027 – Clubs Ligériens.....	4
Les catégories d'âges.....	4
Vacances scolaires 2026-2027.....	4
Règlement sportif (au 1 ^{er} janvier 2027)	5
Mon département en action (Spécial règlement FFN).....	5
Préconisation de la ligue envers les départements	6
Règlement Avenirs	7
Réglementation Benjamins	8
Règlement Juniors / Séniors.....	8
Actions de ligue	12

Calendrier sportif septembre 2026 – juillet 2027

sept-26		oct-26		nov-26		déc-26		janv-27		Fev 27		mars-27		avr-27		mai-27		juin-27		juil-27	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 V		1 J		1 S		1 M		1 J	
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 M		2 V		2 D		2 M		2 V	
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 M		3 S		3 L		3 J		3 S	
4 V		4 D		4 M		4 V		4 L		4 J		4 J		4 D		4 M		4 V		4 D	
5 S		5 L		5 J		5 S		5 M		5 V		5 V		5 L		5 M		5 S		5 L	
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 S		6 S		6 M		6 J		6 D		6 M	
7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M	
8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L		8 L		8 J		8 S		8 M		8 J	
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 M		9 M		9 V		9 D		9 M		9 V	
10 J		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M		10 M		10 S		10 L		10 J		10 S	
11 V		11 D		11 M		11 V		11 L		11 J		11 J		11 D		11 M		11 V		11 D	
12 S		12 L		12 J		12 S		12 M		12 V		12 V		12 L		12 M		12 S		12 L	
13 D		13 M		13 V		13 D		13 J		13 S		13 S		13 M		13 J		13 D		13 M	
14 L		14 M		14 S		14 L		14 J		14 D		14 D		14 M		14 V		14 L		14 J	
15 M		15 J		15 D		15 M		15 V		15 L		15 L		15 J		15 S		15 M		15 J	
16 M		16 V		16 L		16 M		16 S		16 M		16 M		16 V		16 D		16 M		16 V	
17 J		17 S		17 M		17 J		17 D		17 M		17 M		17 S		17 L		17 J		17 S	
18 V		18 D		18 M		18 V		18 L		18 J		18 J		18 D		18 M		18 V		18 D	
19 S		19 L		19 J		19 S		19 M		19 V		19 V		19 L		19 M		19 S		19 L	
20 D		20 M		20 V		20 D		20 J		20 S		20 S		20 M		20 J		20 D		20 V	
21 L		21 M		21 S		21 L		21 M		21 D		21 D		21 M		21 V		21 L		21 M	
22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L		22 L		22 J		22 S		22 M		22 J	
23 M		23 V		23 L		23 M		23 S		23 M		23 M		23 V		23 D		23 M		23 V	
24 J		24 S		24 M		24 J		24 D		24 M		24 M		24 S		24 L		24 J		24 S	
25 V		25 D		25 M		25 J		25 L		25 J		25 J		25 D		25 M		25 V		25 D	
26 S		26 L		26 J		26 S		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M		26 S		26 L	
27 D		27 M		27 V		27 D		27 J		27 S		27 S		27 M		27 J		27 D		27 M	
28 L		28 M		28 S		28 L		28 M		28 D		28 D		28 M		28 V		28 L		28 M	
29 M		29 J		29 D		29 M		29 V		29 L		29 L		29 J		29 S		29 M		29 J	
30 M		30 V		30 L		30 M		30 S		30 M		30 M		30 V		30 D		30 M		30 V	
31 S		31 M		31 V		31 J		31 D		31 M		31 M		31 S		31 L		31 M		31 S	

Meetings régionaux 2026-2027 – Clubs Ligériens

Compétitions	Dates	Lieu	Catégories
MEETING DE CHOLET	30/31 OCTOBRE 2026	CHOLET	U11 – U13 – U15 ET +
MEETING DE SAINT SEBASTIEN	17/18 AVRIL 2027	SAINT SEBASTIEN	U12 ET +
MEETING DE NOEL	13 DECEMBRE 2026	SAINT NAZAIRE	U11
MEETING ARENA LA ROCHE SUR YON	15 /16 MAI 2027	LA ROCHE SUR YON	U12 ET +

- **Dates protégées régionales** : les compétitions ne respectant pas les dates protégées par la région seront supprimées des serveurs fédéraux (pas de meetings départementaux ou régionaux dans les 13 jours avant et 15 jours après une compétition de ligue)
- **Meetings labellisés régionaux** : les demandes de labellisation régionale sont à déposer **le mercredi 30 Septembre 2026**.

Les catégories d'âges

A PARTIR DU 1 ^{er} JANVIER 2027 (Telles que définies par la FFN)		
Dames et Messieurs		
U11	11 ans et moins	2016 et après
U12 et U13	12-13 ans	2014 à 2015
U14 à U18	14-18 ans	2013 à 2009
U19 et plus	19 ans et plus	2008 et avant

Vacances scolaires 2026-2027

Vacances Scolaires 2026-2027	
Académies Nantes	
Rentrée des élèves 2026	Mardi 1 ^{er} septembre 2026
Toussaint 2026	Du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2026
Noël 2026	Du samedi 19 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027
Hiver 2027	Du samedi 20 février au lundi 8 mars 2027
Printemps 2027	Du samedi 17 avril au mardi 3 mai 2027
Été 2027	A partir du samedi 3 juillet 2027
Rentrée des élèves 2027	Jeudi 2 septembre 2027
Toussaint 2027	Du samedi 23 octobre au lundi 8 novembre 2027
Noël 2027	Du samedi 18 décembre au lundi 3 janvier 2028

Règlement sportif (au 1^{er} janvier 2027)

1) Accès direct à la compétition : Les nageurs (euses) de 11 ans et plus (nés(es) en 2016 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageurs (euses) de 10 ans et moins (nés(es) en 2015 et après) doivent préalablement disposer, à minima, de l'attestation du savoir nager en sécurité avant d'accéder à la compétition. (Ceci est un extrait merci de prendre connaissance de l'intégralité de l'aménagement)

Mon département en action (Spécial règlement FFN)

⇒ 4 actions essentielles :

- La valorisation des trophées U11 (REGELEMENT FFN P.61)
- La valorisation des trophées U13 (REGELEMENT FFN P.63)
- La valorisation des championnats départementaux d'automne (webconfrontation)
- La coupe de France des départements U13

⇒ Les Trophées U11 :

- Des programmes innovants en adéquation avec sa population et son territoire
- Des réunions courtes où les nageurs seront mis en action le plus longtemps possible (2H maximum conseillées)
- Donner de la confrontation avec d'autres nageurs de d'autres clubs (possibilité de regrouper des départements via la proximité géographique)
- Organiser tout au long de la saison les épreuves des trophées avenir dans les différents programmes proposés

⇒ Les trophées U13 :

- Comme pour les avenir, il faut organiser les épreuves des trophées dans le programme départemental annuel
- Le programme doit être une proposition réfléchie avec une évolution sur la saison sportive pour les amener aux échéances régionales ou nationales (pour les nageurs les plus précoces) mais également travailler autour d'un programme collectif.

⇒ La webconfrontation d'automne

- Comme pour les championnats de ligue, le championnat départemental d'automne peut être déclaré en « webconfrontation », il sera valorisé comme les 2 webconfrontations régionales qualificatives.

⇒ La coupe de France des départements

Préconisation de la ligue envers les départements

Le constat au niveau des instances dirigeantes de la ligue régionale des Pays de la Loire est une stabilisation des licences. Cependant, malgré une augmentation des licences compétitions au niveau fédéral dans les catégories avenirs et benjamins, nous constatons au niveau de la ligue une baisse des licences compétitions sur cette même catégorie.

L'objectif au niveau de la ligue est donc de retrouver une cohérence au sein de ses 5 départements.

Cela passera donc par :

- ⇒ Le maintien de l'harmonisation des calendriers départementaux avec des dates communes
- ⇒ Travailler sur des compétitions communes pour plus de dynamisme et de concurrence – mise en place d'une finalité inter-départementale.
- ⇒ Organiser un programme de compétitions cohérent pour amener nos nageurs vers le plus haut niveau de performances (objectifs sportifs)
- ⇒ Travailler en collaboration avec le programme de la ligue : c'est pourquoi nous vous imposons certaines dates pour vos calendriers 2026-2027 (compétitions jusqu'au 31/08/2027 pour l'instant) avec des orientations de compétitions :
 - Interclubs départementaux TC le 8 ou 11 novembre 2026
 - Championnat départemental n°1 le 21 et 22 novembre 2026
 - Web confrontation U13 le 21 et 22 novembre 2026
 - Interclubs U11 le 29 novembre 2026
 - Championnats départementaux n°2 le 23 et 24 janvier 2027 (U12 et plus)
 - Championnat départemental n°3 le 5 et 6 juin 2027 (U12 et plus) avec un programme libre pour aller chercher les dernières qualifications à la webconfrontation du 26 et 27 juin 2027

Règlement U11

A PARTIR DU 1 ^{er} JANVIER 2027 (Tel que défini par la FFN)		
Dames et Messieurs		
U10	10 ans et moins	2017 et après
U11	11 ans	2016

- ⇒ **Objectif de performance** : mise en place d'un programme départemental commun aux 5 ligues (même base de travail) – travailler autour de « mon département en action » et des trophées U11
- ⇒ **Objectif technique** :
 - Corps projectile et corps propulseur
 - Travail technique autour des parties non-nagées (plongeon, virages et coulées), de l'inertie, la propulsion, ...
 - Continuité de la maîtrise de la technique de nage
 - Pas de spécialisation dans les nages pour les avenir
- ⇒ **Orientation du programme de compétition** :
 - U10 (1^{er} trimestre 2026) : 25 papillon – 25 dos – 25 brasse – 25 NL – 100 4N – 100 NL
 - U10 (2^{ème} trimestre 2026) : 25 papillon – 25 dos – 25 brasse – 50 NL – 100 4N – 200 NL
 - U11 (1^{er} trimestre 2026) : 50 papillon – 50 dos – 50 brasse – 50 NL – 100 4N – 200 NL
 - U11 (2^{ème} trimestre 2026) : 50 papillon – 50 dos – 50 brasse – 50 NL – 100 4N – 400 NL
- ⇒ **Objectif de compétitions** :
 - Mise en place d'un circuit départemental commun aux 5 départements (faire des compétitions courtes où les enfants sont mis en action le plus souvent possible)
 - Interclubs U11 (29 novembre 2026)
 - Régionaux U11 (2 mai 2027) – qualification au cumul des points du 100 4N et du 200 NL
 - Coupe de la ligue des départements (13 juin 2027) – équipe départementale sur le même format que l'édition de juin 2026

Réglementation U13

A PARTIR DU 1 ^{er} JANVIER 2027 (Telle que définie par la FFN)		
Dames et Messieurs		
U12	12 ans	2015
U13	13 ans	2014

- ⇒ **Objectifs de performance** : mise en place d'un programme départemental commun avec pour objectif du 1^{er} trimestre 2026 un travail par équipe autour des interclubs benjamins ainsi que des trophées du nageur complet et du trophée du 4 nageurs (circuit départemental). L'objectif du 2^{ème} trimestre sera orienté vers la webconfrontation inter-régionale du 26 et 27 juin 2027.
- ⇒ **Objectifs techniques** :
 - Continuité du travail mis en place sur les U11 (propulsion, repère du corps dans l'eau, parties non-nagées...)
 - Travailler sur des compétitions en bassin de 25m prioritairement avec une finalité en bassin de 50m (webconfrontation)
 - Les emmener vers l'accès à la catégorie junior (U18)
 - Allongement des distances en compétition
 - Travailler avec « mon département en action »
- ⇒ **Objectifs des compétitions et orientation du programme de compétition** :
- ⇒ Mise en place d'un circuit départemental commun aux 5 départements
- ⇒ Championnat départementaux n°1 (21 et 22 novembre 2026) – épreuves libres, championnat qualificatif pour les championnats de France U13 du mois de décembre 2026 – **ATTENTION à penser à créer la compétition en Webconfrontation.**
- ⇒ Interclubs U13
 - Phase de classement avec une finalité régionale le samedi 12 juin 2027
- ⇒ Championnats départementaux n°2 (23 et 24 janvier 2027)
- ⇒ Championnats départementaux n°2 (5 et 6 juin 2027)
- ⇒ Finale régionale des interclubs U13 le 12 juin 2027
- ⇒ Finalité régionale du 29 et 30 mai 2027
 - Qualification pour la webconfrontation U13 interrégionale du 26 et 27 juin 2027
- ⇒ Webconfrontation interrégionale du 26 et 27 juin 2027 (se référer au règlement de l'IRNO)
- ⇒ Coupe de France des départements U13 le 28 juin 2027
- ⇒ Finalité nationale avec les championnats de France U13 (décembre 2027)

Règlement U14 à U18

A PARTIR DU 1^{er} JANVIER 2027 (Tel que défini par la FFN)

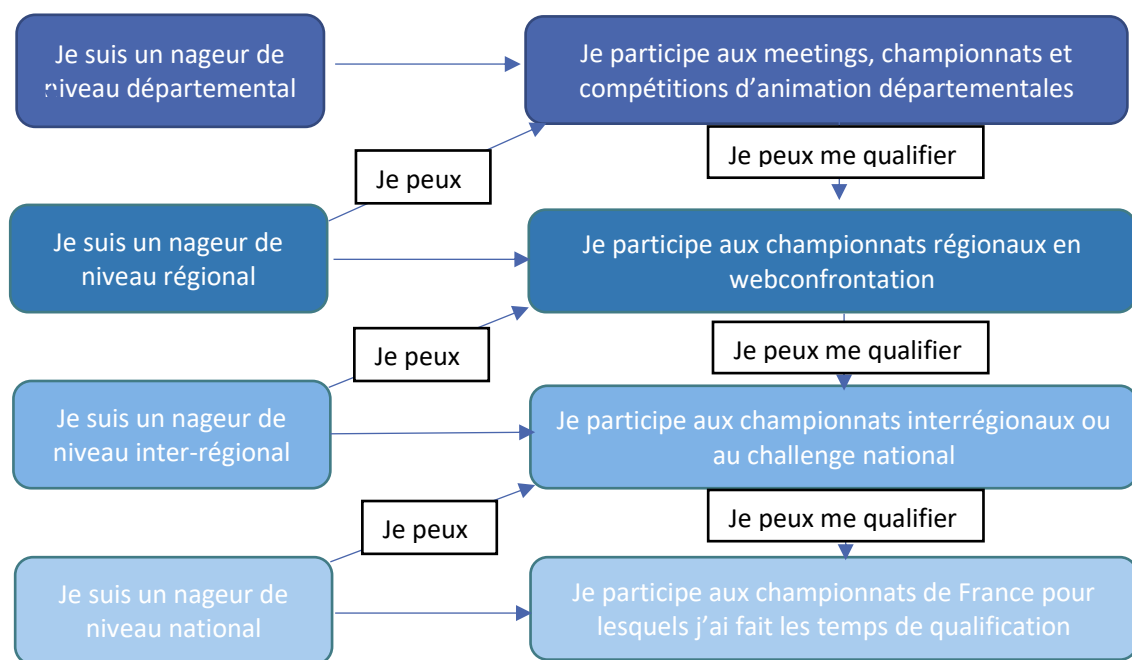
Dames et Messieurs

U14	14 ans	2013
U15	15 ans	2012
U16	16 ans	2011
U17	17 ans	2010
U18 +	18 ans et plus	2009 et avant

⇒ **Grille de qualification aux championnats régionaux (tous bassins)**

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	U14	U15	U16	U17	U18 +	Epreu es	U14	U15	U16	U17	U18 +
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28.60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	5.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00

⇒ **Objectif de performances** : avoir un programme de compétitions où chaque strate permet aux nageurs et entraîneurs de s'y retrouver et de s'approprier un niveau de compétition. Du niveau départemental au niveau national, l'ensemble des nageurs de notre ligue doivent avoir une concurrence leur permettant de se surpasser et d'atteindre le niveau supérieur.



Objectifs des compétitions et orientation du programme de compétition :

- Pour les U14, la ligue continue le guidage mis en place avec U11 et U13 sur la catégorie supérieure
- L'objectif sportif de la ligue pour cette population de nageurs est de tendre vers les meetings et championnats régionaux. Les meilleurs d'entre eux pourront prétendre aux meetings nationaux, championnats IRNO et auront pour certains l'accès aux différents championnats de France (Elite, U18 ou challenges nationaux)
- Les championnats départementaux n°1 seront le 21 et 22 novembre 2026
- La finalité inter-départementale sera le 13 décembre 2026 sur 2 pôles et sera réservée pour les nageurs 12 ans et + de niveau départemental.
- Les championnats départementaux n°2 seront le 23 et 24 janvier 2027
- Les championnats départementaux n°3 seront le 5 et 6 juin 2027
- La ligue laisse l'animation du territoire libre à chacun avec des meetings départementaux, régionaux (homologation des dates de meeting par la ligue) et compétitions d'animation.

Actions de ligue

⇒ Action U12 et U13 (2027):

- Organisation d'un stage du 27 au 29 mars 2027 – La Roche Sur Yon ?
- Regroupement de 16 nageuses et 16 nageurs (10 U13 et 6 U12) + les entraîneurs concernés sont invités à participer le samedi + 8 entraîneurs le dimanche et lundi
- Un intervenant extérieur sera prévu sur l'entièreté du regroupement
- Organisation en bassin de 50m sur ? avec hébergement à proximité

⇒ Action U14 à U18 (2027):

- Regroupement du 2 au 4 avril 2027 – **Meeting de ?**
- Déplacement sur un meeting national (32 nageurs + 4 coachs)
- Travail sur la création d'un groupe régional Juniors France – travail de cohésion autour des nageurs de la ligue
- Sélection à partir des nageurs juniors qualifiés au championnat de France après le challenge n°1 du 19 au 21 mars 2027 (qualification au temps)

⇒ Action Elite de U19 plus (2027):

- Déplacement sur le **Giant Open** de Paris du 19 au 21 mars 2027
- Sélection à partir des nageurs Elite à plus de 91% de l'IMP jusqu'au 31 décembre 2026
- Les nageurs qui prendront leur (s) qualification (s) au championnat de France Elite à la suite des matchs zones ne seront pas pris dans cette sélection

FICHES TECHNIQUES REGIONALES

INTERCLUBS U15 REGION			
	Voir SPECIAL REGLEMENT FFN PAGE 85	Lieu : LA ROCHE SUR YON	25 m X 6 couloirs
	DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026		
	Catégories : 2011 - 2012	Compétition par équipe	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 7 OCTOBRE (0h00) au Mercredi 14 OCTOBRE 2026 (23h59)	Tarif : 50 €	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès : Tous les clubs peuvent participer. Chaque club doit participer à toutes les épreuves, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc....si toutes les équipes précédentes sont complètes.

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Equipes de 4 nageurs nés en 2012 et 2011.

Toutes les épreuves doivent être nagées.

Chaque nageur (se) dispute les 4 épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 P – 50 D – 50 B – 50 NL
- Epreuves par équipe : 4x50 NL – 4x100 4N

PROGRAMME :

Dimanche 18 Octobre matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Dimanche 18 Octobre A.M. 2 ^{ème} réunion SERIES
Ouverture 8H00 – Evacuation 9H40 - Début 9H15	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
4 X 50 NL D/M	50 brasse D/M
Epreuves des remplaçants	50 NL D/M
Pause 10 minutes	Epreuves des remplaçants
50 Papillon D/M	Pause 10 minutes
50 Dos D/M	4x100 4N D/M

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Récompense :

- Médailles + coupes aux 3 premières équipes filles et garçons

Officiels : Un officiel pour 1 équipe et un officiel supplémentaire pour 2 équipes.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES – BASSIN 25 m TROPHEE « JACQUES CHARDONNEAU »			
	Compétition d'Animation	Lieu LE MANS Piscine Atlantides	25 m – 10 couloirs
	Samedi 7 novembre 2026		
	CATEGORIES : Toutes Catégories	Compétition par équipe (10 nageurs) par club	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mercredi 28 octobre 0 h 00 au mercredi 4 novembre 23 h 59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur ExtraNat lors de vos engagements.		Tarif : 80 € par équipe
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Engagements & modifications d'équipes compléments d'information :

- Il est possible de modifier son ou ses équipe(s) sous ExtraNat jusqu'au mercredi 4/11/26 minuit, tant que vos engagements ne sont pas validés. Seules les modifications de dernières minutes seront prises sur place le jour de la compétition pour faciliter le bon déroulement de la compétition

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 16 premières équipes filles & garçons issues du classement d'après la concaténation des résultats des finales départementales et de la finale régionale de la saison 2025/2026.
- 2 équipes maximum par club et par sexe.
- Obligation de participer à la poule régionale pour les équipes premières qualifiées
- Les éventuels forfaits sont à déclarer à la ligue régionale au plus tard pour le **18/10/26 MINUIT**, par mail à la Ligue régionale (en cas de forfait se référer à *l'annuaire fédéral*, concernant les modalités de participation des nageurs qui constituaient cette équipe la saison précédente) sauf s'il s'agit d'une équipe repêchée.
- Il sera procédé au remplacement des forfaits.

Epreuves :

- 10 **Épreuves individuelles** : 10 en dames et 10 en messieurs) 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages (*Classement au temps*)
- 3 **Épreuves de relais** (3 en dames et 3 en messieurs) 4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre et 4 x 200 m nage libre (*Classement au temps*).

Programme :

1 ^{ère} REUNION samedi 7/11/2026 matin	2 ^{ème} REUNION samedi 07/11/2026 après-midi
Ouverture des portes : 8H15 – évacuation : 9H40 présentation des équipes : 9H45	Ouverture des portes : 14H15 – évacuation : 15H25 - début des épreuves : 15H30
10 x 50 LIBRE DAMES & MESSIEURS	4 X 200 LIBRE MESSIEURS
Épreuves des remplaçants sur 50 Libre D & M	Entracte 10 mn
Entracte 10 mn	200 DOS DAMES
100 DOS DAMES	100 DOS MESSIEURS
200 DOS MESSIEURS	200 BRASSE DAMES
100 BRASSE DAMES	100 BRASSE MESSIEURS
200 BRASSE MESSIEURS	400 LIBRE DAMES
100 LIBRE DAMES	100 LIBRE MESSIEURS
400 LIBRE MESSIEURS	200 PAPILLON DAMES
100 PAPILLON DAMES	100 PAPILLON MESSIEURS
200 PAPILLON MESSIEURS	200 4 NAGES DAMES
100 4 NAGES DAMES	100 4 NAGES MESSIEURS
200 4 NAGES MESSIEURS	Épreuves des remplaçants sur 100 au choix D & M
Entracte 15 mn	Entracte 15 mn
4 X 200 LIBRE DAMES	4x100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part **NE PAS OUBLIER de les engager sous ExtraNat.**

Dispositions particulières :

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. La ligue fixe :

- Le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale
- L'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximums par club, participer à la meilleure poule régionale.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.
- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

Mode de participation

- Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.
- Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition (tableau ci-contre, tous bassins)

Règlement :

- Se référer à « Annuel Règlements 2026 »
- Particularité de la ligue de natation des PDL :

Positionnement des épreuves des remplaçants, sur la première réunion après les relais 10 x 50 libre (sur un 50 Libre) et sur la deuxième réunion après le 100 4 nages Messieurs (sur un 100 m au choix)

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre DAMES dans les 5 premières minutes du 2^{ème} entracte de la 1^{ère} réunion.

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 200 libre MESSIEURS jusqu'à 15h00

Possibilité de changer la composition de son relais 4 x 100 4 nages dans les 5 premières minutes de l'entracte de la 2^{ème} réunion.

Récompenses :

- Coupe aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons au classement général
- Médailles aux 10 nageurs (ses) et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons
- Le trophée « Jacques Chardonneau » sera attribué au 1^{er} club au classement général mixte (filles + garçons). Le trophée sera remporté définitivement par un club si celui-ci le remporte 3 années consécutives ou non.

Officiels :

- Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée

Forfait : 160,00 € par équipe après le 18/10/2026.

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - BASSIN DE 25 M



Samedi 7 novembre 2026 – LE MANS - 10 lignes

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

<u>FILLES</u>			<u>Pts</u>	<u>GARÇONS</u>			<u>Pts</u>
1	NANTES NATATION		14866	1	NANTES NATATION		15869
2	ANGERS NATATION (équipe 1)		14798	2	CN LE MANS (équipe 1)		14486
3	LA ROCHE SUR YON NATATION		13634	3	ANGERS NATATION (équipe 1)		14110
4	CN LE MANS		12742	4	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE		13517
5	ANGERS NATATION (équipe 2)		12654	5	LA ROCHE SUR YON NATATION		13370
6	ALLONNES JEUNESSE SPORTIVE		12110	6	AS CARQUEFOU		13046
7	AS CARQUEFOU		12046	7	CHOLET NATATION		12535
8	SNAN		11965	8	ANCENIS COURSE NATATION		12522
9	ST SEBASTIEN NATATION		11701	9	ANGERS NATATION (équipe 2)		12431
10	ANCENIS COURSE NATATION		10869	10	CHALLANS NATATION		11842
11	CHOLET NATATION (équipe 1)		10691	11	CN LE MANS (équipe 2)		11673
12	CN BEAUPREAU		10688	12	ST SEBASTIEN NATATION		11489
13	LES SABLES D'OLONNE NATATION		10681	13	STADE LAVAL		11207
14	STADE LAVAL		10537	14	SNAN		10962
15	JS COULAINES		9778	15	CN BEAUPREAU		10822
16	ASPTT NANTES		9358	16	ASPTT NANTES		10715
9 Équipes remplaçantes							
1	DAUPHINS MAYENNAIS		9153	1	LA NAT'SUZERAIN		10318
2	AS AVRILLE NATATION		9002	2	LES SABLES D'OLONNE NATATION		10196
3	ES SEGRE		8668	3	AS BOUGUENAI REZE		10063
4	VSF LA FERTE BERNARD		8556	4	ES SEGRE		10043
5	CHOLET NATATION (équipe 2)		8472	5	AS AVRILLE NATATION		9761

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats IRNO 2027 + meetings nationaux	Lieu : Nantes ? Piscine : Jules Verne	25 m X 8 couloirs
	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2026		
	Catégories : U2 ET +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 25/11/26 (0h00) au Mercredi 2/12/2026 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/09/2025 & le 24/11/2026 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale

Compétition ouverte aux nageurs de la Catégorie « U13 » ayant réalisés les temps de la grille U14.

Pas de limite du nombre d'engagement, et possibilité de rajouter une épreuve complémentaire autorisé par nageur.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales** : A et B Toutes Catégories et C réservée aux U15 peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m** : classement au temps - possibilité de doubler les séries de 400, 800 et 1500 NL sur les séries lentes du matin.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire**
- **En cas d'égalité pour rentrer en finale**, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le 800 NL (le dimanche matin), et 1500 NL (le samedi matin).

PROGRAMME :

Samedi 5/12 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 5/12 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 6/12 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 6/12 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
OP / début	OP : / Début	OP / début	OP / début
400 NL	400 NL (2 séries rapide)	400 4 nages	400 4 nages (2 séries rapide)
200 papillon	200 papillon (finales C, B, A)	200 NL	200 NL (finales C, B, A)
50 dos	50 dos (finales C, B, A)	50 brasse	50 brasse (finales C, B, A)
100 brasse	100 brasse (finales C, B, A)	100 papillon	100 papillon (finales C, B, A)
Pause	Pause	Pause	Pause
100 NL	100 NL (finales C, B, A)	100 dos	100 dos (finales C, B, A)
200 4 nages	200 4 nages (finales C, B, A)	200 brasse	200 brasse (finales C, B, A)
200 dos	200 dos (finales C, B, A)	50 NL	50 NL (finales C, B, A)
50 papillon	50 papillon (finales C, B, A)	800 NL	800 NL (1 série rapide)
1500 NL	1500 NL (1 série rapide)		

Récompenses : 3 premiers TC et 3 premiers U15 à l'issue des finales + séries cadeaux

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES							MESSIEURS					
Epreuves	U14	U15	U16	U17	U18 et +		Epreu v s	U14	U15	U16	U17	U18 et +
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50		50L	30.5	29.5	28:60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10		100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90		200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30		400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00		800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00		1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50		50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10		100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80		200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10		50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10		100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20		200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10		50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70		100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70		200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90		200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00		400 4N	6.15.00	5.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00

FINALITE INTER-DEPARTEMENTALE – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour les régionaux et meetings	Lieu : 49-53-72 / 44-85 Piscine :	Lieux : Saumur (49-53/72) -- (44 – 85) en attente de lieu 25 m X 6couloirs
	Dimanche 13 décembre 2026		
	Catégories : U12 ET PLUS	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 2/12/26 (0h00) au Mercredi 9/12/2026 (23h59)	Tarif : 3€	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs de niveaux Départemental uniquement
Compétition non ouverte aux qualifiés régionaux et inter-régions / meetings nationaux et championnats de France
4 épreuves MAXIMUM sur la compétition.

Epreuves :

- **12 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m 4 nages.
- **Classement au temps**

PROGRAMME :

Dimanche 13/12 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 13/12 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
200 dos D/M	200 4N D/M
100 brasse D/M	50 NL D/M
50 papillon D/M	100 papillon D/M
Pause 15 minutes	Pause 15 minutes
100 NL D/M	200 NL D/M
200 brasse D/M	50 brasse D/M
50 dos D/M	100 dos D/M

Récompenses : podium au 3 premiers U12/ U13, 3 premiers U14/U15 et 3 premiers U16 et plus pour chaque épreuve

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Règlement : les engagements seront reversés à chaque département au prorata des engagés

MEETING DE LIGUE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les challenges nationaux	Lieu ANGERS ? Piscine : JEAN BOUIN	50 m X 6 couloirs
	Samedi 6 et dimanche 7 Février 2027		
	Catégories U12 et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 27/01/27 (0h00) au Mercredi 3/02/2027 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/01/2026 & le 26/01/2027 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale

Compétition ouverte aux nageurs U13 et moins ayant réalisé un temps dans la grille U14.

Pas de limite du nombre d'engagement, et possibilité de rajouter une épreuve complémentaire autorisé par nageur.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales** : A et B toutes catégories peu importe le nombre d'engagés et finale C (U15 et moins) quelques soit le nombre d'engagés dans l'épreuve et dans la finale.
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m** : classement au temps - possibilité de doubler les séries de 400, 800 et 1500 NL sur les séries lentes du matin .
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**
- **En cas d'égalité pour rentrer en finale, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le 800 nl (le dimanche matin), et le 1500 nl (le samedi matin).**

PROGRAMME :

Samedi 06/02/2027matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 06/02/2027 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 06/02/2027 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 06/02/2027 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
400 NL	400 NL (2 séries rapide)	400 4 nages	400 4 nages (2 séries rapide)
200 papillon	200 papillon (finales C, B, A)	200 NL	200 NL (finales C, B, A)
50 dos	50 dos (finales C, B,A)	50 brasse	50 brasse (finales C, B, A)
100 brasse	100 brasse (finales C, B, A)	100 papillon	100 papillon (finales C, B, A)
Pause	Pause	Pause	Pause
100 NL	100 NL (finales C, B,A)	100 dos	100 dos (finales C, B, A)
200 4 nages	200 4 nages (finales C, B, A)	200 brasse	200 brasse (finales C, B, A)
200 dos	200 dos (finales C, B, A)	50 NL	50 NL (finales C, B, A)
50 papillon	50 papillon (finales C, B, A)	800 NL	800 NL (1 série rapide)
1500 NL	1500 NL (1 série rapide)		

Récompenses : Séries cadeaux UNIQUEMENT

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	U14 et moins	U15	U16	U17	U18 et plus	Epreuves	U14 et moins	U15	U16	U17	U18 et plus
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28:60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	5.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00

WEBCONFFRONTATION REGIONALE PRINTEMPS – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les challenges nationaux et les championnats de France	Lieu NANTES Piscine : LEO LAGRANGE	50 m X 6 couloirs
	Samedi 6 et dimanche 7 Mars 2027		
	Catégories : TC	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 24/02/27 (0h00) au Mercredi 3/03/2027 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/01/2026 & le 23/02/2027 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale
Compétition ouverte aux nageurs U13 et moins ayant réalisé un temps dans la grille U14.

Pas de limite du nombre d'engagement, et possibilité de rajouter une épreuve complémentaire autorisé par nageur.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Finales** : A et B toutes catégories peu importe le nombre d'engagés et finale C (U15 et moins) quelques soit le nombre d'engagés dans l'épreuve et dans la finale.
- **Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m** : classement au temps - possibilité de doubler les séries de 400, 800 et 1500 NL sur les séries lentes du matin .
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**
- **En cas d'égalité pour rentrer en finale, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le 800 nl (le samedi matin), et le 1500 nl (le dimanche matin).**

PROGRAMME :

Samedi 6/03/2027 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 6/03/2026A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 7/03/2027 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 07/03/2027 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
400 NL	400 NL (2 séries rapide)	400 4 nages	400 4 nages (2 séries rapide)
200 papillon	200 papillon (finales C, B, A)	200 NL	200 NL (finales C, B, A)
50 dos	50 dos (finales C, B,A)	50 brasse	50 brasse (finales C, B, A)
100 brasse	100 brasse (finales C, B, A)	100 papillon	100 papillon (finales C, B, A)
Pause	Pause	Pause	Pause
100 NL	100 NL (finales C, B,A)	100 dos	100 dos (finales C, B, A)
200 4 nages	200 4 nages (finales C, B, A)	200 brasse	200 brasse (finales C, B, A)
200 dos	200 dos (finales C, B, A)	50 NL	50 NL (finales C, B, A)
50 papillon	50 papillon (finales C, B, A)	800 NL	800 NL (1 série rapide)
1500 NL	1500 NL (1 série rapide)		

Récompenses : 3 premiers TC et 3 premiers U15 à l'issue des finales + séries cadeaux

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	U14 et moins	U15	U16	U17	U18 et plus	Epreuves	U14 et moins	U15	U16	U17	U18 et plus
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28:60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	5.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00

FINALE REGIONALE U11 – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour la webconfrontation interrégionale U13	Lieu : CHALLANS ?	25 m X 6 couloirs
	Dimanche 2 mai 2027		
	Catégories : U11	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 21/04/27 (0h00) au mercredi 28/04/2027 (23h59)	Tarif : 6,50€ / ind 10 € /relais	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **U11 : programme de 6 épreuves** – qualification au cumul des points sur le 100 4N et 200 NL
- 35 filles 2015 / 35 garçons 2015 / 25 filles 2016 et plus / 25 garçons 2016 et plus
- **Qualification entre le 1er janvier et le 12 avril 2027.**

Épreuves :

- 6 épreuves individuelles : 50 NL, 50 D, 50 B, 50 NL, 100 4N, 200 NL
- 2 épreuves de relais : 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 4N mixte (possibilité de faire des relais si 2 nageurs qualifiés en épreuves individuelles)

Dimanche 2/05 matin. 1ère réunion FINALES	Dimanche 2/05 AM 2ème réunion SÉRIES
Ouverture 8h30 – Evacuation 9H40 - Début 9H45	Ouverture 13H30 – Evacuation 14H40 - Début 1H45
100 4N	200 NL
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
50 NL	50 Papillon
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
50 dos	50 brasse
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
4x50 NL mixte	4x50 4N mixte

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers (U11 et U10 et moins) par épreuve + cadeaux aux 3 premiers au classement général U11 et U10 et moins (filles et garçons)

Officiels : Un officiel pour 2 à 5 nageurs et un officiel supplémentaire pour 5 nageurs & au-dessus.

FINALE REGIONALE U13 – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour la webconfrontation interrégionale U13	Lieu : SAINT NAZAIRE	25 m X 8 couloirs
	Samedi 29 et dimanche 30 mai 2027		
	Catégories : U13	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 19/05/27 (0h00) au Mercredi 26/05/2027 (23h59)	Tarif : 6,50€ / ind 10 € /relais	
	Attention : Si le club n’a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte** :
Classement au cumul des points du 400 NL – 200 4N – 50 NL (50 U12 / 50 U13 par sexe) – **qualification entre le 1/01/2027 et le 18/04/2027**
- Les nageurs qui auront participé à la webconfrontation du 6 et 7 mars 2027 à Nantes sont dans l'obligation de participer à cette compétition sous peine d'une amende pour le club en cas de non-participation.
- **6 épreuves maximum sur le week-end dont 3 épreuves maximum par ½ journée**

Épreuves :

- **18 Épreuves individuelles** : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL (U13), 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P (U13), 200 4N, 400 4N (U13). **Nous nous donnons la possibilité de doubler les 400 NL et 800 NL.**
- **2 épreuves de relais TC** : 4x50 4N mixte (2 garçons / 2 filles) et 4x50 NL mixte (2 garçons / 2 filles)
- **Classement** : classement à l'issue des finales : 1 finale A U12 et 1 finale A U13
- La ou les séries de barragistes seront nagées après les épreuves de la matinée du samedi matin et avant le 800 NL pour le dimanche.
- **3 Épreuves individuelles réservées aux U13** : 200 Papillon – 800 NL – 400 4N

Samedi 29/05 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 29/05 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 30/05 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 30/05 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8H – Evacuation 9H10 - Début 9H15	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15H15	Ouverture 8H – Evacuation 9H10 - Début 9H15	Ouverture 13H30 – Evacuation 14H40 - Début 14H45
400 NL D/M (séries lente)	400 NL (1 série rapide)	400 4N (séries lentes)	400 4N (1 série rapide)
100 brasse D/M	100 brasse D/M (finale)	200 NL D/M	200 NL D/M (finale)
200 dos D/M	200 dos D/M (finale)	50 brasse D/M	50 brasse D/M (finale)
50 papillon D/M	50 papillon D/M (finale)	100 papillon D/M	100 papillon D/M (finale)
Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes	Pause 15 minutes
200 4N D/M	200 4N D/M (finale)	50 NL D/M	50 NL D/M (finale)
50 dos D/M	50 dos D/M (finale)	200 brasse D/M	200 brasse D/M (finale)
200 papillon D/M	200 papillon D/M (finale)	100 dos D/M	100 dos D/M (finale)
100 NL D/M	100 NL D/M (finale)	800 NL D/M (séries lentes)	800 NL D/M (1 série rapide)
	4x50 4N mixte		4x50 NL mixte

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille aux 3 premiers « U12 » et « U13 » à l'issue des finales pour chaque épreuve du programme + séries cadeaux le matin
- Récompenses (médailles) aux 3 premiers relais TC

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

INTERCLUBS U13 REGION			
		Lieu : SABLE SUR SARTHE	25 m X 6 couloirs
	SAMEDI 12 JUIN 2027		
	Catégories : U13	Compétition par équipe	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 2 Juin 2027 (0h00) au Mercredi 9 Juin 2027 (23h59)	Tarif : 50 €	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

Epreuves :

- Epreuves individuelles : 100 P – 100 D – 100 B – 100 NL
- Epreuves par équipe : 4x50 NL – 4x100 4N individuel

PROGRAMME :

Samedi 12/06 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Samedi 12/06 A.M. 2 ^{ème} réunion SERIES
Ouverture 8H00 – Evacuation 9H40 - Début 9H15	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
4 X 50 NL D/M	100 brasse D/M
Epreuves des remplaçants	100 NL D/M
Pause 10 minutes	Epreuves des remplaçants
100 Papillon D/M	Pause 10 minutes
100 Dos D/M	4x100 4N individuel D/M

Récompenses :

- Médailles + coupes aux 3 premières équipes filles et garçons

Officiels : Un officiel pour 1 équipe et un officiel supplémentaire pour 2 équipes.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

COUPE DE LA LIGUE DES DEPARTEMENTS U11 – Bassin 25 m			
	Compétition par équipe de 4 nageurs (sélection départementale)	Lieu : SABLE SUR SARTHE	25m x 6 couloirs
	DIMANCHE 13 JUIN 2027		
	Catégories : U11	Compétition par équipe de 4 nageurs	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 02/06/27 (0h00) au Mercredi 9/06/2027 (23h59)	Tarif : 50 €/équipe	
	Attention : Si le département n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- 4 équipes par sexe maximum par département
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- 2 épreuves de 50m par nageur (chaque 50m est nagé par 2 nageurs par équipe) + 100 4N pour l'ensemble des nageurs + les relais

Épreuves :

- **Épreuves individuelles :** 50 NL / 50 D / 50 B / 50 P / 100 4N
- **Épreuves de relais :** 4x50 4N / 4x50 NL / 4x100 NL

Programme :

Dimanche 13/06 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Dimanche 13/06 A.M. 2 ^{ème} réunion SERIES
Ouverture 9H – Evacuation 9H55 - Début 10H	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h25 - Début 15h30
4x50 NL	4x50 4N dames
Pause 15 minutes	100 4N messieurs
50 papillon	Pause 15 minutes
50 dos	50 brasse
Pause 15 minutes	50 NL
100 4N dames	Pause 15 minutes
4x50 4N messieurs	4x100 NL

Règlement :

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **sont doublés**
- Chaque nageur nagera 2 50m différents (les 4 50m doivent être nagés par 2 nageurs à chaque fois) 10
- Tous les nageurs nageront le 100 4N individuel
- Tous les nageurs devront participer aux 3 relais
- Les clubs de natation estivale peuvent faire une ou plusieurs équipes (Maximum 2 équipes) regroupant les nageurs de l'ensemble de leurs clubs (en appliquant les mêmes règles que les Départements).

Récompenses :

- Coupe + médailles aux 3 premières équipes filles avenir
- Coupe + médailles aux 3 premières équipes garçons avenir
- Coupe au classement général mixte aux 3 premiers départements

Officiels : Obligation de fournir un officiel par équipe engagée

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les championnats de l'ouest	Lieu : CHATEAUBRIANT	50 m X 6 couloirs
	Samedi 19 et Dimanche 20 juin 2027		
	Catégories : U14 et plus	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Mercredi 9/06/27 (0h00) au Mercredi 16/06/2027 (23h59)	Tarif : 8,50€	
	Attention : Si le club n'a pas engagé ses nageurs et payé les engagements sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 et N-2 ou entre le 1/01/2026 & le 8/06/2027 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale.

Compétition non ouverte aux nageurs U13 et moins.

Pas de limite du nombre d'engagement, et possibilité de rajouter une épreuve complémentaire autorisé par nageur.

La participation au championnat régional est obligatoire pour pouvoir participer à la webconfrontation du grand Ouest du 2 au 4 juillet 2027. Seuls les nageurs participant aux championnats de France Elite ne sont pas dans l'obligation d'y participer.

Condition d'accès : réaliser le temps de qualification de la grille Régionale.

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 1500 NL, 50 D, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200P, 200 4N, 400 4N.
- **Il n'est pas possible de prendre le 400NL, 400 4N, 800 NL et 1500 NL en nage complémentaire.**
- **Finales** : A et B toutes catégories et C réservée aux U15 peu importe le nombre d'engagés sur l'épreuve
- **En cas d'égalité pour rentrer en finale, pour la ou les séries barragistes seront nagées avant le 1500 nl (le samedi matin), et à la fin de la matinée (le dimanche matin).**

Pour les 400 NL, 400 4N, 800m et 1500m : classement au temps

Samedi 19/06 matin 1 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 19/06 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 20/06 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 20/06 A.M. 3 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 8H – Evacuation 9h10 - Début 9h15	Ouverture 14h – Evacuation 15h10 - Début 15h15	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 - Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 - Début 15h15
400 NL	400 NL (2 séries rapide)	400 4 nages	400 4 nages (2 séries rapide)
200 papillon	200 papillon (finales C, B, A)	200 NL	200 NL (finales C, B, A)
50 dos	50 dos (finales C, B, A)	50 brasse	50 brasse (finales C, B, A)
100 brasse	100 brasse (finales C, B, A)	100 papillon	100 papillon (finales C, B, A)
Pause	Pause	Pause	Pause
100 NL	100 NL (finales C, B, A)	100 dos	100 dos (finales C, B, A)
200 4 nages	200 4 nages (finales C, B, A)	200 brasse	200 brasse (finales C, B, A)
200 dos	200 dos (finales C, B, A)	50 NL	50 NL (finales C, B, A)
50 papillon	50 papillon (finales C, B, A)	800 NL	800 NL (1 série rapide)
1500 NL	1500 NL (1 série rapide)		

Récompenses : 3 premiers TC et 3 premiers U15 à l'issue des finales + séries cadeaux

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

DAMES						MESSIEURS					
Epreuves	U14	U15	U16	U17	U18 et plus	Epreu es	U14	U15	U16	U17	U18 et plus
50L	33.5	32.7	31.10	30.80	30.50	50L	30.5	29.5	28.60	28.00	27.30
100L	1.13.5	1.10.5	1.07.40	1.06.70	1.06.10	100L	1.06.6	1.03.07	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.37.5	2.33.6	2.25.00	2.23.95	2.22.90	200L	2.28.00	2.19.9	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.30.00	5.20.00	5.03.00	4.59.15	4.55.30	400L	5.15.00	4.55.00	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	11.30.00	11.00.00	10.25.00	10.10.00	10.00.00	800L	10.50.00	10.05.00	9.45.00	9.36.00	9.20.00
1500L	21.30.00	21.00.00	20.05.00	19.45.00	19.20.00	1500L	20.45.00	19.45.00	18.30.00	18.15.00	17.50.00
50D	38.80	37.6	35.50	34.95	34.50	50D	36.8	35.8	32.95	32.20	31.50
100D	1.23.5	1.21.4	1.17.20	1.16.15	1.15.10	100D	1.19.9	1.17.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.59.00	2.54.8	2.44.00	2.42.40	2.40.80	200D	2.52.00	2.45.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	43.5	41.8	39.10	38.60	38.10	50B	40.4	38.5	35.80	34.80	34.05
100B	1.34.5	1.31.3	1.26.40	1.25.25	1.24.10	100B	1.27.00	1.24.5	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.18.7	3.13.2	3.04.30	3.02.25	3.00.20	200B	3.08.00	3.04.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	36.7	35.2	33.20	32.60	32.10	50P	35.2	33.1	30.80	29.60	28.80
100P	1.23.5	1.19.9	1.13.40	1.12.50	1.11.70	100P	1.19.4	1.14.8	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	3.05.2	2.59.8	2.44.40	2.42.55	2.40.70	200P	2.59.00	2.50.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	3.01.5	2.57.7	2.46.30	2.43.60	2.41.90	200 4N	2.51.00	2.45.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	6.30.00	6.10.00	5.50.00	5.43.00	5.39.00	400 4N	6.15.00	5.45.00	5.25.00	5.17.00	5.10.00