

CHÂTEAUBRIANT. 101 nageurs attendus samedi

Le Club nautique castelbriantais (CNC) organise son meeting de la rentrée le samedi 27 septembre de 17h à 22h.

À cette occasion, la piscine Aquachoisel accueillera sa première compétition officielle de natation sportive.

Des épreuves de 50 mètres

Sept clubs du département seront présents : Saint-Sébastien-sur-Loire, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort-sur-Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC.



Une compétition de natation a lieu ce samedi 27 septembre à l'Aquachoisel. Club nautique castelbriantais.

101 nageurs sont inscrits de la catégorie avenir 10 ans à la catégorie masters 25 et plus. Cela représente 279 engagements.

Au programme, uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecoupées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres : remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.

« Les membres du bureau, les parents et l'équipe de l'Aquachoisel se sont mobilisés pour accueillir les équipes dans les meilleures conditions possibles », communique le CNC sur ses réseaux sociaux.

CHÂTEAUBRIANT. CNC : 279 nageurs au meeting

La première édition du meeting du Club-nautique castelbriantais (CNC), disputé samedi 27 septembre, à l'Aquachoisel, est « une réussite », se félicite le club.

Les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, au terme de cette soirée du 27 septembre. Huit clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort-sur-Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC. « Au total, 103 nageurs ont participé à cette rencontre, représentant 279 engage-



Le meeting a été « une réussite ». CNC

ments dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans

toutes les catégories. »

Étaient au programme : uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecou-

pées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres (remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.)

Du côté du CNC, cette soirée se solde « par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors ».

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs.

CHÂTEAUBRIANT. CNC : 279 nageurs au meeting

La première édition du meeting du Club-nautique castelbriantais (CNC), disputé samedi 27 septembre, à l'Aqua-Choisel, est « une réussite », se félicite le club.

Les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, au terme de cette soirée du 27 septembre. Huit clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort-sur-Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC. « Au total, 103 nageurs ont participé à cette rencontre, représentant 279 engage-



Le meeting a été « une réussite ». CNC

ments dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans

toutes les catégories. »

Étaient au programme : uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecou-

pées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres (remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.)

Du côté du CNC, cette soirée se solde « par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors ».

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs.

DUATHLON

Une médaille pour le CNC au swimrun de Redon



→ Le samedi 30 août se déroulait, à la base nautique de la Corderie à Redon, un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de quatre séquences de natation (de 200 à 350 mètres) et de cinq séquences de course à pied (de 250 à 800 mètres) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied). Virginie Villatte et Antoine Baron ont fait briller les couleurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) en remportant la médaille d'argent en duo mixte. CNC

Deux Castelbriantais ont couru le triathlon de La Baule

→ La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée au triathlon de La Baule, dimanche 21 septembre. « Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon de La Baule, qui regroupait près de 8800 athlètes. Juliette, pour son premier triathlon S (750 mètres de nage, 20 km de vélo, 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45'. Pascal, sur le triathlon M (1500 mètres de nage, 40 km de vélo, 10 km de course à pied), a terminé 428e sur 979 classés en 2h45' », souligne le club.



CNC

COURSE À PIED

Julien Durand boucle le marathon de La Baule



Julien Durand est licencié de la section triathlon du Club-nautique castelbriantais. CNC

Dimanche 9 novembre, Julien Durand, licencié à la section triathlon du CNC (Club-nautique castelbriantais), a pris le départ du marathon de la Côte d'Amour à La Baule. Le parcours emmenait les coureurs à travers les communes du Pouliguen, de Guérande, du Croisic et de

Batz-sur-Mer, avant un retour à La Baule, pour un total de 42,195 km. « Malgré une blessure au mollet, Julien signe une très belle performance en bouclant la course en 3h35', terminant 1386e sur 2999 participants et 231e sur 424 dans sa catégorie », résume le club.

NATATION

CNC. Châteaubriant en force à Saint-Nazaire

Le Club-nautique castelbriantais était bien représenté au meeting de Saint-Nazaire.

Neuf nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique natation. 17 clubs étaient présents.

Cette compétition était réservée pour les juniors et plus. « Elle s'est déroulée dans une bonne ambiance



Le CNC était bien représenté à Saint-Nazaire. CNC

et les encouragements toute la journée. De très beaux progrès pour certains et de bonnes mises en place

pour d'autres afin de préparer au mieux les inter-clubs départementaux qui auront lieu à Nort-sur-Erdre. La cohésion d'équipe est bien présente et c'est une bonne force pour le groupe. Bravo à toute l'équipe : Imane Guibert, Clara Belin, Lou Lebreton, Cassandre Cadorel Rigault, Hugo Tessier Garcia, Loan Guinefort, Josselin Dano et Maxime Le Besque », souligne le club.

Un podium pour le CNC décroché à Nantes



Les jeunes du CNC ont pris part à plusieurs compétitions en octobre. CNC

Le mois d'octobre a été riche en compétitions pour les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC). Après leur participation au meeting de l'AquaChoisel, les jeunes nageurs du CNC ont retrouvé les compétitions départementales.

Le dimanche 5 octobre à Blain, lors de la journée de pré-saison, Lucas Richou (12 ans) a terminé 19e du 200 mètres quatre nages. Dimanche 12 octobre à Nantes, c'était au tour de la catégorie avenir (enfants âgés de 10 ans). Anaëlle Delaunay se classe 3e du 50

mètres papillon, Léa Marchand 5e du 100 mètres nage libre et Ethan Bonin-Delahaie 18e du 25 mètres dos. Louise Baudry, l'entraîneuse, est satisfaite de ses élèves. « Nos représentants ont su mettre en place les apprentissages appris au cours des entraînements. »

Dimanche 19 octobre, neuf nageurs du club ont aussi participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique Natation. 16 clubs des Pays de la Loire et de l'Île-de-France étaient inscrits à cette compétition.

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL. Plusieurs podiums pour le Club-nautique castelbriantais

Lors du championnat départemental interclubs toutes catégories, le Club-nautique castelbriantais (CNC) a obtenu de bons résultats.

Le dimanche 9 novembre, le Club-nautique castelbriantais (CNC) a participé au championnat départemental interclubs toutes catégories. En raison du grand nombre de clubs engagés, la compétition se déroulait simultanément dans deux piscines: Nort-sur-Erdre et Nantes.

Après plusieurs années d'absence, le club castelbriantais avait fait son retour sur cette épreuve la saison dernière. Il s'agit de la seule compétition par équipes de la saison, réunissant les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, toutes catégories confondues, des groupes avenir (10-11 ans) jusqu'aux masters (25 ans et plus).

« Cette année, l'équipe féminine améliore son total de points par rapport à



Les nageurs du CNC ont brillé. CNC

la saison dernière (+1788) et l'équipe masculine également (+1502). Un bel esprit d'équipe a marqué cette journée. Les efforts de tous ont porté leurs fruits: les nageurs ont réalisé de belles performances et nous sommes très fiers d'eux», résume le club.

Au classement Loire-Atlantique, les filles sont 10e sur

20 équipes et les garçons 20e sur 27 équipes. Au classement Pays de la Loire, les filles sont 30e sur 56 équipes et les garçons 44e sur 64 équipes.

Les résultats

Chez les dames, Louise Baudry est 2e du 100 mètres libre (1'12''97), Clara Belin 3e du 100 mètres brasse (1'43''40), Lou Florent 1e du 100 mètres

4 nages (1'19''71), Maya Gainche 4e du 400 mètres libre (6'23''89), Julie Marchand 3e du 100 mètres papillon (1'47''53), Flora Grimaud 2e du 100 mètres dos (1'35''98), Charlotte Grimaud 6e du 200 mètres dos (3'50''39), Lou Lebreton 6e du 200 mètres 4 nages (3'29''21), Imane Guibert 3e du 200 mètres papillon (3'24''50).

Chez les garçons, Sacha Boucherie est 8e du 100 mètres dos (1'43''42), Paul Colin 6e du 400 mètres libre (6'07''73), Josselin Dano 9e du 200 mètres dos (3'00''04), Hugo Tessier Garcia 7e du 200 mètres 4 nages (3'09''45), Guillaume Rigaud 7e du 200 mètres brasse (3'34''93), Alban De Wilde-Calmettes 2e du 200 mètres papillon (2'50''71), Quentin Gonon 6e du 100 mètres 4 nages (1'31''04), Maxence Guerlais 10e du 100 mètres brasse (1'57''80), Louan Guinefort 7e du 100 mètres libre (1'18''22), Kévin Hallet-Gillois 9e du 100 mètres papillon (1'34''16).

Les nageurs du CNC en forme à Blain



Les nageurs du CNC ont décroché plusieurs podiums à Blain. CNC

Les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au meeting de Blain le 30 novembre. « Une bonne cohésion de groupe se met en place au fil des compétitions et à travers les différents niveaux. Il est important de continuer dans cette dynamique. Les nageurs montrent une réelle envie de progresser et écoutent attentivement les conseils techniques, ce qui leur permet de s'améliorer rapidement », résume le club à l'issue de la compétition.

Lors de ce meeting, les nageurs castelbriantais ont obtenu

plusieurs podiums, récompensant leurs performances sur différentes courses. « Ces médailles sont le reflet d'un travail technique de qualité. Félicitations à Imane Guibert, qui termine 3e de la finale ISL juniors 3. »

Les nageurs présents étaient Imane Guibert, Clara Belin, Flora Grimaud, Lindsay Zingaretti, Julie Marchand, Noélyne Pourias, Hugo Tessier Garcia, Loan Guinefort, Maxime Halet-Gillois et Kévin Halet-Gillois. « Clara Belin a réussi les minimas pour participer aux championnats régionaux à Cholet, début décembre. »

NATATION

Châteaubriant décroche 5 médailles en Vendée



Le CNC a brillé du côté de Challans. -CNC

La compétition interdépartementale de Challans, en Vendée, a rassemblé 47 nageurs et nageuses, issus de sept clubs des Pays de la Loire. Le CNC (Club-nautique castelbriantais) était représenté par quatre nageurs de la catégorie benjamins, « qui ont livré une très belle prestation d'ensemble en remportant cinq médailles », souligne le club.

Il s'agit de Julie Marchand (3e du 100 mètres nage libre, 3e du 200 mètres nage libre et 3e du 50 mètres brasse), Sacha Boucherie (1er du 50 mètres dos, 2e du 100 mètres dos, 5e du 50 mètres et du 100 mètres nage libre), Agathe Baron (5e du 50 mètres brasse, 6e du

100 mètres nage libre et 8e du 50 mètres nage libre), Maïwen Texier (6e du 50 mètres brasse, 8e du 100 mètres nage libre et 9e du 50 mètres nage libre).

« Au-delà des résultats, l'ensemble des nageurs a amélioré ses performances en battant plusieurs records personnels, preuve de leur sérieux et de leur engagement à l'entraînement. Je suis très satisfaite de l'état d'esprit et de l'investissement de ce groupe. Les progrès réalisés en compétition confirment le travail effectué à l'entraînement. Ces résultats sont très encourageants pour la suite de la saison », souligne leur coach Louise.

NATATION

Cinq médailles pour le CNC à Carquefou



Le CNC a brillé au meeting des maîtres de Carquefou. CNC

Mi-décembre, l'AS Carquefou a organisé son quatrième meeting des Maîtres, une compétition réservée aux nageurs de plus de 25 ans. Au total, 207 participants, issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de la Nouvelle-Aquitaine, de l'Île-de-France et du Centre-Val de Loire, étaient présents.

Les résultats

Cinq nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) se sont distingués aux cours de cette compétition. Isabelle Blais (C6 : 50/54 ans) est 5e du 50 mètres nage libre, Charlotte

Grimaud (C4 : 40/44 ans) 3e du 50 mètres nage libre, 2e du 50 mètres dos et 3e du 50 mètres brasse, Karine Mercier (C7 : 55/59 ans) première du 50 mètres nage libre et 2e du 50 mètres brasse, Gwenaël Vanderchruche (C4 : 40/44 ans) 5e du 50 mètres nage libre et 5e du 50 mètres brasse, Guillaume Rigaud (C3 : 38/39 ans) 5e du 50 mètres brasse et 5e du 50 mètres nage libre.

Engagé sur le relais mixte 4 x 50 mètres quatre nages, le CNC échoue au pied du podium avec une quatrième place.

VIE ASSOCIATIVE. Pascal Jannault réélu président du Club-nautique castelbriantais

Le Club-nautique castelbriantais (CNC), qui compte 164 membres, a tenu son assemblée générale fin novembre.

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a tenu son assemblée générale annuelle vendredi 21 novembre, en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports, et de Sophie Bourdais, adjointe à l'environnement et aux mobilités douces, également membre du bureau.

Pascal Jannault réélu président

Le président, Pascal Jannault, a dressé le bilan de la saison 2024-2025 et présenté les perspectives de l'année à venir. Il a souligné « le soutien constant apporté par la Ville de Châteaubriant, tant sur le plan financier que logistique, lors des différentes manifestations organisées par le club ».

L'un des enjeux majeurs de cette assemblée fut le renouvellement du bureau, marqué



Le CNC a tenu son assemblée générale. CNC

par les départs de deux figures historiques : Claudine Bouchet, trésorière depuis 35 ans, et Jacqueline Sauvager, référente des groupes adultes depuis 33 ans. « Heureusement, l'appel lancé aux licenciés a été entendu : huit bénévoles se sont portés candidats et ont tous été élus. » Déjà très investis dans la vie du CNC, ils viennent renforcer une équipe désormais composée de 15 dirigeants.

Le nouveau bureau est composé de Pascal Jannault (pré-

sident), Sophie Bourdais (vice-présidente), Adrien Pommier (secrétaire), Yann Le Dréo (trésorier), Pascal Gouy (trésorier adjoint), Clara Belin, Jacqueline Bombray, Gaëlle Marion, Marina Duboullay, Charlotte Grimaud, Imane Guibert, Kévin Hallet-Gilois, Michel Lévesque, Angéline Rabouan et Jean-Marc Zingaretti.

Bientôt 200 licenciés ?

Le club compte aujourd'hui 164 nageurs, avec l'ambition

d'atteindre « 200 licenciés » grâce « à la réouverture de l'Espace Dauphins ». Cette réouverture constituera également une opportunité pour « redynamiser la section de natation artistique, chère au club ».

Pascal Jannault a aussi tenu à remercier les 39 partenaires du CNC « pour leur soutien financier indispensable au fonctionnement et au développement de l'association ».

Les bons résultats des jeunes du CNC à Pornic



Les jeunes du CNC au départemental Avenirs. CNC

Les championnats départementaux Avenirs se sont tenus le dimanche 14 décembre à Pornic, réunissant 190 nageurs issus de 16 clubs de Loire-Atlantique. Réservée aux enfants de 7 à 10 ans, la compétition a permis aux jeunes nageurs de s'exprimer dans les différents styles de nage.

Le CNC (Club-nautique castelbriantais) était représenté par quatre nageurs, « auteurs de prestations encourageantes », résume le club. Léa Marchand s'est particulièrement distinguée en prenant la cinquième place du 200 mètres nage libre (3'38"23), ainsi que la sixième place du 50 mètres nage libre (43"02).

Ethan Bonin Delahaye ter-

mine 23e du 50 mètres brasse (1'17"68) et 28e du 50 mètres dos (1'13"43).

Anaëlle Delaunay se classe 17e du 100 mètres quatre nages (2'10"46) et 22e du 100 mètres nage libre (2'01"51).

Enfin, Alexandre Enfert obtient la 19e place du 50 mètres nage libre (51"83) et la 27e place du 50 mètres dos (1'05"45).

« Bien qu'ils soient jeunes, Alexandre a 8 ans, ils confirment leur progression et parviennent à mettre en application, en compétition, le travail réalisé à l'entraînement. Le club est très fier de leurs performances et les retrouvera dès le mois de janvier pour de prochaines compétitions. »

Deux podiums pour le CNC à Saint-Herblain

Dimanche 25 janvier, 126 nageurs et nageuses issus de 14 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous à Saint-Herblain, pour participer aux championnats départementaux Avenirs. Cette compétition était réservée aux jeunes âgés de 9 à 11 ans.

Trois nageurs du CNC (Club-nautique castelbriantais) avaient réussi les minima leur permettant de s'inscrire. « La performance du jour est à mettre à l'actif d'Alexandre Enfert, âgé de 9 ans, qui décroche deux médailles de bronze sur 50 mètres et 100 mètres nage libre », souligne le club.

Alexandre Enfert (catégorie 9 ans) est donc 3e du 100 mètres nage libre (1'48"86), 3e du 50 mètres nage libre (50"05) et 4e du 50 mètres brasse (1'25"00). Léa Marchand (catégorie 11 ans) est 4e du 100 mètres nage libre (1'34"10), 6e du 200 mètres nage libre (3'36"54), 6e du 50 mètres nage libre (41"52), 9e du 100 mètres quatre nages (1'48"36). Anaëlle



Le CNC était bien représenté à Saint-Herblain. CNC

Delaunay (catégorie 11 ans) est 14e du 100 mètres nage libre (2'00"15), 18e du 100 mètres quatre nages (2'09"61), 20e du 50 mètres nage libre (50"33).

« Après la préparation effectuée lors de la dernière compétition à Nantes, on peut constater de nettes progressions en seulement deux semaines, un résultat très encourageant pour la suite de la saison », souligne le club.

Les Masters du CNC à Château-Gontier



Le CNC a décroché plusieurs podiums à Château-Gontier. CNC

Dimanche 8 février, la piscine de Château-Gontier accueillait les championnats régionaux Masters, réunissant 139 nageurs issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de Bretagne et d'Île-de-France. Une compétition réservée aux nageurs et nageuses âgés de plus de 25 ans.

Les membres du CNC (Club-nautique castelbriantais) ont une nouvelle fois répondu présents, confirmant leur régularité et leur sérieux à l'entraî-

nement par de bons résultats.

« Karine Mercier, en catégorie C7 (55 – 59 ans) est 2e du 50 mètres brasse en 56"07, 2e du 100 mètres brasse en 2'05"90. Kévin Hallet-Gilois (C1 : 25 – 29 ans) est 4e du 50 mètres nage libre en 30"55, 6e du 50 mètres papillon en 34"18. Quentin Gonon (C3 : 35 – 39 ans) est 5e du 50 mètres nage libre en 33"32, 5e du 50 mètres brasse en 45"59 », résume le club.

Challenge Avenirs : le CNC brille à Nantes



Léa Marchand et Anaëlle Delaunay ont brillé avec le CNC. CNC

Le dimanche 11 janvier, 68 nageurs âgés de 9 et 10 ans, représentant neuf clubs de Loire-Atlantique, se sont retrouvés à Nantes pour disputer le Challenge Avenirs. Cette compétition constituait une préparation en vue des championnats départementaux Avenirs programmés le dimanche 25 janvier à Saint-Herblain.

Les deux représentantes du Club-nautique castelbriantais (CNC), Léa Marchand et Anaëlle Delaunay, se sont « particulièrement distinguées par leurs performances », résume le club.

Léa Marchand a réalisé « une compétition solide » : elle est deuxième du 100 mètres nage libre (1'36"20), deuxième du 100 mètres quatre nages (1'51"80), deuxième du 50 mètres papillon-dos (49"04) et troisième du 50 mètres brasse-dos (55"21).

Anaëlle Delaunay s'est « également illustrée » : elle est 5e du 100 mètres nage libre (1'55"49), 5e du 100 mètres quatre nages (2'21"40), 4e du 50 mètres dos-brasse (1'04"92), 4e du 50 mètres brasse-nage libre (56"21).

Un titre et un podium pour Châteaubriant



Les nageurs du CNC ont brillé à Saint-Sébastien. CNC

Le septième meeting Pôle Sud Loire s'est déroulé à Saint-Sébastien-sur-Loire les 14 et 15 février. 266 nageurs étaient inscrits, représentant 22 clubs des Pays de la Loire et de Bretagne. Sept nageurs du CNC (Club-nautique castelbriantais) avaient fait le déplacement.

« L'ensemble du groupe peut être fier de ses performances : les chronos continuent de progresser et se rapprochent des minima de qualification régionale. De très beaux records personnels ont été établis sur plusieurs nages. Le club confirme sa progression », se félicite le CNC.

Flora Grimaud est première

du 50 mètres dos (39"11), 3e du 50 mètres papillon (40"27). Josselin Dano est 2e du 50 mètres dos (32"52), 16e du 200 mètres nage libre (2'33"88). Julie Marchand est 5e du 200 mètres brasse (1'37"08), 19e du 100 mètres brasse (56"40). Lindsay Zingaretti est 6e du 50 mètres nage libre (43"61), 8e du 100 mètres papillon (1'55"88). Lou Lebreton est 16e du 200 mètres nage libre (2'49"12), 19e du 50 mètres dos (39"53). Clara Belin est 21e du 100 mètres brasse (1'37"88), 25e du 50 mètres dos (40"96). Imane Guibert est 19e du 50 mètres nage libre (31"97), 15e du 100 mètres dos (1'27"15).

Châteaubriant: six médailles pour le CNC



Les jeunes nageurs du CNC se sont distingués à Nantes. CNC

Les benjamins, juniors et seniors ont disputé des championnats de Loire-Atlantique, à Nantes. La compétition a réuni 169 nageurs issus de 17 clubs. Le CNC (Club-nautique castelbriantais) y était représenté par huit nageurs, qui ont su « défendre avec brio les couleurs du club en décrochant six médailles. Les performances sont très encourageantes : plusieurs nageurs et nageuses se rapprochent de plus en plus des temps qualificatifs régionaux sur de nombreuses courses. Le travail paie, et la progression est bien visible », résume le club.

Clara Belin est 6e du

200 mètres nage libre (2'53"75), 5e du 50 mètres brasse (45'08"). Sacha Boucherie est premier du 50 mètres dos (41'67"), 3e du 100 mètres dos (1'32"18). Josselin Dano est 4e du 50 m nage libre (29'83"), 2e du 100 mètres dos (1'14"94). Ilona De Graeve est 3e du 100 mètres nage libre (1'49"74), 3e du 50 mètres dos (56'40"). Flora Grimaud est 2e du 100 mètres nage libre (1'16.74"), première du 50 mètres dos (38'94"). Julie Marchand est 5e du 100 mètres nage libre (1'21"14), 7e du 200 mètres brasse (3'34"06). Lucas Richou est 7e du 50 mètres nage libre (44"46). Lindsay Zingaretti est 18e du 50 mètres nage libre (41"53).

Châteaubriant: Clara Belin est en forme



Clara Belin, à droite, a participé à une belle compétition. CNC

Clara Belin, du Club-nautique castelbriantais (CNC), a participé aux championnats de Ligue qui se sont déroulés le dimanche 15 mars à Nantes. Une compétition rassemblant pas moins de 343 nageurs et nageuses issus de 37 clubs des Pays de la Loire.

« Malgré un 50 mètres brasse compliqué, conclu en 46"23, un temps en deçà de son potentiel, elle a su rebondir de belle manière en réalisant une performance encourageante sur 50 mètres nage libre, avec un chrono de 34"25 », résume le club.

Il est important de souligner que Clara Belin sortait d'une

semaine particulièrement chargée. « Quelques jours auparavant, elle avait pris la 17^e place avec le relais mixte 4x50 mètres quatre nages du lycée Saint-Joseph lors des championnats de France Ugsel à Dunkerque. » Un relais qui était composé de Clara Belin, Josselin Dano, Laly Piétin et Hugo Tessier-Garcia.

Clara Belin va désormais reprendre le chemin de l'entraînement en vue de ses prochaines échéances, notamment les championnats régionaux à Laval. Elle s'implique également activement dans la vie du club en tant que membre du bureau.

Quatre médailles pour le CNC à Blain



Le CNC s'est illustré à Blain. CNC

Dimanche 22 mars se déroulait la Coupe de la Ville de Blain : une première compétition pour les juniors du Club-nautique castelbriantais (CNC) depuis le mois de février...

De belles performances

« Il y a eu de très belles performances, de super chronos sur plusieurs courses et surtout une équipe soudée qui a su créer une vraie dynamique collective. De beaux moments de partage et de cohésion qui

permettent à chacun de progresser dans les meilleures conditions », résume le club.

Au niveau des résultats, quatre médailles viennent récompenser tous ces efforts, ainsi qu'une belle troisième place pour le relais 4 x 50 mètres nage libre mixte. « Bravo à toute l'équipe, composée d'Hugo Tessier Garcia, Clara Belin, Loan Guinefort, Lou Lebreton, Julie Marchand, Thaïs Hamon, Noëlyne Pourias, Josselin Dano et Kevin Halet-Gillois. »

NATATION

Un podium pour le CNC à Saint-Nazaire



Léa Marchand est montée sur le podium à Saint-Nazaire. CNC

122 nageurs issus de 13 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche 8 mars à Saint-Nazaire pour participer aux championnats départementaux Plot n°2 avenir. Cette compétition était réservée aux jeunes nageurs âgés de 6 à 10 ans (U9) et de 11 ans (U11).

Trois nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) avaient réalisé les minima nécessaires pour prendre part à cette compétition. « Léa Marchand s'est particulièrement illustrée en remportant une belle médaille d'argent sur le 100 mètres nage libre, termi-

nant à la deuxième place. Elle décroche également une sixième place sur le 200 mètres nage libre », se félicite le club.

Pour les autres résultats, Anaëlle Delaunay est 10^e du 100 mètres nage libre et 10^e du 50 mètres brasse. Alexandre Enfert est 9^e du 100 mètres nage libre et 12^e du 50 mètres brasse. « De bonnes performances ont été réalisées par l'ensemble des nageurs, même s'il reste encore plusieurs points à travailler afin de poursuivre leur progression et tenter de se qualifier pour les championnats régionaux. »

Cinq nageurs obtiennent le BNSSA



Cinq nageurs du Club-nautique castelbriantais ont décroché le BNSSA. CNC

Le samedi 7 mars, cinq nageurs du CNC (Club-nautique castelbriantais) ont obtenu le Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA).

Cinq nageurs diplômés

« Le club adresse ses plus sincères félicitations à Candice Gautron, Lisa Martin Vu, Josselin Dano, Maoni Padre et Teddy Arnal, ainsi qu'à leur formateur, Pascal Gouy, pour la qualité de la préparation et l'accompagnement proposés tout au long de cette formation. »

Une formation gratuite

Dispensée par la Communauté de communes Châteaubriant-Derval, cette formation est gratuite pour les résidents du territoire communautaire.

« Elle représente une véritable opportunité professionnelle offerte chaque année à nos jeunes. Ce diplôme constitue une réelle plus-value : il permet d'assurer la surveillance des piscines et des zones de baignade en milieu naturel, et ouvre également la voie à la formation de maître-nageur sauveteur. »

TRIATHLON

L'exploit XXL de Virginie et Antoine Baron



Virginie et Antoine Baron ont terminé un triathlon XXL. CNC

Le Club Nautique Castelbriantais a été mis en lumière grâce aux performances de Virginie et Antoine Baron lors du Frenchman Triathlon. Cet événement est considéré comme l'un des Ironman les plus exigeants du circuit.

Une épreuve hors normes

Samedi 16 mai, à Maubuisson, en Gironde, les deux triathlètes castelbriantais ont relevé un défi de taille : 3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon de 42 km. L'épreuve de natation s'est déroulée dans le lac de Maubuisson, suivie d'un parcours cycliste traversant le Médoc, pour se conclure par une course à pied en forêt.

Virginie Baron a franchi la

ligne d'arrivée après 15 heures et 28 minutes d'effort. De son côté, Antoine Baron a réalisé une performance notable en terminant en 11 heures et 37 minutes.

Ces résultats reflètent leur endurance, leur ténacité et leur engagement face à une épreuve reconnue pour sa difficulté dans le domaine du triathlon longue distance.

Un soutien collectif

Tout au long du week-end, les membres du Club Nautique Castelbriantais ont suivi avec attention cette compétition. Conscients des exigences d'un tel défi, ils ont chaleureusement félicité Virginie et Antoine pour leurs exploits via les réseaux sociaux.

DUATHLON

Un titre pour le CNC à Bain-de-Bretagne

La sixième édition du triathlon Tri At Bain, organisée début mai à Bain-de-Bretagne, a dû être adaptée en raison de la présence de cyanobactéries détectées lors d'analyses de l'eau. L'épreuve de natation a donc été annulée et le triathlon a été remplacé par un duathlon.

La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée lors de cette compétition. Au total, 155 athlètes ont pris le départ pour s'affronter sur les parcours de vélo et de course à pied.

Gilbert Vallée s'est classé 84^e au général en 2h41' et décroche la première place dans la catégorie Master 5. Yoann Bouchet a terminé 109^e en 2h50', prenant la septième place



Gilbert Vallée et Yoann Bouchet, à Bain-de-Bretagne. CNC

dans la catégorie Master 2.

Mathéo Bouchet, le plus jeune triathlète de la section s'est quant à lui classé 61^e, tout en décrochant une septième place dans la catégorie juniors.

TRIATHLON

Le CNC brille en compétition en Mayenne



Gilbert Vallée représentait le CNC. CNC

Le Triathlon des étangs de Port-Brillet, en Mayenne, qui s'est déroulé le dimanche 31 mai, a rassemblé de nombreux triathlètes amateurs et confirmés.

Parmi les participants, Gilbert Vallée, licencié au Club-nautique castelbriantais (CNC), était engagé sur le triathlon M (distance olympique) comprenant 1 500 mètres de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied. « Il a bouclé l'épreuve en 2h42', se classant 51^e sur 87 concurrents et

décroche la première place dans la catégorie Master 5 », se félicite le CNC.

« L'épreuve de natation s'est déroulée dans l'un des étangs de Port-Brillet, dans une eau à 25 degrés. Le parcours cycliste s'est révélé particulièrement sélectif, avec de nombreuses côtes mettant les organismes à rude épreuve. La course à pied empruntait quant à elle les chemins naturels bordant les étangs, offrant un cadre agréable aux participants. »

NATATION

Deux nageurs du CNC au championnat départemental



→ Samedi 6 et dimanche 7 juin, Julie Marchand et Josselin Dano, du Club-nautique castelbriantais (CNC), étaient engagés aux championnats départementaux à Donges. « Cette compétition leur a permis de poursuivre leur préparation en vue des dernières échéances de la saison. Julie s'est illustrée en remportant les finales du 50 mètres brasse et du 100 mètres brasse dans la catégorie 14-15 ans, confirmant ainsi sa belle progression et son excellent niveau. De son côté, Josselin a également mis à profit cette compétition pour peaufiner sa préparation et continuer à engranger de l'expérience », résume le club.

CNC

Le CNC représenté aux championnats régionaux



Sacha Boucherie et Flora Grimaud représentaient le CNC. CNC

Les samedi 24 et dimanche 25 mai se sont déroulés, à l'Aquaparc de Saint-Nazaire, les championnats régionaux benjamins. Au total, 191 nageurs et nageuses représentant 33 clubs des Pays de la Loire avaient réalisé les minima nécessaires pour participer à cette compétition, dont Sacha Boucherie et Flora Grimaud du CNC (Club-nautique castelbriantais).

« Pour Sacha Boucherie, il s'agissait d'une première participation à ce niveau. Il s'est très bien défendu

en améliorant ses performances sur le 50 mètres nage libre, le 50 mètres dos et le 100 mètres dos. Quant à Flora Grimaud, elle réalise une superbe performance avec une qualification en finale A du 200 mètres dos, accompagnée d'une très belle progression chronométrique. Elle obtient également d'excellents résultats sur l'ensemble de ses courses, se rapprochant de plus en plus d'un très bon niveau régional », résume le CNC.

NATATION

Le CNC était en lice au championnat régional



Le CNC était en lice à Chalonnes-sur-Loire. CNC

Le samedi 13 juin, à Chalonnes-sur-Loire (Maine-et-Loire), se déroulait la finale du championnat régional interclubs benjamins par équipes.

Grâce à sa brillante quatrième place obtenue lors des championnats départementaux à Savenay, l'équipe du CNC (Club-nautique castelbriantais), composée de Flora Grimaud, Lindsay Zingaretti, Agathe Baron et Ilona De Graeve, s'était qualifiée pour cette finale régionale.

« Face aux meilleures équipes des Pays de la Loire, les jeunes nageuses ont réa-

lisé de belles performances et amélioré plusieurs de leurs records personnels. Malheureusement, une disqualification lors du relais 4 x 100 mètres quatre nages a compromis leurs chances de bien figurer au classement final. Louise les félicite pour leur engagement, leur détermination et leur excellent état d'esprit tout au long de cette compétition. L'avenir s'annonce très prometteur pour cette belle équipe U13 du CNC », résume le club castelbriantais.

Elles se préparent pour la finale de Nozay



Léa et Anaëlle, deux nageuses Avenir du CNC. CNC

Deux des nageuses Avenir du Club-nautique castelbriantais (CNC), Léa Marchand et Anaëlle Delaunay, ont participé au meeting de Saint-Herblain dans le cadre de la Coupe Maryline Douay.

« Cette compétition leur a permis de faire un dernier point en papillon, dos, brasse et crawl avant l'échéance finale du 28 juin à Nozay : le Trophée 4 nages Nageur complet du Comité de Loire-Atlantique. Elle a notamment servi à identifier les derniers

points techniques à travailler avant cette ultime compétition de la saison », précise le club.

« Malgré une petite disqualification de Léa sur le 100 m dos à la suite d'un virage incorrect, nous pouvons adresser un grand bravo aux filles. Elles ont en effet réussi soit à améliorer leurs performances, soit à confirmer leurs temps, sans enregistrer de grosse contre-performance. Une très bonne nouvelle pour cette fin de saison. »