

Découvrez la natation artistique au CNC !

Au Club Nautique Castelbriantais, la natation artistique réunit passion, créativité et esprit d'équipe dans une discipline aussi sportive qu'exigeante.

Chaque mercredi soir, nos nageurs.ses se retrouvent pour 1h30 d'entraînement mêlant technique, synchronisation, expression corporelle et chorégraphie. Tout au long de l'année, ils/elles préparent ensemble des ballets aquatiques qui mettent en valeur leur travail et leur progression.

De 10 à 59 ans, nos licencié.es partagent la même passion de l'eau et du collectif. Débutants ou confirmés chacun trouve sa place au sein de nos différents groupes :

- Les Avenirs : les premiers pas dans la discipline, pour apprendre les bases tout en s'amusant.

- Les Jeunes : développement technique, confiance en soi et découverte de chorégraphies plus élaborées.

- Les Juniors et Toutes catégories : des enchaînements plus exigeants, un travail artistique approfondi et le plaisir de relever de nouveaux défis ensemble.

La natation artistique, c'est bien plus qu'un sport : c'est apprendre à se dépasser, à évoluer en équipe et à s'exprimer en musique dans un environnement bienveillant.

Vous aimez nager ?

Vous aimez la musique ?

Vous appréciez le travail d'équipe ?

Alors la natation artistique est peut-être faite pour vous !

N'hésitez pas à nous contacter via nos réseaux sociaux ou notre site Internet <https://c-n-c.fr> pour en savoir plus.