

13 nageurs (es) au stage de La Roche Sur Yon

Les nageurs se sont retrouvés le week-end de l'Ascension à la piscine de La Roche-sur-Yon pour un stage. Ils étaient hébergés au camping, où les repas étaient préparés en commun.

Ce stage était placé sous le signe du travail et de la cohésion. Au programme : deux séances d'entraînement par jour, des exercices exigeants, des moments de partage, de la bonne humeur et, surtout, l'envie de progresser ensemble. Le stage s'est terminé par une soirée bowling, appréciée de tous.

Cette préparation constituait une étape clé en vue du Meeting Aréna de La Roche-sur-Yon, qui s'est déroulé à suivre les 16 et 17 mai. Pour la plupart des nageurs, il s'agissait d'une première expérience en bassin de 50 mètres. Malgré un stress bien présent, chacun a réalisé de belles performances.

À noter la très belle prestation de Flora, qui a décroché deux finales : une sur le 200 m dos le samedi et une sur le 50 m dos le dimanche.

Bravo à tous les nageurs qui ont su mettre en application les conseils donnés, malgré une semaine chargée. Même si les résultats n'ont pas toujours été à la hauteur des attentes pour certains, l'investissement et l'engagement étaient bien présents. Il faut continuer à croire en soi, poursuivre les efforts et persévérer : le travail finit toujours par payer !

L'équipe du CNC : Anaëlle, Ilona, Léa, Flora, Maïwenn, Noëlyne, Julie, Clara, Imane, Lou, Josselin, Hugo et Loan.

Le Club Nautique remercie Fanny, Marina et Vincent qui ont encadré et accompagné le groupe de nageurs pendant ce stage.

