

Après Saint-Sébastien et Ancenis , cap sur le meeting Aréna de la Roche Sur Yon

Le meeting de Saint-Sébastien a marqué la fin du stage des vacances de Pâques qui s'est déroulé à la piscine AquaChoisel. Une semaine plus tard, les nageurs ont poursuivi leur dynamique avec le meeting d'Ancenis.

Ces deux compétitions, pensées de manière complémentaire, avaient pour objectif de valider les dernières performances et, pourquoi pas, décrocher des qualifications pour les championnats régionaux.

À retenir :

De beaux podiums pour Flora Grimaud, Sacha Boucherie, Josselin Dano et Ilona De Graeve

Deux nouvelles qualifications pour les régionaux benjamins :

- 200 m dos : Flora
- 100 m dos : Sacha

La composition de l'équipe :

Flora Grimaud, Julie Marchand, Sacha Boucherie, Hugo Tessier Garcia, Ilona De Graeve, Loan Guinefort et Josselin Dano.

Prochaine étape : direction La Roche-sur-Yon pour un stage de cohésion !

Les nageurs se retrouveront le week-end de l'Ascension à La Roche Sur Yon pour un stage intensif placé sous le signe du travail et de la cohésion.

Au programme : des entraînements exigeants, des moments de partage, de la bonne humeur et surtout l'envie de progresser ensemble.

Ce stage sera une étape clé pour préparer au mieux le meeting Aréna de La Roche-sur-Yon, prévu les 16 et 17 mai.

Bravo à tous pour votre motivation et votre engagement !

