

Virginie et Antoine du CNC remportent la médaille d'argent en duo mixte du swimrun à Redon

Le samedi 30 août se déroulait à la base nautique de la Corderie à Redon un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de 4 séquences de Natation (de 200 à 350 m) et de 5 séquences de course à pied (de 250 à 800 m) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied).

Virginie VILLATTE et Antoine BARON ont fait briller les couleurs du Club Nautique Castelbriantais en remportant la médaille d'argent en duo mixte.



Les Jannault père et fille ont défendu les couleurs du C N C au triathlon de La Baule.

Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon Audencia La Baule ce dimanche 21 septembre qui regroupait près de 8 800 athlètes.

- Juliette pour son premier triathlon S (750 m de nage, 20km de vélo et 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45.

- De son côté, Pascal s'alignait sur le M (1500 de nage, 40km de vélo, 10 km de course à pied). Il termine l'épreuve à la 428 ème place sur 979 classés en 2h45.



La première édition du meeting du C.N.C. à l'Aquachoisel est une réussite

À l'ouvrage depuis plusieurs semaines pour faire de cette première édition du meeting de l'Aquachoisel une réussite, les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, ce samedi 27 septembre, au terme de cette soirée.

8 clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort Sur Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC.

Au total, 103 nageurs (es) ont participé à cette rencontre représentant 279 engagements dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans toutes les catégories.

Au programme uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecoupées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres : remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.

Du côté du CNC, cette soirée se solde par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors. A noter la participation 6 nageurs (ses) de l'équipe masters 25 ans et plus de la section adultes.

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs. L'organisation, a permis un déroulement fluide des courses.

Un grand bravo à nos nageurs, nos remerciements aux officiels, à tous nos bénévoles et à l'équipe de la piscine Aquachoisel qui se sont démenés durant cette soirée pour permettre une superbe organisation de ce meeting.



L'équipe des officiels au complet lors du meeting à l'Aquachoisel

Ils accompagnent les nageurs (ses) le week-end et officient dans l'ombre en qualité de chronométreur, starter, juge de nages ou juge aux virages.

Samedi soir, ils étaient tous présents au meeting du CNC à l'Aquachoisel. Alors, nous avons décidé de faire une photo et de vous les présenter : Joséphine Guérin, Isabelle Zingaretti, Yann Le Dréo, Jean- Marc Zingaretti et Marina Duboullay.

Le bureau du CNC les remercie pour leur engagement.

Si vous souhaitez les rejoindre n'hésitez pas à nous laisser un message et nous vous contacterons pour vous donner les renseignements : cnc.chateaubriant@gmail.com



Flora GRIMAUD lauréate des « Éclats de Sportifs »

Dans le cadre de l'opération « Éclats de Sportifs », la Ville de Châteaubriant met chaque mois à l'honneur un sportif ou une équipe pour leurs performances, leur fair-play ou leur engagement.

Pour le mois de février, Flora GRIMAUD, nageuse du CNC, a été désignée lauréate grâce à ses excellents résultats. Elle s'est qualifiée pour les Championnats Régionaux Benjamins, qui se sont déroulés à Saint-Nazaire le 25 mai 2025.

Dans la catégorie 12 ans, Flora a brillamment représenté le club en se classant :

- 9^e du 100 mètres dos en 1'35"69
- 11^e du 100 mètres nage libre en 1'25"54

Nous félicitons chaleureusement Flora pour ses performances et pour avoir fièrement honoré le CNC aux *Éclats de Sportifs*.



Championnat Départemental Interclubs Le CNC confirme sa belle progression >>>

Le dimanche 9 novembre, le Club Nautique Castelbriantais a participé au Championnat Départemental Interclubs toutes catégories. En raison du grand nombre de clubs engagés, la compétition se déroulait simultanément dans deux piscines : Nort-sur-Erdre et Nantes.

Après plusieurs années d'absence, le club avait fait son retour sur cette épreuve la saison dernière. Rappelons qu'il s'agit de la seule compétition par équipes de la saison, réunissant les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, toutes catégories confondues, des groupes Avenirs (10–11 ans) jusqu'aux Masters (25 ans et plus).

Le classement s'effectue selon la table nationale de cotation : chaque nageur marque des points en fonction de son temps. Cette année, l'équipe féminine améliore son total de points par rapport à la saison dernière (+1 788) et l'équipe masculine également (+1 502).

Un bel esprit d'équipe a marqué cette journée, à l'image de Flora et de sa maman Charlotte, heureuses de pouvoir nager ensemble au sein de la même équipe.

Les efforts de tous ont porté leurs fruits : les nageurs ont réalisé de belles performances et nous sommes très fiers d'eux. Un grand merci à Louise, leur coach, pour son énergie et son implication.

Merci à Marina Duboullay et Yann Le Dréo, qui ont officié respectivement en qualité de chronométreuse et de juge.

Les résultats

Classement Loire-Atlantique :

- Filles : 10^e sur 20 équipes
- Garçons : 20^e sur 27 équipes

Classement Pays de la Loire :

- Filles : 30^e sur 56 équipes
- Garçons : 44^e sur 64 équipes



La composition des équipes

Dames :

Louise BAUDRY 2^{ème} du 100 libre 1.12.97, Clara BELIN 3^{ème} du 100 brasse 1.43.40, Lou FLORENT 1^{ère} du 100 4 nages 1.19.71, Maya GAINCHE 4^{ème} du 400 libre 6.23.89, Julie MARCHAND 3^{ème} du 100 papillon 1.47.53, Flora GRIMAUD 2^{ème} du 100 dos 1.35.98, Charlotte GRIMAUD 6^{ème} du 200 dos 3.50.39, Lou LEBRETON 6^{ème} du 200 4 nages 3.29.21, Imane GUIBERT 3^{ème} du 200 papillon 3.24.50, Maiwen TEXIER 200 brasse, Remplaçante : Léa MARCHAND 100 libre 1.42.14

Messieurs :

Sacha BOUCHERIE 8^{ème} du 100 dos 1.43.42, Paul COLIN 6^{ème} du 400 libre 6.07.73, Josselin DANO 9^{ème} du 200 dos 3.00.04, Hugo TESSIER GARCIA 7^{ème} du 200 4 nages 3.09.45, Guillaume RIGAUD 7^{ème} du 200 brasse 3.34.93, Alban DE WILDE-CALMETTES 2^{ème} du 200 papillon 2.50.71, Quentin GONON 6^{ème} du 100 4 nage 1.31.04, Maxence GUERLAIS 10^{ème} du 100 brasse 1.57.80, Louan GUINEFORT 7^{ème} du 100 libre 1.18.22, Kévin HALLET-GILOIS 9^{ème} du 100 papillon 1.34.16, Remplaçant : Louis SERU 50 libre 51.35.

Julien Durand (CNC) au Marathon de la Côte d'Amour à La Baule

Le dimanche 9 novembre, Julien Durand, licencié à la section triathlon du CNC, a pris le départ du Marathon de la Côte d'Amour à La Baule.

Depuis le boulevard de la mer, le parcours emmenait les coureurs à travers les communes du Pouliguen, de Guérande, du Croisic et de Batz-sur-Mer, avant un retour sur La Baule, pour un total de 42,195 km au cœur des plus beaux paysages de la Côte d'Amour.

Malgré une blessure au mollet, Julien signe une très belle performance en bouclant la course en 3h35, terminant 1386e sur 2999 participants, et 231e sur 424 dans sa catégorie.



56 nageurs sont inscrits dans la section adultes cette saison

C'est dans la bonne humeur que les 56 nageurs adultes de la section loisirs du Club Nautique Castelbriantais se retrouvent chaque mercredi soir dans le bassin extérieur de l'Aquachoisel, coachés par Lucie et Pascal. Les premières secondes dans l'eau sont, il faut bien l'avouer, un peu fraîches... mais Lucie et Pascal savent rapidement y remédier grâce à un large éventail d'exercices dynamiques et variés.

C'est bien fatigués, mais ravis du travail accompli, que les nageurs terminent chaque séance. Big up à Lucie et Pascal pour leur énergie et leur bonne humeur contagieuse !



Pascal JANNAULT réélu Président



Le Club Nautique Castelbriantais a tenu son Assemblée Générale annuelle vendredi 21 novembre 2025, en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports, et de Sophie Bourdais, adjointe à l'environnement et aux mobilités douces, également membre du bureau.

Le président, Pascal Jannault, a dressé le bilan de la saison 2024-2025 et présenté les perspectives de l'année à venir. Il a souligné le soutien constant apporté par la Ville de Châteaubriant, tant sur le plan financier que logistique, lors des différentes manifestations organisées par le club.

L'un des enjeux majeurs de cette assemblée fut le renouvellement du bureau, marqué par les départs de deux figures historiques :

- Claudine Bouchet, trésorière depuis 35 ans,
- Jacqueline Sauvager, référente des groupes adultes depuis 33 ans.

Heureusement, l'appel lancé aux licenciés a été entendu : huit bénévoles se sont portés candidats et ont tous été élus. Déjà très investis dans la vie du CNC, ils viennent renforcer une équipe désormais composée de 15 dirigeants.

Le club compte aujourd'hui 164 nageurs, avec l'ambition d'atteindre 200 licenciés grâce à la réouverture de l'Espace Dauphins. Cette réouverture constitue également une opportunité pour redynamiser la section de natation artistique, chère au club.

En conclusion, Pascal Jannault a tenu à remercier chaleureusement les 39 partenaires du CNC pour leur soutien financier indispensable au fonctionnement et au développement de l'association.

La composition du bureau :

Pascal Jannault (président), Sophie Bourdais (vice-présidente), Adrien Pommier (secrétaire), Yann Le Dréo (trésorier), Pascal Gouy (trésorier adjoint), Clara Belin, Jacqueline Bombray, Gaëlle Marion, Marina Duboullay, Charlotte Grimaud, Imane Guibert, Kévin Hallet-Gilois, Michel Lévesque, Angéline Rabouan et Jean-Marc Zingaretti.

Les nageurs du CNC en forme au meeting de Blain

Les nageurs du CNC ont participé au meeting de Blain le 30 novembre 2025. Une bonne cohésion de groupe se met en place au fil des compétitions et à travers les différents niveaux. Il est important de continuer dans cette dynamique ! Les nageurs montrent une réelle envie de progresser et écoutent attentivement les conseils techniques, ce qui leur permet de s'améliorer rapidement.

Lors de ce meeting, nos nageurs ont obtenu plusieurs podiums, récompensant leurs performances sur différentes courses. Ces médailles sont le reflet d'un travail technique de qualité.

Félicitations à Imane, qui termine 3^e de la finale ISL juniors 3. Cependant, des points restent à améliorer lors des entraînements, notamment au niveau de la prise de force et de la résistance. Il est donc nécessaire de continuer à travailler sur ces aspects.

Les nageurs présents : Guibert Imane, Belin Clara, Grimaud Flora, Zingaretti Lindsay, Marchand Julie, Pourias Noëlyne, Tessier Garcia Hugo, Guinefort Loan, Halet-Gillois Maxime et Halet-Gillois Kevin.

Clara a réussi les minimas pour participer aux Championnats régionaux à Cholet, les 6 et 7 décembre.



Un entraînement dans la brume !

Lors de l'entraînement du 26 novembre, une brume si dense flottait au-dessus du bassin qu'on se serait cru dans un thriller aquatique. Avions-nous froid ? À peine le temps de se poser la question : trois longueurs plus tard, tout le monde fumait... mais de chaleur cette fois.

Heureusement, Pascal et Lucie avaient activé leurs feux antibrouillard, option indispensable pour coacher un groupe de nageurs fantômes. Une pensée pour eux, qui passent plus de temps à grelotter au bord que nous à nager au milieu du brouillard.

Moment fort de la séance : nous avons appris que Marie-Noëlle partait en retraite le lendemain. Nous lui envoyons tous nos vœux pour une retraite aussi douce qu'un bonnet de bain neuf.



4 jeunes nageurs du CNC aux championnats départementaux « Avenirs » à Pornic

Les championnats départementaux « Avenirs » se sont tenus le 14 décembre à Pornic, réunissant 190 nageurs issus de 16 clubs de Loire-Atlantique. Réservée aux enfants de 7 à 10 ans, la compétition a permis aux jeunes nageurs de s'exprimer dans les différents styles de nage.

Le CNC était représenté par quatre nageurs, auteurs de prestations encourageantes :

- Léa Marchand s'est particulièrement distinguée en prenant la 5^e place du 200 m nage libre en 3'38''23, ainsi que la 6^e place du 50 m nage libre en 43''02.
- Étthan Bonin Delahaye termine 23^e du 50 m brasse (1'17''68) et 28^e du 50 m dos (1'13''43).
- De son côté, Anaëlle Delaunay se classe 17^e du 100 m 4 nages en 2'10''46 et 22^e du 100 m nage libre en 2'01''51.
- Enfin, Alexandre Enfert obtient la 19^e place du 50 m nage libre en 51''83 et la 27^e place du 50 m dos en 1'05''45.

Bien qu'ils soient jeunes, Alexandre a 8 ans, ils confirment leur progression et parviennent à mettre en application, en compétition, le travail réalisé à l'entraînement.

Le club est très fier de leurs performances et les retrouvera dès le mois de janvier pour de prochaines compétitions.



5 médailles pour le CNC à la compétition interdépartementale de Challans

La compétition interdépartementale de Challans a rassemblé 47 nageurs et nageuses, issus de 7 clubs des Pays de la Loire.

Le CNC était représenté par quatre nageurs de la catégorie benjamins, qui ont livré une très belle prestation d'ensemble en remportant cinq médailles.

Julie MARCHAND : 3ème du 100 m nage libre, 3ème du 200 m nage libre et 3ème du 50 m brasse

Sacha BOUCHERIE : 1er du 50 m dos, 2ème du 100 m dos, 5ème du 50 m et du 100 m nage libre

Agathe BARON : 5ème du 50 m brasse, 6ème du 100 mètre nage libre et 8ème du 50 m nage libre

Maïwen TEXIER : 6ème du 50 m brasse, 8ème du 100 m nage libre et 9ème du 50 m nage libre.

Au-delà des résultats, l'ensemble des nageurs a amélioré ses performances en battant plusieurs records personnels, témoignant de leur sérieux et de leur engagement à l'entraînement.

« Je suis très satisfaite de l'état d'esprit et de l'investissement de ce groupe. Les progrès réalisés en compétition confirment le travail effectué à l'entraînement. Ces résultats sont très encourageants pour la suite de la saison », souligne Louise.



Notre loto: un beau succès populaire

Ce dimanche 14 décembre, la Halle de Béré à Châteaubriant a accueilli le loto du Club Nautique Castelbriantais, animé par Jean-Paul. L'événement a rassemblé plus de 600 participants.

Le Club Nautique Castelbriantais remercie chaleureusement l'ensemble des joueurs pour leur présence et leur fidélité, et adresse toutes ses félicitations aux nombreux gagnants.

Le Président tient également à remercier l'ensemble des membres du bureau ainsi que les bénévoles, dont l'engagement et l'implication ont permis de faire de cette journée un moment convivial et parfaitement réussi.

Rendez-vous est d'ores et déjà donné en décembre 2026 pour le prochain loto du club !



5 médailles pour le CNC au meeting des « Maîtres » de l'AS Carquefou

Dimanche 14 décembre, l'AS Carquefou a organisé son 4^e meeting Maîtres, une compétition réservée aux nageurs et nageuses de plus de 25 ans.

Au total, 207 participants, issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de la Nouvelle-Aquitaine, de l'Île-de-France et du Centre-Val de Loire, étaient présents.

5 nageurs (ses) du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition :

Isabelle BLAIS (C6 : 50/54 ans) : 5^{ème} du 50 m nage libre

Charlotte GRIMAUD (C4 : 40/44 ans) : 3^{ème} du 50 m nage libre, 2^{ème} du 50 m dos et 3^{ème} du 50 m brasse

Karine MERCIER (C7 : 55/59 ans) : 1^{ère} du 50 m nage libre et 2^{ème} du 50 m brasse

Gwenaël VANDERCHRUCHE (C4 : 40/44 ans) : 5^{ème} du 50 m nage libre et 5^{ème} du 50 m brasse

Guillaume RIGAUD (C3 : 38/39 ans) : 5^{ème} du 50 m brasse et 5^{ème} du 50 m nage libre

Engagé sur le relais mixte 4 × 50 m 4 nages, le CNC échoue au pied du podium avec une 4^e place.

Bravo à Louise, la coach du groupe Masters !



Challenge Avenirs à Nantes : **de belles performances prometteuses pour Léa et Anaëlle**



Le dimanche 11 janvier, 68 nageurs âgés de 9 et 10 ans, représentant 9 clubs de Loire-Atlantique, se sont retrouvés à Nantes pour disputer le Challenge Avenirs.

Cette compétition constituait une préparation en vue des championnats départementaux Avenirs programmés le 25 janvier à Saint-Herblain.

Nos deux représentantes, Léa Marchand et Anaëlle Delaunay, se sont particulièrement distinguées par leurs performances.

Léa Marchand réalise une compétition solide avec :

- 2^e du 100 m nage libre en 1'36"20
- 2^e du 100 m 4 nages en 1'51"80
- 2^e du 50 m papillon–dos en 49"04
- 3^e du 50 m brasse–dos en 55"21

Anaëlle Delaunay s'est également illustrée avec :

- 5^e du 100 m nage libre en 1'55"49
- 5^e du 100 m 4 nages en 2'21"40
- 4^e du 50 m dos–brasse en 1'04"92
- 4^e du 50 m brasse–nage libre en 56"21

Un léger bémol est toutefois à noter sur le 100 m 4 nages, une épreuve qui devra encore être retravaillée à l'entraînement en vue des prochaines échéances.

Un grand merci à Marina DUBOULLAY pour son engagement en tant que chronométreuse lors de cette compétition.

Deux médailles de bronze pour Alexandre aux championnats départementaux « avenir » à Saint Herblain

Dimanche 25 janvier 2026, 126 nageurs et nageuses issus de 14 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous à Saint-Herblain pour participer aux championnats départementaux « Avenirs ». Cette compétition était réservée aux jeunes âgés de 9 à 11 ans. Trois nageurs du CNC avaient réussi les minima leur permettant de s'inscrire.

La performance du jour est à mettre à l'actif d'Alexandre Enfert, âgé de 9 ans, qui décroche deux médailles de bronze sur 50 m et 100 m nage libre. Bravo à lui !

Voici les résultats complets:

Alexandre Enfert – catégorie 9 ans

- 3^e du 100 m nage libre en 1'48"86
- 3^e du 50 m nage libre 50"05
- 4^e du 50 m brasse en 1'25"00

Léa Marchand – catégorie 11 ans

- 4^e du 100 m nage libre en 1'34"10
- 6^e du 200 m nage libre en 3'36"54
- 6^e du 50 m nage libre en 41"52
- 9^e du 100 m 4 nages en 1'48"36

Anaëlle Delaunay – catégorie 11 ans

- 14^e du 100 m nage libre en 2'00"15
- 18^e du 100 m 4 nages en 2'09"61
- 20^e du 50 m nage libre 50"33



Après la préparation effectuée lors de la dernière compétition à Nantes, on peut constater de nettes progressions en seulement deux semaines, un résultat très encourageant pour la suite de la saison.



LA GALETTE DES ROIS DE LA SECTION ADULTES

Mercredi 28 janvier, après l'entraînement, les nageurs adultes ont attaqué la galette avec autant d'énergie que le bassin.

Et d'après Pascal, c'est prouvé : une part de galette, et le crawl devient plus efficace (la science progresse !).

Ce moment gourmand et convivial a aussi été l'occasion de dire un énorme merci à Claudine, bénévole depuis 35 ans au club. 35 ans d'engagement, ça mérite bien une couronne.

Merci à notre sponsor (Les gourmandises du Don à Moisdon-la-rivière) pour ses excellentes galettes.



6 médailles pour le CNC aux Championnats de Loire-Atlantique

Une semaine après les Avenirs, ce sont les Benjamins, Juniors et Seniors qui entraînent en lice lors des Championnats de Loire-Atlantique, organisés à Nantes.

La compétition a réuni 169 nageurs issus de 17 clubs. Le CNC y était représenté par 8 nageurs, qui ont su défendre avec brio les couleurs du club en décrochant 6 médailles.

Les performances sont très encourageantes : plusieurs nageurs et nageuses se rapprochent de plus en plus des temps qualificatifs régionaux sur de nombreuses courses. Le travail paie, et la progression est bien visible !

À noter également deux qualifications supplémentaires aux régionaux U13 pour Flora, sur le 50 m dos et le 100 m nage libre.

Félicitations à tous les nageurs pour leur engagement et leur esprit de compétition, ainsi qu'à Louise pour son implication.

Les médaillés :

- Sacha :
 - 1er du 50 m dos (Benjamins)
 - 3e du 100 m dos (Benjamins)
- Flora :
 - 1re du 50 m dos (toutes catégories)
 - 2e du 100 m nage libre (toutes catégories)
- Ilona :
 - 3e du 50 m dos (Benjamins)
 - 3e du 100 m nage libre (Benjamins)



Les résultats des nageurs du CNC :

Clara BELIN

- 6e – 200 m Nage Libre : 2.53.75
- 5e – 50 m Brasse : 45.08

Sacha BOUCHERIE

- 1er – 50 m Dos : 41.67
- 3e – 100 m Dos : 1.32.18

Josselin DANO

- 4e – 50 m Nage Libre : 29.83
- 2e – 100 m Dos : 1.14.94

Ilona DE GRAEVE

- 3e – 100 m Nage Libre : 1.49.74
- 3e – 50 m Dos : 56.40

Flora GRIMAUD

- 2e – 100 m Nage Libre : 1.16.74
- 1re – 50 m Dos : 38.94

Julie MARCHAND

- 5e – 100 m Nage Libre : 1.21.14
- 7e – 200 m Brasse : 3.34.06

Lucas RICHOU

- 7e – 50 m Nage Libre : 44.46

Lindsay ZINGARETTI

- 18e – 50 m Nage Libre : 41.53



Championnats régionaux Masters à Château-Gontier : le CNC au rendez-vous

Dimanche 8 février, la piscine de Château-Gontier accueillait les championnats régionaux Masters, réunissant 139 nageurs issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de Bretagne et d'Île-de-France.

Une compétition réservée aux nageurs et nageuses âgé(e)s de plus de 25 ans.

Les représentants du CNC ont une nouvelle fois répondu présents, confirmant leur régularité et leur sérieux à l'entraînement par de bons résultats :

Karine Mercier catégorie C7 (55–59 ans) :

- 2^e du 50 m brasse en 56''07
- 2^e du 100 m brasse en 2'05''90

Kévin Hallet-Gilois (C1 : 25–29 ans)

- 4^e du 50 m nage libre en 30''55
- 6^e du 50 m papillon en 34''18

Quentin Gonon (C3 : 35–39 ans)

- 5^e du 50 m nage libre en 33''32
- 5^e du 50 m brasse en 45''59

Au-delà des résultats sportifs, cette compétition a également été l'occasion de partager un moment convivial, fidèle aux valeurs du sport Masters.

Bravo à l'ensemble de l'équipe !



7 nageurs du CNC au Meeting Pôle Sud Loire à Saint-Sébastien-sur-Loire

Le 7^e Meeting Pôle Sud Loire s'est déroulé à Saint-Sébastien-sur-Loire les 14 et 15 février 2026. L'événement a rencontré un réel succès avec 266 nageurs inscrits, représentant 22 clubs des Pays de la Loire et de Bretagne.

Sept nageurs du CNC avaient fait le déplacement avec l'objectif de mettre en application le travail technique effectué à l'entraînement et de réaliser de nouveaux records personnels.

Mission largement accomplie ! L'ensemble du groupe peut être fier de ses performances : les chronos continuent de progresser et se rapprochent de plus en plus des minima de qualification régionale pour plusieurs d'entre eux.

De très beaux records personnels ont été établis sur plusieurs nages, confirmant les progrès réalisés ces derniers mois. Mention spéciale à Flora, qui monte sur le podium à chacune de ses courses — une superbe performance !

Un week-end très positif pour le club, qui confirme la progression et l'engagement de ses nageurs.

Résultats des nageurs du CNC

Flora GRIMAUD

1^{ère} – 50 m dos : 39.11

3^e – 50 m papillon : 40.27

Josselin DANO

2^e – 50 m dos : 32.52

16^e – 200 m nage libre : 2:33.88

Julie MARCHAND

5^e – 200 m brasse : 1:37.08

19^e – 100 m brasse : 56.40

Lindsay ZINGARETTI

6^e – 50 m nage libre : 43.61

8^e – 100 m papillon : 1:55.88

Lou LEBRETON

16^e – 200 m nage libre : 2:49.12

19^e – 50 m dos : 39.53

Clara BELIN

21^e – 100 m brasse : 1:37.88

25^e – 50 m dos : 40.96

Imane GUIBERT

19^e – 50 m nage libre : 31.97

15^e – 100 m dos : 1:27.15



4 nageurs du CNC aux championnats départementaux benjamins

Après les Avenirs le week-end dernier, c'était au tour des Benjamins de participer aux Championnats Départementaux Plots n°1, qui se déroulaient à Orvault.

|

Ils étaient 95 nageurs, issus de 15 clubs, à avoir réalisé les minima nécessaires pour participer à cette compétition.

Le CNC était représenté par 6 nageurs : Agathe, Sacha, Ilona et Lucas. Aucune médaille n'a été remportée lors de cette compétition, mais nos 4 nageurs présents ont réalisé de très belles performances. Ils ont su mettre en place les points techniques travaillés à l'entraînement et ont montré une nette progression chronométrique. Ces résultats sont très encourageants et reflètent parfaitement leurs efforts et leur investissement. Les temps réalisés sont particulièrement impressionnants lorsque l'on compare avec ceux du début du mois de février.

Bravo à tous !

Les résultats complets :

Agathe BARON

- 7^e du 50 m dos en 45''98
- 13^e du 50 m brasse en 54''02
- 16^e du 100 m nage libre en 1'30''59

Sacha BOUCHERIE

- 5^e du 50 m dos en 41''80
- 10^e du 100 m dos en 1'32''86
- 16^e du 100 m nage libre en 1'27''62

Ilona DE GRAEVE (catégorie 11 ans)

- 9^e du 100 m dos en 1'55''15
- 10^e du 50 m dos en 48''53
- 22^e du 100 m nage libre en 1'38''17

Lucas RICHOU

- 11^e du 50 m dos en 54''17
- 15^e du 50 m brasse en 57''83
- 23^e du 100 m nage libre en 1'37''59

Une médaille d'argent pour le CNC aux championnats départementaux « Avenirs » à Saint-Nazaire

122 nageurs et nageuses issus de 13 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche 8 mars à Saint-Nazaire pour participer aux championnats départementaux « Plot n°2 Avenirs ». Cette compétition était réservée aux jeunes nageurs âgés de 6 à 10 ans (U9) et de 11 ans (U11).

Trois nageurs du CNC avaient réalisé les minima nécessaires pour prendre part à cette compétition.

Léa Marchand s'est particulièrement illustrée en remportant une belle médaille d'argent sur le 100 mètres nage libre, terminant à la 2^e place. Elle décroche également une 6^e place sur le 200 mètres nage libre.

Voici les résultats complets :

- Anaëlle Delaunay : 10^e du 100 m nage libre et 10^e du 50 m brasse
- Alexandre Enfert : 9^e du 100 m nage libre et 12^e du 50 m brasse
- Léa Marchand : 2^e du 100 m nage libre et 6^e du 200 m nage libre

De bonnes performances ont été réalisées par l'ensemble des nageurs, même s'il reste encore plusieurs points à travailler afin de poursuivre leur progression et tenter de se qualifier pour les championnats régionaux.

À noter également qu'Alexandre a renforcé l'équipe de Saint-Sébastien pour le relais, démontrant un bel esprit d'équipe.

Enfin, mention spéciale aux deux mamans présentes l'après-midi qui, sans s'être concertées, sont arrivées avec... le même t-shirt ! Une coïncidence qui a bien fait sourire nos nageurs.



Clara aux championnats de ligue des Pays de la Loire >>>

Clara Belin a participé aux championnats de ligue qui se sont déroulés le dimanche 15 mars à Nantes, une compétition rassemblant pas moins de 343 nageurs et nageuses issus de 37 clubs des Pays de la Loire.

Malgré un 50 mètres brasse compliqué, conclu en 46"23 (un temps en deçà de son véritable potentiel) elle a su rebondir de belle manière en réalisant une performance encourageante sur 50 mètres nage libre, avec un chrono de 34"25.

Il est important de souligner que Clara sortait d'une semaine particulièrement chargée. Quelques jours auparavant, elle avait pris la 17^e place avec le relais mixte 4x50 mètres quatre nages du lycée Saint-Joseph lors des championnats de France UGSEL à Dunkerque. (Clara BELIN - Josselin DANO – Laly Piétin – Hugo TESSIER GARCIA)

Clara va désormais reprendre le chemin de l'entraînement en vue de ses prochaines échéances, notamment les championnats régionaux à Laval, qu'elle abordera avec sa bonne humeur habituelle et l'excellent investissement qui la caractérise.

Par ailleurs, elle s'implique également activement dans la vie du club en tant que membre du bureau.

La photo : Clara se situe à droite du groupe (meeting de Saint-Sébastien en février).



4 médailles pour le CNC à la coupe de la Ville de Blain

Dimanche 22 mars se déroulait la Coupe de la Ville de Blain : une première compétition pour les juniors depuis le mois de février... et quelle reprise !

De très belles performances, de super chronos sur plusieurs courses et surtout une équipe soudée qui a su créer une vraie dynamique collective. De beaux moments de partage et de cohésion qui permettent à chacun de progresser dans les meilleures conditions.

Résultats : 4 médailles viennent récompenser tous ces efforts, ainsi qu'une très belle 3ème place pour le relais 4 x 50 mètres nage libre mixtes .

Il reste encore quelques points techniques à peaufiner avant la prochaine compétition à Saint-Sébastien, les 25 et 26 avril.

Et pour conclure cette belle journée... des crêpes au Nutella bien méritées.

Bravo à toute l'équipe :

Hugo Tessier Garcia, Clara Belin, Loan Guinefort, Lou Lebreton, Julie Marchand, Thaïs Hamon, Noëlyne Pourias, Josselin Dano et Kévin Halet-Gillois.

Merci à Marina Duboullay d'avoir officié en qualité de chronométreuse.



Flora et Louise retenues pour le stage départemental benjamins (es) U12/U13 à Piriac et Pénestin

Flora, en tant que nageuse, et Louise, en tant qu'entraîneuse, participeront au stage départemental benjamins (U12/U13) qui se déroulera à Piriac et Pénestin du 20 au 23 avril prochain.

Habitée des podiums lors des compétitions départementales, Flora confirme sa régularité et son engagement en se qualifiant fréquemment pour les championnats régionaux. En 2025, elle a également été distinguée en tant que lauréate des « Éclats de sportifs ». Cette sélection vient récompenser son sérieux et son investissement à l'entraînement.

De son côté, Louise, qui vit sa deuxième saison au club en tant qu'entraîneuse, a été retenue aux côtés de trois autres éducateurs pour encadrer ce stage. Une belle reconnaissance de son engagement et de ses compétences.

Ce stage poursuit un double objectif : renforcer la formation des jeunes nageurs et nageuses de Loire Atlantique tout en les préparant à la Coupe de France des Départements prévue en juin 2026.

À l'issue de ce regroupement, une équipe féminine et une équipe masculine seront constituées pour représenter le département lors de la Coupe de France des Départements Benjamins, qui se tiendra les 6 et 7 juin 2026 à Chinon.

Félicitations à toutes les deux et bonne préparation !



2 équipes du CNC qualifiées pour les régionaux

Les championnats de Loire-Atlantique benjamins par équipes se sont déroulés le samedi 28 mars à Savenay, réunissant pas moins de 12 clubs du département pour une belle journée de compétition.

Le CNC était représenté par 8 nageurs. Dans l'ensemble, la journée s'est très bien déroulée ! Pour trois d'entre eux, il s'agissait d'une première expérience à ce niveau, et ils ont su relever le défi avec sérieux malgré quelques petites erreurs.

Toutes les équipes engagées ont décroché leur qualification pour les interclubs régionaux, qui se tiendront le samedi 13 juin à Chalonnes. Une excellente opportunité de continuer à progresser ! Leur coach, Louise, va désormais s'attacher à peaufiner les moindres détails afin d'être au meilleur niveau le jour J.

À noter également la belle performance de Flora, qui valide une nouvelle fois un temps de qualification pour les régionaux benjamins sur le 50 m nage libre.

Composition des équipes :

Équipe garçons :

Sacha Boucherie, Noé Ménard, Pierre Cadiot-Barbe, Louis Brossais

Équipe filles :

Flora Grimaud, Lindsay Zingaretti, Agathe Baron, Ilona De Graeve

Un grand merci à Jean-Marc Zingaretti pour sa présence en tant que juge de virages.



Gilbert Vallée 2ème dans la catégorie V5 du duathlon de Château-Gontier-sur-Mayenne

Lors de la première édition du Duathlon de Château-Gontier-sur-Mayenne, organisée le dimanche 29 mars 2026, près de 1 000 spectateurs sont venus encourager les 315 athlètes engagés.

Représentant le Club Nautique Castelbriantais sur le format S, Gilbert Vallée a réalisé une très belle performance :

- 5 km de course à pied
- 20 km à vélo
- 2,5 km de course à pied

Il termine 98^e sur 185 participants en 1 h 13 min 18 s et décroche une remarquable 2^e place dans la catégorie V5.

Gilbert vient ainsi de montrer la voie à suivre pour ses coéquipiers de la section !



3 nageuses du CNC à la compétition « Avenirs » à Ancenis

C'était une dernière opportunité pour décrocher une qualification aux régionaux Avenirs, qui se tiendront le 26 avril à Allonnes. À cette occasion, 133 nageurs et nageuses, âgés de 7 à 11 ans, issus de 13 clubs de Loire-Atlantique se sont retrouvés à Ancenis.

Cette compétition a marqué une première très réussie pour Mayssa (9 ans), qui a su parfaitement gérer ses deux courses (50 m dos et 50 m nage libre) sans commettre la moindre erreur. Un excellent début, plein de plaisir et très prometteur pour la suite !

Anaëlle et Léa ont également réalisé de très belles performances, notamment sur le 100 m 4 nages.

Bravo à toutes les trois !

Les nageuses présentes :

- Léa Marchand
- Anaëlle Delaunay
- Mayssa Bouaouiche (absente sur la photo)



5 nageurs (es) du CNC valident le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le 7 mars 2026, cinq nageurs du CNC ont brillamment obtenu le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA).

Le club adresse ses plus sincères félicitations à Candice Gautron, Lisa Martin Vu, Josselin Dano, Maoni Padre et Teddy Arnal, ainsi qu'à leur formateur, Pascal Gouy, pour la qualité de la préparation et l'accompagnement proposés tout au long de cette formation.

Dispensée par la Communauté de Communes de Châteaubriant-Derval, cette formation est gratuite pour les résidents du territoire communautaire. Elle représente une véritable opportunité professionnelle offerte chaque année à nos jeunes.

Ce diplôme constitue une réelle plus-value : il permet d'assurer la surveillance des piscines et des zones de baignade en milieu naturel, et ouvre également la voie à la formation de Maître-Nageur Sauveteur.



450 repas solidaires à emporter ont été vendus

Pour la troisième année consécutive, le Club Nautique Castelbriantais a organisé une vente de repas solidaires à emporter, dont les bénéfices contribueront au soutien des activités du club.

Deux plats étaient proposés au choix : un poulet basquaise ou un rougail saucisse, préparés par « La Marée Primeurs » de La Meilleraye-de-Bretagne.

Le samedi 28 mars 2025, membres, supporters et amis se sont succédé tout au long de la matinée pour venir récupérer leurs commandes, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Au total, 450 repas ont été vendus. Avec ses 180 licenciés, le club espérait néanmoins une participation encore plus importante.

Ce moment de partage a favorisé de beaux échanges entre les familles et les participants, renforçant ainsi l'esprit de solidarité qui anime le CNC.

Le Club Nautique Castelbriantais remercie chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette belle action solidaire.

