

## 56 nageurs sont inscrits dans la section adultes cette saison

C'est dans la bonne humeur que les 56 nageurs adultes de la section loisirs du Club Nautique Castelbriantais se retrouvent chaque mercredi soir dans le bassin extérieur de l'Aquachoisel, coachés par Lucie et Pascal. Les premières secondes dans l'eau sont, il faut bien l'avouer, un peu fraîches... mais Lucie et Pascal savent rapidement y remédier grâce à un large éventail d'exercices dynamiques et variés.

C'est bien fatigués, mais ravis du travail accompli, que les nageurs terminent chaque séance. Big up à Lucie et Pascal pour leur énergie et leur bonne humeur contagieuse !

