

Virginie et Antoine du CNC remportent la médaille d'argent en duo mixte du swimrun à Redon

Le samedi 30 août se déroulait à la base nautique de la Corderie à Redon un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de 4 séquences de Natation (de 200 à 350 m) et de 5 séquences de course à pied (de 250 à 800 m) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied).

Virginie VILLATTE et Antoine BARON ont fait briller les couleurs du Club Nautique Castelbriantais en remportant la médaille d'argent en duo mixte.



Les Jannault père et fille ont défendu les couleurs du C N C au triathlon de La Baule.

Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon Audencia La Baule ce dimanche 21 septembre qui regroupait près de 8 800 athlètes.

- Juliette pour son premier triathlon S (750 m de nage, 20km de vélo et 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45.

- De son côté, Pascal s'alignait sur le M (1500 de nage, 40km de vélo, 10 km de course à pied). Il termine l'épreuve à la 428 ème place sur 979 classés en 2h45.



La première édition du meeting du C.N.C. à l'Aquachoisel est une réussite

À l'ouvrage depuis plusieurs semaines pour faire de cette première édition du meeting de l'Aquachoisel une réussite, les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, ce samedi 27 septembre, au terme de cette soirée.

8 clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort Sur Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC.

Au total, 103 nageurs (es) ont participé à cette rencontre représentant 279 engagements dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans toutes les catégories.

Au programme uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecoupées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres : remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.

Du côté du CNC, cette soirée se solde par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors. A noter la participation 6 nageurs (ses) de l'équipe masters 25 ans et plus de la section adultes.

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs. L'organisation, a permis un déroulement fluide des courses.

Un grand bravo à nos nageurs, nos remerciements aux officiels, à tous nos bénévoles et à l'équipe de la piscine Aquachoisel qui se sont démenés durant cette soirée pour permettre une superbe organisation de ce meeting.



L'équipe des officiels au complet lors du meeting à l'Aquachoisel

Ils accompagnent les nageurs (ses) le week-end et officient dans l'ombre en qualité de chronométreur, starter, juge de nages ou juge aux virages.

Samedi soir, ils étaient tous présents au meeting du CNC à l'Aquachoisel. Alors, nous avons décidé de faire une photo et de vous les présenter : Joséphine Guérin, Isabelle Zingaretti, Yann Le Dréo, Jean- Marc Zingaretti et Marina Duboullay.

Le bureau du CNC les remercie pour leur engagement.

Si vous souhaitez les rejoindre n'hésitez pas à nous laisser un message et nous vous contacterons pour vous donner les renseignements : cnc.chateaubriant@gmail.com



Flora GRIMAUD lauréate des « Éclats de Sportifs »

Dans le cadre de l'opération « Éclats de Sportifs », la Ville de Châteaubriant met chaque mois à l'honneur un sportif ou une équipe pour leurs performances, leur fair-play ou leur engagement.

Pour le mois de février, Flora GRIMAUD, nageuse du CNC, a été désignée lauréate grâce à ses excellents résultats. Elle s'est qualifiée pour les Championnats Régionaux Benjamins, qui se sont déroulés à Saint-Nazaire le 25 mai 2025.

Dans la catégorie 12 ans, Flora a brillamment représenté le club en se classant :

- 9^e du 100 mètres dos en 1'35"69
- 11^e du 100 mètres nage libre en 1'25"54

Nous félicitons chaleureusement Flora pour ses performances et pour avoir fièrement honoré le CNC aux *Éclats de Sportifs*.



Championnat Départemental Interclubs Le CNC confirme sa belle progression >>>

Le dimanche 9 novembre, le Club Nautique Castelbriantais a participé au Championnat Départemental Interclubs toutes catégories. En raison du grand nombre de clubs engagés, la compétition se déroulait simultanément dans deux piscines : Nort-sur-Erdre et Nantes.

Après plusieurs années d'absence, le club avait fait son retour sur cette épreuve la saison dernière. Rappelons qu'il s'agit de la seule compétition par équipes de la saison, réunissant les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, toutes catégories confondues, des groupes Avenirs (10–11 ans) jusqu'aux Masters (25 ans et plus).

Le classement s'effectue selon la table nationale de cotation : chaque nageur marque des points en fonction de son temps. Cette année, l'équipe féminine améliore son total de points par rapport à la saison dernière (+1 788) et l'équipe masculine également (+1 502).

Un bel esprit d'équipe a marqué cette journée, à l'image de Flora et de sa maman Charlotte, heureuses de pouvoir nager ensemble au sein de la même équipe.

Les efforts de tous ont porté leurs fruits : les nageurs ont réalisé de belles performances et nous sommes très fiers d'eux. Un grand merci à Louise, leur coach, pour son énergie et son implication.

Merci à Marina Duboullay et Yann Le Dréo, qui ont officié respectivement en qualité de chronométreuse et de juge.

Les résultats

Classement Loire-Atlantique :

- Filles : 10^e sur 20 équipes
- Garçons : 20^e sur 27 équipes

Classement Pays de la Loire :

- Filles : 30^e sur 56 équipes
- Garçons : 44^e sur 64 équipes



La composition des équipes

Dames :

Louise BAUDRY 2^{ème} du 100 libre 1.12.97, Clara BELIN 3^{ème} du 100 brasse 1.43.40, Lou FLORENT 1^{ère} du 100 4 nages 1.19.71, Maya GAINCHE 4^{ème} du 400 libre 6.23.89, Julie MARCHAND 3^{ème} du 100 papillon 1.47.53, Flora GRIMAUD 2^{ème} du 100 dos 1.35.98, Charlotte GRIMAUD 6^{ème} du 200 dos 3.50.39, Lou LEBRETON 6^{ème} du 200 4 nages 3.29.21, Imane GUIBERT 3^{ème} du 200 papillon 3.24.50, Maiwen TEXIER 200 brasse, Remplaçante : Léa MARCHAND 100 libre 1.42.14

Messieurs :

Sacha BOUCHERIE 8^{ème} du 100 dos 1.43.42, Paul COLIN 6^{ème} du 400 libre 6.07.73, Josselin DANO 9^{ème} du 200 dos 3.00.04, Hugo TESSIER GARCIA 7^{ème} du 200 4 nages 3.09.45, Guillaume RIGAUD 7^{ème} du 200 brasse 3.34.93, Alban DE WILDE-CALMETTES 2^{ème} du 200 papillon 2.50.71, Quentin GONON 6^{ème} du 100 4 nage 1.31.04, Maxence GUERLAIS 10^{ème} du 100 brasse 1.57.80, Louan GUINEFORT 7^{ème} du 100 libre 1.18.22, Kévin HALLET-GILOIS 9^{ème} du 100 papillon 1.34.16, Remplaçant : Louis SERU 50 libre 51.35.

Julien Durand (CNC) au Marathon de la Côte d'Amour à La Baule

Le dimanche 9 novembre, Julien Durand, licencié à la section triathlon du CNC, a pris le départ du Marathon de la Côte d'Amour à La Baule.

Depuis le boulevard de la mer, le parcours emmenait les coureurs à travers les communes du Pouliguen, de Guérande, du Croisic et de Batz-sur-Mer, avant un retour sur La Baule, pour un total de 42,195 km au cœur des plus beaux paysages de la Côte d'Amour.

Malgré une blessure au mollet, Julien signe une très belle performance en bouclant la course en 3h35, terminant 1386e sur 2999 participants, et 231e sur 424 dans sa catégorie.



56 nageurs sont inscrits dans la section adultes cette saison

C'est dans la bonne humeur que les 56 nageurs adultes de la section loisirs du Club Nautique Castelbriantais se retrouvent chaque mercredi soir dans le bassin extérieur de l'Aquachoisel, coachés par Lucie et Pascal. Les premières secondes dans l'eau sont, il faut bien l'avouer, un peu fraîches... mais Lucie et Pascal savent rapidement y remédier grâce à un large éventail d'exercices dynamiques et variés.

C'est bien fatigués, mais ravis du travail accompli, que les nageurs terminent chaque séance. Big up à Lucie et Pascal pour leur énergie et leur bonne humeur contagieuse !



Pascal JANNAULT réélu Président



Le Club Nautique Castelbriantais a tenu son Assemblée Générale annuelle vendredi 21 novembre 2025, en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports, et de Sophie Bourdais, adjointe à l'environnement et aux mobilités douces, également membre du bureau.

Le président, Pascal Jannault, a dressé le bilan de la saison 2024-2025 et présenté les perspectives de l'année à venir. Il a souligné le soutien constant apporté par la Ville de Châteaubriant, tant sur le plan financier que logistique, lors des différentes manifestations organisées par le club.

L'un des enjeux majeurs de cette assemblée fut le renouvellement du bureau, marqué par les départs de deux figures historiques :

- Claudine Bouchet, trésorière depuis 35 ans,
- Jacqueline Sauvager, référente des groupes adultes depuis 33 ans.

Heureusement, l'appel lancé aux licenciés a été entendu : huit bénévoles se sont portés candidats et ont tous été élus. Déjà très investis dans la vie du CNC, ils viennent renforcer une équipe désormais composée de 15 dirigeants.

Le club compte aujourd'hui 164 nageurs, avec l'ambition d'atteindre 200 licenciés grâce à la réouverture de l'Espace Dauphins. Cette réouverture constitue également une opportunité pour redynamiser la section de natation artistique, chère au club.

En conclusion, Pascal Jannault a tenu à remercier chaleureusement les 39 partenaires du CNC pour leur soutien financier indispensable au fonctionnement et au développement de l'association.

La composition du bureau :

Pascal Jannault (président), Sophie Bourdais (vice-présidente), Adrien Pommier (secrétaire), Yann Le Dréo (trésorier), Pascal Gouy (trésorier adjoint), Clara Belin, Jacqueline Bombray, Gaëlle Marion, Marina Duboullay, Charlotte Grimaud, Imane Guibert, Kévin Hallet-Gilois, Michel Lévesque, Angéline Rabouan et Jean-Marc Zingaretti.

Les nageurs du CNC en forme au meeting de Blain

Les nageurs du CNC ont participé au meeting de Blain le 30 novembre 2025. Une bonne cohésion de groupe se met en place au fil des compétitions et à travers les différents niveaux. Il est important de continuer dans cette dynamique ! Les nageurs montrent une réelle envie de progresser et écoutent attentivement les conseils techniques, ce qui leur permet de s'améliorer rapidement.

Lors de ce meeting, nos nageurs ont obtenu plusieurs podiums, récompensant leurs performances sur différentes courses. Ces médailles sont le reflet d'un travail technique de qualité.

Félicitations à Imane, qui termine 3^e de la finale ISL juniors 3. Cependant, des points restent à améliorer lors des entraînements, notamment au niveau de la prise de force et de la résistance. Il est donc nécessaire de continuer à travailler sur ces aspects.

Les nageurs présents : Guibert Imane, Belin Clara, Grimaud Flora, Zingaretti Lindsay, Marchand Julie, Pourias Noëlynn, Tessier Garcia Hugo, Guinefort Loan, Halet-Gillois Maxime et Halet-Gillois Kevin.

Clara a réussi les minimas pour participer aux Championnats régionaux à Cholet, les 6 et 7 décembre.



Un entraînement dans la brume !

Lors de l'entraînement du 26 novembre, une brume si dense flottait au-dessus du bassin qu'on se serait cru dans un thriller aquatique. Avions-nous froid ? À peine le temps de se poser la question : trois longueurs plus tard, tout le monde fumait... mais de chaleur cette fois.

Heureusement, Pascal et Lucie avaient activé leurs feux antibrouillard, option indispensable pour coacher un groupe de nageurs fantômes. Une pensée pour eux, qui passent plus de temps à grelotter au bord que nous à nager au milieu du brouillard.

Moment fort de la séance : nous avons appris que Marie-Noëlle partait en retraite le lendemain. Nous lui envoyons tous nos vœux pour une retraite aussi douce qu'un bonnet de bain neuf.



4 jeunes nageurs du CNC aux championnats départementaux « Avenirs » à Pornic

Les championnats départementaux « Avenirs » se sont tenus le 14 décembre à Pornic, réunissant 190 nageurs issus de 16 clubs de Loire-Atlantique. Réservée aux enfants de 7 à 10 ans, la compétition a permis aux jeunes nageurs de s'exprimer dans les différents styles de nage.

Le CNC était représenté par quatre nageurs, auteurs de prestations encourageantes :

- Léa Marchand s'est particulièrement distinguée en prenant la 5^e place du 200 m nage libre en 3'38''23, ainsi que la 6^e place du 50 m nage libre en 43''02.
- Éthan Bonin Delahaye termine 23^e du 50 m brasse (1'17''68) et 28^e du 50 m dos (1'13''43).
- De son côté, Anaëlle Delaunay se classe 17^e du 100 m 4 nages en 2'10''46 et 22^e du 100 m nage libre en 2'01''51.
- Enfin, Alexandre Enfert obtient la 19^e place du 50 m nage libre en 51''83 et la 27^e place du 50 m dos en 1'05''45.

Bien qu'ils soient jeunes, Alexandre a 8 ans, ils confirment leur progression et parviennent à mettre en application, en compétition, le travail réalisé à l'entraînement.

Le club est très fier de leurs performances et les retrouvera dès le mois de janvier pour de prochaines compétitions.



5 médailles pour le CNC à la compétition interdépartementale de Challans

La compétition interdépartementale de Challans a rassemblé 47 nageurs et nageuses, issus de 7 clubs des Pays de la Loire.

Le CNC était représenté par quatre nageurs de la catégorie benjamins, qui ont livré une très belle prestation d'ensemble en remportant cinq médailles.

Julie MARCHAND : 3ème du 100 m nage libre, 3ème du 200 m nage libre et 3ème du 50 m brasse

Sacha BOUCHERIE : 1er du 50 m dos, 2ème du 100 m dos, 5ème du 50 m et du 100 m nage libre

Agathe BARON : 5ème du 50 m brasse, 6ème du 100 mètre nage libre et 8ème du 50 m nage libre

Maïwen TEXIER : 6ème du 50 m brasse, 8ème du 100 m nage libre et 9ème du 50 m nage libre.

Au-delà des résultats, l'ensemble des nageurs a amélioré ses performances en battant plusieurs records personnels, témoignant de leur sérieux et de leur engagement à l'entraînement.

« Je suis très satisfaite de l'état d'esprit et de l'investissement de ce groupe. Les progrès réalisés en compétition confirment le travail effectué à l'entraînement. Ces résultats sont très encourageants pour la suite de la saison », souligne Louise.



Notre loto: un beau succès populaire

Ce dimanche 14 décembre, la Halle de Béré à Châteaubriant a accueilli le loto du Club Nautique Castelbriantais, animé par Jean-Paul. L'événement a rassemblé plus de 600 participants.

Le Club Nautique Castelbriantais remercie chaleureusement l'ensemble des joueurs pour leur présence et leur fidélité, et adresse toutes ses félicitations aux nombreux gagnants.

Le Président tient également à remercier l'ensemble des membres du bureau ainsi que les bénévoles, dont l'engagement et l'implication ont permis de faire de cette journée un moment convivial et parfaitement réussi.

Rendez-vous est d'ores et déjà donné en décembre 2026 pour le prochain loto du club !



5 médailles pour le CNC au meeting des « Maîtres » de l'AS Carquefou

Dimanche 14 décembre, l'AS Carquefou a organisé son 4^e meeting Maîtres, une compétition réservée aux nageurs et nageuses de plus de 25 ans.

Au total, 207 participants, issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de la Nouvelle-Aquitaine, de l'Île-de-France et du Centre-Val de Loire, étaient présents.

5 nageurs (ses) du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition :

Isabelle BLAIS (C6 : 50/54 ans) : 5^{ème} du 50 m nage libre

Charlotte GRIMAUD (C4 : 40/44 ans) : 3^{ème} du 50 m nage libre, 2^{ème} du 50 m dos et 3^{ème} du 50 m brasse

Karine MERCIER (C7 : 55/59 ans) : 1^{ère} du 50 m nage libre et 2^{ème} du 50 m brasse

Gwenaël VANDERCHRUCHE (C4 : 40/44 ans) : 5^{ème} du 50 m nage libre et 5^{ème} du 50 m brasse

Guillaume RIGAUD (C3 : 38/39 ans) : 5^{ème} du 50 m brasse et 5^{ème} du 50 m nage libre

Engagé sur le relais mixte 4 × 50 m 4 nages, le CNC échoue au pied du podium avec une 4^e place.

Bravo à Louise, la coach du groupe Masters !



Challenge Avenirs à Nantes : de belles performances prometteuses pour Léa et Anaëlle



Le dimanche 11 janvier, 68 nageurs âgés de 9 et 10 ans, représentant 9 clubs de Loire-Atlantique, se sont retrouvés à Nantes pour disputer le Challenge Avenirs.

Cette compétition constituait une préparation en vue des championnats départementaux Avenirs programmés le 25 janvier à Saint-Herblain.

Nos deux représentantes, Léa Marchand et Anaëlle Delaunay, se sont particulièrement distinguées par leurs performances.

Léa Marchand réalise une compétition solide avec :

- 2^e du 100 m nage libre en 1'36"20
- 2^e du 100 m 4 nages en 1'51"80
- 2^e du 50 m papillon–dos en 49"04
- 3^e du 50 m brasse–dos en 55"21

Anaëlle Delaunay s'est également illustrée avec :

- 5^e du 100 m nage libre en 1'55"49
- 5^e du 100 m 4 nages en 2'21"40
- 4^e du 50 m dos–brasse en 1'04"92
- 4^e du 50 m brasse–nage libre en 56"21

Un léger bémol est toutefois à noter sur le 100 m 4 nages, une épreuve qui devra encore être retravaillée à l'entraînement en vue des prochaines échéances.

Un grand merci à Marina DUBOULLAY pour son engagement en tant que chronométreuse lors de cette compétition.

Deux médailles de bronze pour Alexandre aux championnats départementaux « avenir » à Saint Herblain

Dimanche 25 janvier 2026, 126 nageurs et nageuses issus de 14 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous à Saint-Herblain pour participer aux championnats départementaux « Avenirs ». Cette compétition était réservée aux jeunes âgés de 9 à 11 ans. Trois nageurs du CNC avaient réussi les minima leur permettant de s'inscrire.

La performance du jour est à mettre à l'actif d'Alexandre Enfert, âgé de 9 ans, qui décroche deux médailles de bronze sur 50 m et 100 m nage libre. Bravo à lui !

Voici les résultats complets:

Alexandre Enfert – catégorie 9 ans

- 3^e du 100 m nage libre en 1'48"86
- 3^e du 50 m nage libre 50"05
- 4^e du 50 m brasse en 1'25"00

Léa Marchand – catégorie 11 ans

- 4^e du 100 m nage libre en 1'34"10
- 6^e du 200 m nage libre en 3'36"54
- 6^e du 50 m nage libre en 41"52
- 9^e du 100 m 4 nages en 1'48"36

Anaëlle Delaunay – catégorie 11 ans

- 14^e du 100 m nage libre en 2'00"15
- 18^e du 100 m 4 nages en 2'09"61
- 20^e du 50 m nage libre 50"33



Après la préparation effectuée lors de la dernière compétition à Nantes, on peut constater de nettes progressions en seulement deux semaines, un résultat très encourageant pour la suite de la saison.



LA GALETTE DES ROIS DE LA SECTION ADULTES

Mercredi 28 janvier, après l'entraînement, les nageurs adultes ont attaqué la galette avec autant d'énergie que le bassin.

Et d'après Pascal, c'est prouvé : une part de galette, et le crawl devient plus efficace (la science progresse !).

Ce moment gourmand et convivial a aussi été l'occasion de dire un énorme merci à Claudine, bénévole depuis 35 ans au club. 35 ans d'engagement, ça mérite bien une couronne.

Merci à notre sponsor (Les gourmandises du Don à Moisdon-la-rivière) pour ses excellentes galettes.



6 médailles pour le CNC aux Championnats de Loire-Atlantique

Une semaine après les Avenirs, ce sont les Benjamins, Juniors et Seniors qui entraînent en lice lors des Championnats de Loire-Atlantique, organisés à Nantes.

La compétition a réuni 169 nageurs issus de 17 clubs. Le CNC y était représenté par 8 nageurs, qui ont su défendre avec brio les couleurs du club en décrochant 6 médailles.

Les performances sont très encourageantes : plusieurs nageurs et nageuses se rapprochent de plus en plus des temps qualificatifs régionaux sur de nombreuses courses. Le travail paie, et la progression est bien visible !

À noter également deux qualifications supplémentaires aux régionaux U13 pour Flora, sur le 50 m dos et le 100 m nage libre.

Félicitations à tous les nageurs pour leur engagement et leur esprit de compétition, ainsi qu'à Louise pour son implication.

Les médaillés :

- Sacha :
 - 1er du 50 m dos (Benjamins)
 - 3e du 100 m dos (Benjamins)
- Flora :
 - 1re du 50 m dos (toutes catégories)
 - 2e du 100 m nage libre (toutes catégories)
- Ilona :
 - 3e du 50 m dos (Benjamins)
 - 3e du 100 m nage libre (Benjamins)



Les résultats des nageurs du CNC :

Clara BELIN

- 6e – 200 m Nage Libre : 2.53.75
- 5e – 50 m Brasse : 45.08

Sacha BOUCHERIE

- 1er – 50 m Dos : 41.67
- 3e – 100 m Dos : 1.32.18

Josselin DANO

- 4e – 50 m Nage Libre : 29.83
- 2e – 100 m Dos : 1.14.94

Ilona DE GRAEVE

- 3e – 100 m Nage Libre : 1.49.74
- 3e – 50 m Dos : 56.40

Flora GRIMAUD

- 2e – 100 m Nage Libre : 1.16.74
- 1re – 50 m Dos : 38.94

Julie MARCHAND

- 5e – 100 m Nage Libre : 1.21.14
- 7e – 200 m Brasse : 3.34.06

Lucas RICHOU

- 7e – 50 m Nage Libre : 44.46

Lindsay ZINGARETTI

- 18e – 50 m Nage Libre : 41.53



Championnats régionaux Masters à Château-Gontier : le CNC au rendez-vous

Dimanche 8 février, la piscine de Château-Gontier accueillait les championnats régionaux Masters, réunissant 139 nageurs issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de Bretagne et d'Île-de-France.

Une compétition réservée aux nageurs et nageuses âgé(e)s de plus de 25 ans.

Les représentants du CNC ont une nouvelle fois répondu présents, confirmant leur régularité et leur sérieux à l'entraînement par de bons résultats :

Karine Mercier catégorie C7 (55–59 ans) :

- 2^e du 50 m brasse en 56''07
- 2^e du 100 m brasse en 2'05''90

Kévin Hallet-Gilois (C1 : 25–29 ans)

- 4^e du 50 m nage libre en 30''55
- 6^e du 50 m papillon en 34''18

Quentin Gonon (C3 : 35–39 ans)

- 5^e du 50 m nage libre en 33''32
- 5^e du 50 m brasse en 45''59

Au-delà des résultats sportifs, cette compétition a également été l'occasion de partager un moment convivial, fidèle aux valeurs du sport Masters.

Bravo à l'ensemble de l'équipe !



7 nageurs du CNC au Meeting Pôle Sud Loire à Saint-Sébastien-sur-Loire

Le 7^e Meeting Pôle Sud Loire s'est déroulé à Saint-Sébastien-sur-Loire les 14 et 15 février 2026. L'événement a rencontré un réel succès avec 266 nageurs inscrits, représentant 22 clubs des Pays de la Loire et de Bretagne.

Sept nageurs du CNC avaient fait le déplacement avec l'objectif de mettre en application le travail technique effectué à l'entraînement et de réaliser de nouveaux records personnels.

Mission largement accomplie ! L'ensemble du groupe peut être fier de ses performances : les chronos continuent de progresser et se rapprochent de plus en plus des minima de qualification régionale pour plusieurs d'entre eux.

De très beaux records personnels ont été établis sur plusieurs nages, confirmant les progrès réalisés ces derniers mois. Mention spéciale à Flora, qui monte sur le podium à chacune de ses courses — une superbe performance !

Un week-end très positif pour le club, qui confirme la progression et l'engagement de ses nageurs.

Résultats des nageurs du CNC

Flora GRIMAUD

1^{ère} – 50 m dos : 39.11

3^e – 50 m papillon : 40.27

Josselin DANO

2^e – 50 m dos : 32.52

16^e – 200 m nage libre : 2:33.88

Julie MARCHAND

5^e – 200 m brasse : 1:37.08

19^e – 100 m brasse : 56.40

Lindsay ZINGARETTI

6^e – 50 m nage libre : 43.61

8^e – 100 m papillon : 1:55.88

Lou LEBRETON

16^e – 200 m nage libre : 2:49.12

19^e – 50 m dos : 39.53

Clara BELIN

21^e – 100 m brasse : 1:37.88

25^e – 50 m dos : 40.96

Imane GUIBERT

19^e – 50 m nage libre : 31.97

15^e – 100 m dos : 1:27.15

