

CHÂTEAUBRIANT. CNC : 279 nageurs au meeting

La première édition du meeting du Club-nautique castelbriantais (CNC), disputé samedi 27 septembre, à l'Aqua-Choisel, est « une réussite », se félicite le club.

Les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, au terme de cette soirée du 27 septembre. Huit clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort-sur-Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC. « Au total, 103 nageurs ont participé à cette rencontre, représentant 279 engage-



Le meeting a été « une réussite ». CNC

ments dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans

toutes les catégories. »

Étaient au programme : uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecou-

pées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres (remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.)

Du côté du CNC, cette soirée se solde « par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors ».

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs.

DUATHLON

Une médaille pour le CNC au swimrun de Redon



Le samedi 30 août se déroulait, à la base nautique de la Corderie à Redon, un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de quatre séquences de natation (de 200 à 350 mètres) et de cinq séquences de course à pied (de 250 à 800 mètres) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied). Virginie Villatte et Antoine Baron ont fait briller les couleurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) en remportant la médaille d'argent en duo mixte. CNC

Deux Castelbriantais ont couru le triathlon de La Baule

La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée au triathlon de La Baule, dimanche 21 septembre. « Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon de La Baule, qui regroupait près de 8 800 athlètes. Juliette, pour son premier triathlon S (750 mètres de nage, 20 km de vélo, 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45'. Pascal, sur le triathlon M (1 500 mètres de nage, 40 km de vélo, 10 km de course à pied), a terminé 428e sur 979 classés en 2h45' », souligne le club. CNC



NATATION

CNC. Châteaubriant en force à Saint-Nazaire

Le Club-nautique castelbriantais était bien représenté au meeting de Saint-Nazaire.

Neuf nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique natation. 17 clubs étaient présents.

Cette compétition était réservée pour les juniors et plus. « Elle s'est déroulée dans une bonne ambiance



Le CNC était bien représenté à Saint-Nazaire. CNC

et les encouragements toute la journée. De très beaux progrès pour certains et de bonnes mises en place

pour d'autres afin de préparer au mieux les interclubs départementaux qui auront lieu à Nort-sur-Erdre. La cohésion d'équipe est bien présente et c'est une bonne force pour le groupe. Bravo à toute l'équipe : Imane Guibert, Clara Belin, Lou Lebreton, Cassandre Cadorel Rigault, Hugo Tessier Garcia, Loan Guinefort, Josselin Dano et Maxime Le Besque », souligne le club.

Un podium pour le CNC décroché à Nantes



Les jeunes du CNC ont pris part à plusieurs compétitions en octobre. CNC

Le mois d'octobre a été riche en compétitions pour les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC). Après leur participation au meeting de l'AquaChoisel, les jeunes nageurs du CNC ont retrouvé les compétitions départementales.

Le dimanche 5 octobre à Blain, lors de la journée de pré-saison, Lucas Richou (12 ans) a terminé 19e du 200 mètres quatre nages. Dimanche 12 octobre à Nantes, c'était au tour de la catégorie avenir (enfants âgés de 10 ans). Anaëlle Delaunay se classe 3e du 50

mètres papillon, Léa Marchand 5e du 100 mètres nage libre et Ethan Bonin-Delahaie 18e du 25 mètres dos. Louise Baudry, l'entraîneuse, est satisfaite de ses élèves. « Nos représentants ont su mettre en place les apprentissages appris au cours des entraînements. »

Dimanche 19 octobre, neuf nageurs du club ont aussi participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique Natation. 16 clubs des Pays de la Loire et de l'Île-de-France étaient inscrits à cette compétition.

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL. Plusieurs podiums pour le Club-nautique castelbriantais

Lors du championnat départemental inter-clubs toutes catégories, le Club-nautique castelbriantais (CNC) a obtenu de bons résultats.

Le dimanche 9 novembre, le Club-nautique castelbriantais (CNC) a participé au championnat départemental interclubs toutes catégories. En raison du grand nombre de clubs engagés, la compétition se déroulait simultanément dans deux piscines : Nort-sur-Erdre et Nantes.

Après plusieurs années d'absence, le club castelbriantais avait fait son retour sur cette épreuve la saison dernière. Il s'agit de la seule compétition par équipes de la saison, réunissant les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, toutes catégories confondues, des groupes avenirs (10-11 ans) jusqu'aux masters (25 ans et plus).

« Cette année, l'équipe féminine améliore son total de points par rapport à



Les nageurs du CNC ont brillé. CNC

la saison dernière (+1 788) et l'équipe masculine également (+1 502). Un bel esprit d'équipe a marqué cette journée. Les efforts de tous ont porté leurs fruits : les nageurs ont réalisé de belles performances et nous sommes très fiers d'eux», résume le club.

Au classement Loire-Atlantique, les filles sont 10e sur

20 équipes et les garçons 20e sur 27 équipes. Au classement Pays de la Loire, les filles sont 30e sur 56 équipes et les garçons 44e sur 64 équipes.

Les résultats

Chez les dames, Louise Baudry est 2e du 100 mètres libre (1'12"97), Clara Belin 3e du 100 mètres brasse (1'43"40), Lou Florent 1e du 100 mètres

4 nages (1'19"71), Maya Gainche 4e du 400 mètres libre (6'23"89), Julie Marchand 3e du 100 mètres papillon (1'47"53), Flora Grimaud 2e du 100 mètres dos (1'35"98), Charlotte Grimaud 6e du 200 mètres dos (3'50"39), Lou Lebreton 6e du 200 mètres 4 nages (3'29"21), Imane Guibert 3e du 200 mètres papillon (3'24"50).

Chez les garçons, Sacha Boucherie est 8e du 100 mètres dos (1'43"42), Paul Colin 6e du 400 mètres libre (6'07"73), Josselin Dano 9e du 200 mètres dos (3'00"04), Hugo Tessier Garcia 7e du 200 mètres 4 nages (3'09"45), Guillaume Rigaud 7e du 200 mètres brasse (3'34"93), Alban De Wilde-Calmettes 2e du 200 mètres papillon (2'50"71), Quentin Gonon 6e du 100 mètres 4 nages (1'31"04), Maxence Guerlais 10e du 100 mètres brasse (1'57"80), Louan Guinefert 7e du 100 mètres libre (1'18"22), Kévin Hallet-Gillois 9e du 100 mètres papillon (1'34"16).

Les nageurs du CNC en forme à Blain



Les nageurs du CNC ont décoché plusieurs podiums à Blain. CNC

Les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au meeting de Blain le 30 novembre. « Une bonne cohésion de groupe se met en place au fil des compétitions et à travers les différents niveaux. Il est important de continuer dans cette dynamique. Les nageurs montrent une réelle envie de progresser et écoutent attentivement les conseils techniques, ce qui leur permet de s'améliorer rapidement », résume le club à l'issue de la compétition.

Lors de ce meeting, les nageurs castelbriantais ont obte-

nu plusieurs podiums, récompensant leurs performances sur différentes courses. « Ces médailles sont le reflet d'un travail technique de qualité. Félicitations à Imane Guibert, qui termine 3e de la finale ISL juniors 3. »

Les nageurs présents étaient Imane Guibert, Clara Belin, Flora Grimaud, Lindsay Zingaretti, Julie Marchand, Noélyne Pourias, Hugo Tessier Garcia, Loan Guinefert, Maxime Halet-Gillois et Kévin Halet-Gillois. « Clara Belin a réussi les minimas pour participer aux championnats régionaux à Cholet, début décembre. »

NATATION

Châteaubriant décroche 5 médailles en Vendée



Le CNC a brillé du côté de Challans. CNC

La compétition interdépartementale de Challans, en Vendée, a rassemblé 47 nageurs et nageuses, issus de sept clubs des Pays de la Loire. Le CNC (Club-nautique castelbriantais) était représenté par quatre nageurs de la catégorie benjamins, « qui ont livré une très belle prestation d'ensemble en remportant cinq médailles », souligne le club.

Il s'agit de Julie Marchand (3e du 100 mètres nage libre, 3e du 200 mètres nage libre et 3e du 50 mètres brasse), Sacha Boucherie (1er du 50 mètres dos, 2e du 100 mètres dos, 5e du 50 mètres et du 100 mètres nage libre), Agathe Baron (5e du 50 mètres brasse, 6e du

100 mètres nage libre et 8e du 50 mètres nage libre), Maïwen Texier (6e du 50 mètres brasse, 8e du 100 mètres nage libre et 9e du 50 mètres nage libre).

« Au-delà des résultats, l'ensemble des nageurs a amélioré ses performances en battant plusieurs records personnels, preuve de leur sérieux et de leur engagement à l'entraînement. Je suis très satisfaite de l'état d'esprit et de l'investissement de ce groupe. Les progrès réalisés en compétition confirment le travail effectué à l'entraînement. Ces résultats sont très encourageants pour la suite de la saison », souligne leur coach Louise.

NATATION

Cinq médailles pour le CNC à Carquefou



Le CNC a brillé au meeting des maîtres de Carquefou. CNC

Mi-décembre, l'AS Carquefou a organisé son quatrième meeting des Maîtres, une compétition réservée aux nageurs de plus de 25 ans. Au total, 207 participants, issus de 26 clubs des Pays de la Loire, de la Nouvelle-Aquitaine, de l'Île-de-France et du Centre-Val de Loire, étaient présents.

Les résultats

Cinq nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) se sont distingués aux cours de cette compétition. Isabelle Blais (C6 : 50/54 ans) est 5e du 50 mètres nage libre, Charlotte

Grimaud (C4 : 40/44 ans) 3e du 50 mètres nage libre, 2e du 50 mètres dos et 3e du 50 mètres brasse, Karine Mercier (C7 : 55/59 ans) première du 50 mètres nage libre et 2e du 50 mètres brasse, Gwenaël Vanderchruche (C4 : 40/44 ans) 5e du 50 mètres nage libre et 5e du 50 mètres brasse, Guillaume Rigaud (C3 : 38/39 ans) 5e du 50 mètres brasse et 5e du 50 mètres nage libre.

Engagé sur le relais mixte 4 x 50 mètres quatre nages, le CNC échoue au pied du podium avec une quatrième place.