

CHÂTEAUBRIANT. CNC : 279 nageurs au meeting

La première édition du meeting du Club-nautique castelbriantais (CNC), disputé samedi 27 septembre, à l'Aqua-Choisel, est « une réussite », se félicite le club.

Les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, au terme de cette soirée du 27 septembre. Huit clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort-sur-Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC. « Au total, 103 nageurs ont participé à cette rencontre, représentant 279 engage-



Le meeting a été « une réussite ». CNC

ments dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans

toutes les catégories. » Étaient au programme : uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecou-

pées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres (remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.)

Du côté du CNC, cette soirée se solde « par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors ».

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs.

DUATHLON

Une médaille pour le CNC au swimrun de Redon



→ Le samedi 30 août se déroulait, à la base nautique de la Corderie à Redon, un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de quatre séquences de natation (de 200 à 350 mètres) et de cinq séquences de course à pied (de 250 à 800 mètres) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied). Virginie Villatte et Antoine Baron ont fait briller les couleurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) en remportant la médaille d'argent en duo mixte. CNC

Deux Castelbriantais ont couru le triathlon de La Baule

→ La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée au triathlon de La Baule, dimanche 21 septembre. « Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon de La Baule, qui regroupait près de 8800 athlètes. Juliette, pour son premier triathlon S (750 mètres de nage, 20 km de vélo, 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45'. Pascal, sur le triathlon M (1500 mètres de nage, 40 km de vélo, 10 km de course à pied), a terminé 428e sur 979 classés en 2h45' », souligne le club.



CNC

NATATION

CNC. Châteaubriant en force à Saint-Nazaire

Le Club-nautique castelbriantais était bien représenté au meeting de Saint-Nazaire.

Neuf nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique natation. 17 clubs étaient présents.

Cette compétition était réservée pour les juniors et plus. « Elle s'est déroulée dans une bonne ambiance



Le CNC était bien représenté à Saint-Nazaire. CNC

et les encouragements toute la journée. De très beaux progrès pour certains et de bonnes mises en place

pour d'autres afin de préparer au mieux les inter-clubs départementaux qui auront lieu à Nort-sur-Erdre. La cohésion d'équipe est bien présente et c'est une bonne force pour le groupe. Bravo à toute l'équipe : Imane Guibert, Clara Belin, Lou Lebreton, Cassandre Cadorel Rigault, Hugo Tessier Garcia, Loan Guinefort, Josselin Dano et Maxime Le Besque», souligne le club.

Un podium pour le CNC décroché à Nantes



Les jeunes du CNC ont pris part à plusieurs compétitions en octobre. CNC

Le mois d'octobre a été riche en compétitions pour les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC). Après leur participation au meeting de l'AquaChoisel, les jeunes nageurs du CNC ont retrouvé les compétitions départementales.

Le dimanche 5 octobre à Blain, lors de la journée de pré-saison, Lucas Richou (12 ans) a terminé 19e du 200 mètres quatre nages. Dimanche 12 octobre à Nantes, c'était au tour de la catégorie avenir (enfants âgés de 10 ans). Anaëlle Delaunay se classe 3e du 50

mètres papillon, Léa Marchand 5e du 100 mètres nage libre et Ethan Bonin-Delahaie 18e du 25 mètres dos. Louise Baudry, l'entraîneuse, est satisfaite de ses élèves. « Nos représentants ont su mettre en place les apprentissages appris au cours des entraînements. »

Dimanche 19 octobre, neuf nageurs du club ont aussi participé au quatrième meeting d'automne du Saint-Nazaire Atlantique Natation. 16 clubs des Pays de la Loire et de l'Île-de-France étaient inscrits à cette compétition.