

## **Virginie et Antoine du CNC remportent la médaille d'argent en duo mixte du swimrun à Redon**

Le samedi 30 août se déroulait à la base nautique de la Corderie à Redon un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de 4 séquences de Natation (de 200 à 350 m) et de 5 séquences de course à pied (de 250 à 800 m) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied).

Virginie VILLATTE et Antoine BARON ont fait briller les couleurs du Club Nautique Castelbriantais en remportant la médaille d'argent en duo mixte.



## **Les Jannault père et fille ont défendu les couleurs du C N C au triathlon de La Baule.**

Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon Audencia La Baule ce dimanche 21 septembre qui regroupait près de 8 800 athlètes.

- Juliette pour son premier triathlon S (750 m de nage, 20km de vélo et 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45.
- De son côté, Pascal s'alignait sur le M (1500 de nage, 40km de vélo, 10 km de course à pied). Il termine l'épreuve à la 428 ème place sur 979 classés en 2h45.



## **La première édition du meeting du C.N.C. à l'Aquachoisel est une réussite**

À l'ouvrage depuis plusieurs semaines pour faire de cette première édition du meeting de l'Aquachoisel une réussite, les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, ce samedi 27 septembre, au terme de cette soirée.

8 clubs étaient présents : Chateau-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort Sur Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC.

Au total, 103 nageurs (es) ont participé à cette rencontre représentant 279 engagements dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans toutes les catégories.

Au programme uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecoupées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres : remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.

Du côté du CNC, cette soirée se solde par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors. A noter la participation 6 nageurs (ses) de l'équipe masters 25 ans et plus de la section adultes.

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs. L'organisation, a permis un déroulement fluide des courses.

Un grand bravo à nos nageurs, nos remerciements aux officiels, à tous nos bénévoles et à l'équipe de la piscine Aquachoisel qui se sont démenés durant cette soirée pour permettre une superbe organisation de ce meeting.



## L'équipe des officiels au complet lors du meeting à l'Aquachoisel

Ils accompagnent les nageurs (ses) le week-end et officient dans l'ombre en qualité de chronométreur, starter, juge de nages ou juge aux virages.

Samedi soir, ils étaient tous présents au meeting du CNC à l'Aquachoisel. Alors, nous avons décidé de faire une photo et de vous les présenter : Joséphine Guérin, Isabelle Zingaretti, Yann Le Dréo, Jean-Marc Zingaretti et Marina Duboullay.

Le bureau du CNC les remercie pour leur engagement.

Si vous souhaitez les rejoindre n'hésitez pas à nous laisser un message et nous vous contacterons pour vous donner les renseignements : [cnc.chateaubriant@gmail.com](mailto:cnc.chateaubriant@gmail.com)



## Flora GRIMAUD lauréate des « Éclats de Sportifs »

Dans le cadre de l'opération « Éclats de Sportifs », la Ville de Châteaubriant met chaque mois à l'honneur un sportif ou une équipe pour leurs performances, leur fair-play ou leur engagement.

Pour le mois de février, Flora GRIMAUD, nageuse du CNC, a été désignée lauréate grâce à ses excellents résultats. Elle s'est qualifiée pour les Championnats Régionaux Benjamins, qui se sont déroulés à Saint-Nazaire le 25 mai 2025.

Dans la catégorie 12 ans, Flora a brillamment représenté le club en se classant :

- 9<sup>e</sup> du *100 mètres dos* en 1'35"69
- 11<sup>e</sup> du *100 mètres nage libre* en 1'25"54

Nous félicitons chaleureusement Flora pour ses performances et pour avoir fièrement honoré le CNC aux *Éclats de Sportifs*.



## **Championnat Départemental Interclubs Le CNC confirme sa belle progression >>>**

Le dimanche 9 novembre, le Club Nautique Castelbriantais a participé au Championnat Départemental Interclubs toutes catégories. En raison du grand nombre de clubs engagés, la compétition se déroulait simultanément dans deux piscines : Nort-sur-Erdre et Nantes.

Après plusieurs années d'absence, le club avait fait son retour sur cette épreuve la saison dernière. Rappelons qu'il s'agit de la seule compétition par équipes de la saison, réunissant les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, toutes catégories confondues, des groupes Avenirs (10–11 ans) jusqu'aux Masters (25 ans et plus).

Le classement s'effectue selon la table nationale de cotation : chaque nageur marque des points en fonction de son temps. Cette année, l'équipe féminine améliore son total de points par rapport à la saison dernière (+1 788) et l'équipe masculine également (+1 502).

Un bel esprit d'équipe a marqué cette journée, à l'image de Flora et de sa maman Charlotte, heureuses de pouvoir nager ensemble au sein de la même équipe.

Les efforts de tous ont porté leurs fruits : les nageurs ont réalisé de belles performances et nous sommes très fiers d'eux. Un grand merci à Louise, leur coach, pour son énergie et son implication.

Merci à Marina Duboullay et Yann Le Dréo, qui ont officié respectivement en qualité de chronométreuse et de juge.

### Les résultats

#### Classement Loire-Atlantique :

- Filles : 10<sup>e</sup> sur 20 équipes
- Garçons : 20<sup>e</sup> sur 27 équipes

#### Classement Pays de la Loire :

- Filles : 30<sup>e</sup> sur 56 équipes
- Garçons : 44<sup>e</sup> sur 64 équipes



### La composition des équipes

#### Dames :

Louise BAUDRY 2<sup>ème</sup> du 100 libre 1.12.97, Clara BELIN 3<sup>ème</sup> du 100 brasse 1.43.40, Lou FLORENT 1<sup>ère</sup> du 100 4 nages 1.19.71, Maya GAINCHE 4<sup>ème</sup> du 400 libre 6.23.89, Julie MARCHAND 3<sup>ème</sup> du 100 papillon 1.47.53, Flora GRIMAUD 2<sup>ème</sup> du 100 dos 1.35.98, Charlotte GRIMAUD 6<sup>ème</sup> du 200 dos 3.50.39, Lou LEBRETON 6<sup>ème</sup> du 200 4 nages 3.29.21, Imane GUIBERT 3<sup>ème</sup> du 200 papillon 3.24.50, Maiwen TEXIER 200 brasse, Remplaçante : Léa MARCHAND 100 libre 1.42.14

#### Messieurs :

Sacha BOUCHERIE 8<sup>ème</sup> du 100 dos 1.43.42, Paul COLIN 6<sup>ème</sup> du 400 libre 6.07.73, Josselin DANO 9<sup>ème</sup> du 200 dos 3.00.04, Hugo TESSIER GARCIA 7<sup>ème</sup> du 200 4 nages 3.09.45, Guillaume RIGAUD 7<sup>ème</sup> du 200 brasse 3.34.93, Alban DE WILDE-CALMETTES 2<sup>ème</sup> du 200 papillon 2.50.71, Quentin GONON 6<sup>ème</sup> du 100 4 nage 1.31.04, Maxence GUERLAIS 10<sup>ème</sup> du 100 brasse 1.57.80, Louan GUINEFORT 7<sup>ème</sup> du 100 libre 1.18.22, Kévin HALLET-GILOIS 9<sup>ème</sup> du 100 papillon 1.34.16, Remplaçant : Louis SERU 50 libre 51.35.

## **Julien Durand (CNC) au Marathon de la Côte d'Amour à La Baule**

Le dimanche 9 novembre, Julien Durand, licencié à la section triathlon du CNC, a pris le départ du Marathon de la Côte d'Amour à La Baule.

Depuis le boulevard de la mer, le parcours emmenait les coureurs à travers les communes du Pouliguen, de Guérande, du Croisic et de Batz-sur-Mer, avant un retour sur La Baule, pour un total de 42,195 km au cœur des plus beaux paysages de la Côte d'Amour.

Malgré une blessure au mollet, Julien signe une très belle performance en bouclant la course en 3h35, terminant 1386e sur 2999 participants, et 231e sur 424 dans sa catégorie.

