

Virginie et Antoine du CNC remportent la médaille d'argent en duo mixte du swimrun à Redon

Le samedi 30 août se déroulait à la base nautique de la Corderie à Redon un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de 4 séquences de Natation (de 200 à 350 m) et de 5 séquences de course à pied (de 250 à 800 m) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied).

Virginie VILLATTE et Antoine BARON ont fait briller les couleurs du Club Nautique Castelbriantais en remportant la médaille d'argent en duo mixte.



Les Jannault père et fille ont défendu les couleurs du C N C au triathlon de La Baule.

Juliette et Pascal Jannault ont participé au 38e triathlon Audencia La Baule ce dimanche 21 septembre qui regroupait près de 8 800 athlètes.

- Juliette pour son premier triathlon S (750 m de nage, 20km de vélo et 5 km de course à pied) a bouclé la distance en 1h45.

- De son côté, Pascal s'alignait sur le M (1500 de nage, 40km de vélo, 10 km de course à pied). Il termine l'épreuve à la 428 ème place sur 979 classés en 2h45.



La première édition du meeting du C.N.C. à l'Aquachoisel est une réussite

À l'ouvrage depuis plusieurs semaines pour faire de cette première édition du meeting de l'Aquachoisel une réussite, les dirigeants du CNC pouvaient être satisfaits, ce samedi 27 septembre, au terme de cette soirée.

8 clubs étaient présents : Château-Gontier, Saint-Sébastien, ASPTT Nantes, Carquefou, Nort Sur Erdre, Ancenis, Pornic et le CNC.

Au total, 103 nageurs (es) ont participé à cette rencontre représentant 279 engagements dans une ambiance à la fois dynamique et conviviale. Le niveau de la compétition fut élevé, avec de belles performances dans toutes les catégories.

Au programme uniquement des épreuves de 50 mètres (papillon, dos, brasse et crawl), entrecoupées d'exercices plus ludiques sur 25 mètres : remorquage, coulées, parcours à deux et water-polo.

Du côté du CNC, cette soirée se solde par de nombreuses meilleures performances, ainsi que par plusieurs nouvelles qualifications pour les compétitions départementales aussi bien pour les avenirs, les benjamins et les juniors. A noter la participation 6 nageurs (ses) de l'équipe masters 25 ans et plus de la section adultes.

Malgré une météo un peu fraîche, cette soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, saluée par l'ensemble des participants, officiels et entraîneurs. L'organisation, a permis un déroulement fluide des courses.

Un grand bravo à nos nageurs, nos remerciements aux officiels, à tous nos bénévoles et à l'équipe de la piscine Aquachoisel qui se sont démenés durant cette soirée pour permettre une superbe organisation de ce meeting.



L'équipe des officiels au complet lors du meeting à l'Aquachoisel

Ils accompagnent les nageurs (ses) le week-end et officient dans l'ombre en qualité de chronométreur, starter, juge de nages ou juge aux virages.

Samedi soir, ils étaient tous présents au meeting du CNC à l'Aquachoisel. Alors, nous avons décidé de faire une photo et de vous les présenter : Joséphine Guérin, Isabelle Zingaretti, Yann Le Dréo, Jean- Marc Zingaretti et Marina Duboullay.

Le bureau du CNC les remercie pour leur engagement.

Si vous souhaitez les rejoindre n'hésitez pas à nous laisser un message et nous vous contacterons pour vous donner les renseignements : cnc.chateaubriant@gmail.com

