

## Virginie et Antoine du CNC remportent la médaille d'argent en duo mixte du swimrun à Redon

Le samedi 30 août se déroulait à la base nautique de la Corderie à Redon un swimrun. Il s'agit d'un enchaînement de 4 séquences de Natation (de 200 à 350 m) et de 5 séquences de course à pied (de 250 à 800 m) pour une distance totale de 3,6 km (1 km de natation et 2,6 km de course à pied).

Virginie VILLATTE et Antoine BARON ont fait briller les couleurs du Club Nautique Castelbriantais en remportant la médaille d'argent en duo mixte.

