

NATATION

Premières courses pour les jeunes du CNC



Certains jeunes du CNC ont disputé leur première compétition.
CNC

Dimanche 8 octobre se déroulait, à Blain, la première compétition de la saison réservée aux benjamins et aux avenirs 3. C'était aussi la première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a pris part aux épreuves. « Cette rencontre a permis aux nageurs de réaliser des temps de références pour la suite de la saison. L'équipe était composée de David-Christian

Chiritoi, Maxence Guerlais, Emma Geffray, Garance Freiret, Sacha Boucherie, et Inès Provost. »

Un club satisfait des performances de ses nageurs. « Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses. Les points techniques sont plutôt bien compris, même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions, c'est super cool. Les nageurs ont pris du plaisir à être ensemble. »

TRIATHLON

CHÂTEAUBRIANT. Au Club-nautique, la section triathlon attire de nouveaux licenciés

Cette année 2024, la section triathlon du Club Nautique Castelbriantais a accueilli de nouveaux licenciés. Portée par l'élan des Jeux olympiques, elle se dynamise.

Ils étaient cinq la saison dernière. Ils sont désormais douze membres cette année. Au Club-nautique castelbriantais (CNC), la section triathlon connaît un regain d'activités. Avec l'arrivée d'une nouvelle entraîneuse, de belles infrastructures et des projets en tête, le club espère dynamiser la pratique et attirer encore plus de licenciés.

L'effet Jeux olympiques

Créée il y a plus de 20 ans, la section triathlon de Châteaubriant semble « trop peu connue » pour Pascal Jannault, vice-président du Club-nautique castelbriantais et président de la section triathlon. En effet, parmi les 200 licenciés du club, 12 membres, âgés de 19 à 62 ans, sont triathlètes.

Mais cet été, aux JO de Paris, la discipline a brillé avec le titre de championne olympique de Cassandra Beaugrand. Une belle mise en lumière pour ce sport qui attire aujourd'hui plus de monde. « On a enregistré l'arrivée de sept nouveaux licenciés », se réjouit Pascal Jannault.

“ Le triathlon est une discipline qui, de plus en plus, s'ouvre à tous. ”

PASCAL JANNAULT, président de la section triathlon du CNC



Licencié de la section triathlon de Châteaubriant, Antoine Baron a bouclé l'Ironman du Mont-Saint-Michel en 12h35'.

Antoine Baron



Le 25 juillet, Nicolas Guérin, membre du CNC, a terminé le triathlon XL de l'Alpe d'Huez en 10h57'. Nicolas Guérin

Une nouvelle entraîneuse

À Châteaubriant, les triathlètes s'entraînent à la piscine deux fois par semaine, les mercredi et vendredi soir, sous les conseils de Louise Baudry, nouvelle entraîneuse depuis la rentrée. Cependant, il est plus difficile d'organiser des entraînements en course et en cyclisme. « La seule chose sur laquelle on peut structurer, c'est la natation », souligne Pascal Jannault.

Toutefois, des sorties vélo sont organisées le dimanche matin. Le président du CNC explique que « chaque athlète peut être amené à organiser des séances individuelles, en vélo ou en course à pied, en fonction de leurs objectifs ».

Pour preuve, cette année, quelques mordus ont participé à des courses de tous niveaux : le triathlon XL de l'Alpe d'Huez, l'Ironman du Mont-Saint-Michel, le Triathlon Vouglans dans le Jura et celui de La Baule.

« Attirer des jeunes »

Parmi les projets de la section, Pascal Jannault envisage d'organiser un triathlon à Châteaubriant « dans un laps de deux à trois ans. On aimerait faire un triathlon vert avec une épreuve en piscine le matin et un duathlon l'après-midi », indique-t-il.

Dans les années à venir, la section souhaiterait aussi faire venir des jeunes et potentiellement ouvrir une section.

NATATION

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL. Les résultats du Club-nautique castelbriantais

Le Club-nautique castelbriantais a pris part au championnat départemental interclubs, qui s'est tenu à Nantes.

21 nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes. « Cette compétition réunit les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, dans toutes les catégories d'âges du groupe avants (10/11 ans) au groupe masters (25 ans et plus) », explique le club castelbriantais.

Les résultats

Ainsi, du côté du CNC, Flora, 11 ans, a nagé dans la même équipe que Karine, 56 ans !

L'équipe dames termine 12^e sur 13 avec 4 455 points et l'équipe messieurs est 18^e sur 20 avec 4 329 points. « Il y a eu de belles surprises sur les



Le CNC était bien représenté lors de cette compétition. CNC

courses réalisées par tout le monde, et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser.»

Les nageurs ont « beaucoup apprécié l'ambiance de la compétition » et se sont donné rendez-vous pour l'année prochaine.

La composition des équipes

- dames: Clara Belin, Julie Marchand, Flora Grimaud, Léli Le Dréo, Karine Mercier, Jeanne Thumerel-Dehoux, Lou Lebreton, Thaïs Hamon, Tiphaine Cadio-Fouillen, Imane Guibert et Atlan Alayna Guilbert.

- messieurs: Hugo Tessier-

Garcia, Théo Lippens, Guillaume Rigaud, Josselin Dano, Jules Thumerel-Dehoux, Alban De Wilde-Calmettes, Gwenaël Vanderchruche, Maïeul Hersant, Tom Baudhuin et Paul Colin.

Joséphine Guérin et Yann Le Dréo ont également officié en qualité de chronométreur et de juge.

VIE ASSOCIATIVE. Pascal Jannault élu président du Club-nautique castelbriantais

Le Club-nautique castelbriantais s'est choisi, lors de son assemblée générale, un nouveau président : Pascal Jannault.

Vendredi 22 novembre s'est tenue l'assemblée générale du Club-nautique castelbriantais (CNC), en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports à la mairie, et de Sophie Bourdais, adjointe et vice-présidente du CNC. Virginie Cassaigne a dressé le bilan de l'année 2023/2024, épaulée de Pascal Gouy (BNSSA), Charlotte Grimaud (section natation artistique) et Antoine Baron (section triathlon), et a présenté le programme de cette saison.

32 partenaires

Le club a « remercié la Ville de Châteaubriant pour la subvention et l'aide matérielle lors de nos manifestations, la Communauté de communes pour la mise à disposition de la piscine, et le directeur du



Le CNC a tenu son assemblée générale le 22 novembre. CNC

service des sports, Jean-Noël Boissonneau, qui met tout en œuvre pour nous accueillir dans les meilleures conditions possibles. » Le CNC remercie également ses « 32 partenaires pour leur soutien financier ».

Claudine Bouchet, la trésorière du CNC, a présenté le bilan détaillé des comptes. « Il en ressort que notre budget est équilibré. »

Virginie Cassaigne a toutefois souligné que le début de saison a été « compliqué. Suite au

départ de Lucie, malgré notre appel d'offre d'emploi, nous n'avons pas reçu de candidature pour la section natation artistique. Le bureau met tout en œuvre pour trouver des solutions dans les mois à venir. »

En revanche une personne a été trouvée pour les sections natation sportive et le triathlon : Louise Baudry.

175 licenciés

Cette saison, le club

compte 175 licenciés et, « par manque de place dans les groupes, pour la première fois, nous avons refusé des nageurs ». Par exemple, la section triathlon est passée de 5 à 11 licenciés.

À l'issue l'assemblée générale, Pascal Jannault a été élu président. Virginie Cassaigne est vice-présidente, tout comme Nadine Huchon. Adrien Pommier est secrétaire, Claudine Bouchet trésorière.

NATATION

Sept médailles pour le CNC à la Coupe du pays de Blain



→ Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a participé à la Coupe de la communauté de Communes du Pays de Blain. Avec de très bons résultats, puisque le club castelbriantais a ramené sept médailles. 133 nageurs de 14 clubs étaient présents. « L'équipe était composée de Clara Belin, Léli Le Dréo, Imane Guibert, Julie Marchand, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin et Josselin Dano. Les résultats sont plus que satisfaisants, malgré le manque d'entraînement dû à la fermeture de la piscine pour entretien technique. Le CNC remercie Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de juge. » CNC

Le CNC représenté au départemental avenir



Le départemental avait lieu à Saint-Nazaire. CNC

Deux équipes filles et une équipe garçons du Club-nautique castelbriantais (CNC) participaient au championnat départemental interclubs avenir à Saint-Nazaire.

Après les toutes catégories, c'était au tour des groupes avenir (9/11 ans) de participer au championnat départemental interclubs. Des épreuves individuelles et des relais étaient au programme.

136 nageurs de 13 clubs étaient présents, dont 12 nageurs du CNC : Flora Grimaud,

Léa Marchand, Emma Geffray, Julie Thumerel Dehoux, Lindsay Zingarètti, Adèle Lemesle, Atlan Alayna Guilbert, Charline Dupuis, Jules Thumerel Dehoux, Louis Seru, Sacha Boucherie et Maïeul Hersant.

« Pour la première fois, le CNC a présenté deux équipes filles qui terminent respectivement 12^e et 16^e. L'équipe garçons se classe 15^e. Le CNC remercie aussi Marina Duboullay et Jean-Marc Zingarètti, qui ont participé au jury », relate le club.

CNC: deux médailles au meeting des maîtres



Le CNC est revenu de Carquefou avec deux médailles. CNC

Le week-end dernier, l'AS Carquefou a organisé son troisième meeting réservé aux maîtres. C'est-à-dire à 226 nageurs et nageuses âgés de plus de 25 ans. 27 clubs étaient présents, dont le Club-nautique castelbriantais (CNC). « Quatre nageurs du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition », souligne le club.

Il s'agit de Nadine Huchon (C4 40/44 ans: elle est première du 50 mètres dos et 6^e du 50 mètres nage libre), Char-

lotte Grimaud (C4 40/44 ans: elle est 4^e du 50 mètres nage libre et 4^e du 50 mètres brasse), Tom Baudhuin (C2 30/44 ans: il est 3^e du 100 mètres nage libre, 4^e du 50 mètres nage libre et 4^e du 50 mètres papillon) et Guillaume Rigaud (C3 38/39 ans: il est 4^e du 50 mètres brasse et 7^e du 50 mètres nage libre).

Le club rappelle que « la section adultes est composée de 48 nageurs, qui s'entraînent le mercredi soir de 20 h à 21 h à la piscine AquaChoisel ».

NATATION.

Trois médailles pour le club de natation



Le CNC a remporté trois médailles.

Une semaine après les concurrents en catégorie avenir, Le Club nautique castelbriantais (CNC) a remporté trois médailles à Saint-Herblain lors de la compétition départementale en catégorie benjamin. 194 nageurs de 16 clubs de Loire-Atlantique ont participé aux différentes épreuves.

Des records battus

« Six nageurs du (CNC) avaient réussi les temps qualificatifs pour s'engager à cette compétition », communique le Club nautique castelbriantais. Il s'agit de Flora Grimaud,

Julie Marchand, Lindsay Zingaretti, Sacha Boucherie, Maxence Guerlais et Tiago Coutenceau.

Une médaille d'or

« Flora Grimaud termine première du 50 mètres dos, Julie Marchand troisième du 100 mètres nage libre et Lindsay Zingaretti troisième du 50 mètres papillon. »

« Bien que la compétition a été très longue (plus de 700 engagements), la plupart de nos nageurs ont explosé leur temps de référence sur chaque course », se félicite le club.

Le CNC rouvre sa section de natation artistique



Le Club-nautique a décidé de rouvrir sa section de natation artistique. CNC

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a annoncé une bonne nouvelle sur ses réseaux sociaux cette semaine, avec la réouverture de sa section de natation artistique (anciennement natation synchronisée). « Suite au résultat de notre sondage, nous avons décidé d'ouvrir des créneaux pour vos enfants en natation artistique avec Lucie Thomas. »

Ceux-ci auront lieu le jeudi soir : de 17h à 18h pour le groupe Avenirs (nés entre 2012 et 2015) et de 18h à 19h pour les groupes jeunes/juniors/se-

niors (nés avant 2012).

Pour les quatre mois restants de l'année sportive, « ce sont les seuls créneaux que nous pourrons vous proposer, au vu des autres activités de la piscine. Et pour organiser cette reprise et pouvoir donner une date, il nous faut faire des inscriptions. La cotisation a été fixée à 100 € pour les nouveaux inscrits. Pour ceux qui ont déjà une licence sportive, il n'y aura pas de cotisation supplémentaire. »

■ Contact : c-n-c.fr

NATATION

Le CNC est médaillé aux départementaux

111 nageurs de 12 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche 9 mars à Saint-Nazaire, pour participer aux championnats départementaux avenir. Cette compétition était réservée aux enfants âgés de 7 à 11 ans. Trois nageurs du CNC, le Club-nautique castelbriantais, avaient réalisé les minima pour s'inscrire.

Léa Marchand est troisième du 100 mètres quatre nages et 9^e du 50 mètres nage libre et du 50 mètres papillon.

Tiago Coutanceau est 5^e du 100 mètres nage libre et 10^e du 50 mètres nage libre.

Alayna Guilbert Atlan est 11^e du 100 mètres quatre nages, 15^e du 50 mètres nage libre et du 50 mètres brasse.

« Il y a eu de très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs, ce qui est encourageant. Ils ont bien mis



Léa Marchand a obtenu une médaille de bronze. CNC

en place le travail effectué lors des entraînements », se félicite le club. Le CNC remercie également Marina Duboullay d'avoir fait partie du jury lors de cette compétition.

Châteaubriant: ils étaient au championnat de France

→ Du jeudi 6 au dimanche 9 mars, les championnats de France des maîtres se sont déroulés à la piscine des Atlantides du Mans, rassemblant des nageurs âgés de 25 à 90 ans. 2357 nageurs de plus de 400 clubs, dont huit étrangers, étaient présents. Deux nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) avaient réalisé les minima requis pour représenter les couleurs du club dans leur catégorie respective. En National 2 - catégorie C4 (40-44 ans), Charlotte Grimaud 5EN PHOTO^{se} classe 8e du 50 mètres brasse (50"08) et 9e du 50 mètres dos (49"07). En National 1- catégorie C1 (25-29 ans), Alban Dewilde-Calmettes est 34e du 100 mètres nage libre (59"90). CNC



NATATION

Un titre et deux podiums pour le CNC à Blain



Les nageurs du CNC ont participé à la Coupe de la ville de Blain.
CNC

Le dimanche 23 mars, le CNC (Club nautique castelbriantais) a participé à la Coupe de la ville de Blain. 197 nageurs de 18 clubs des Pays de la Loire, de Normandie et de Provence Côte d'Azur étaient présents.

L'équipe du CNC était composée de Clara Belin, Léli Le Dréo, Imane Guibert, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin, Lou Lebreton, Flora Grimaud, Kévin Hallet Gilois, Noëlyne Pourias, Jules Allain et Lindsay Zinguaretti. Ils ont obtenu de bons résultats.

« Au cours de cette compé-

tition, Jules Allain s'est qualifié pour les championnats régionaux sur 50 mètres nage libre. Les Castelbriantais sont montés trois fois sur le podium: Lou 1e du 100 mètres crawl juniors, Flora 2e du 100 mètres dos benjamines et Jules 3e du 50 mètres papillon juniors. Enfin, le relais 4 X 50 mètres nage libre mixte, composé de Paul, Imane, Clara et Jules, a réalisé une belle performance en se classant 3e sur 24 équipes », souligne le club.

NATATION

Châteaubriant représenté à Paris



CNC CNC

Jules Allain et Paul Colin, membres du Club-nautique castelbriantais (CNC), ont pris part aux championnats nationaux de natation élite Ugsel (Union générale sportive de l'enseignement libre) à Paris, avec le lycée Saint-Joseph. Le championnat avait lieu le mardi 1er et mercredi 2 avril à la piscine olympique Georges Valéry. « Le lycée Saint-Joseph

termine cinquième de la finale du relais 4x50 mètres nage libre mixte en 2'05"25 et 12e du relais 4x50 mètres quatre nages en 2'27"48. Le relais était composé de Lisa Ricordel, Laly Piétin et des deux nageurs du CNC Jules Allain et Paul Colin. En individuel, Jules termine 16e du 200 mètres quatre nages en 2'47"80. »

NATATION

CNC: les benjamines qualifiées pour le championnat régional



→ Le dimanche 11 mai se déroulaient à Donges les épreuves du plot n°3. Cette compétition, réservée aux benjamins, a réuni 66 nageurs de 10 clubs du département. Au cours de cet après-midi, les trois benjamines du Club-nautique castelbriantais (CNC), « Emma, Lindsay et Julie, ont réalisé de très belles progressions. On peut noter des performances qui sont de mieux en mieux avec des résultats pouvant aller jusqu'à sept secondes de gagnées sur un 100 mètres. Et Lindsay a remporté la médaille d'argent du 50 mètres papillon », souligne le club. Les benjamines se sont qualifiées pour le championnat régional interclubs, qui se déroulera le 14 juin à Chalon-sur-Loire. CNC

CNC: Clara Belin qualifiée aux régionaux



Clara Belin sera au championnat régional. CNC

Lors du meeting d'Ancenis, Samedi 17 et dimanche 18 mai, 149 nageurs de 17 clubs des Pays de la Loire ont participé au quatrième meeting d'Ancenis. C'était l'avant-dernière compétition de la saison pour les juniors du Club-nautique castelbriantais (CNC) : Imane Guilbert, Clara Belin, Léli Le Dréo, Noélyne Pourias, Paul Colin, Hugo Tessier-Garcia et Dano Josselin.

Les épreuves se sont déroulées dans le bassin en plein air. « Elle a permis à nos nageurs de créer une bonne cohésion d'équipe. Côté résultats, ils se

sont qualifiés pour plusieurs demi-finales disputées sur les 50 mètres. Au cours de ce meeting, Clara Belin a réalisé les minima sur 50 mètres nage libre pour participer aux championnats régionaux. »

Les nageurs castelbriantais se retrouveront pour la dernière compétition de la saison les 7 et 8 juin à Saint-Nazaire, pour les championnats départementaux. « Aujourd'hui, cette compétition est accessible pour presque chacun d'entre eux, ce qui n'était pas le cas en début de saison. Bravo à cette belle équipe. »

NATATION

L'équipe du CNC cinquième du départemental benjamins



→ Le dimanche 27 avril se déroulait, à Rezé, le championnat départemental benjamins par équipe. Cette compétition a réuni les meilleurs nageurs nés en 2012/2013. L'équipe du Club-nautique castelbriantais (CNC) était composée de Flora Grimaud, Emma Geffray, Emma Zingaretti et Julie Marchand. Ils devaient nager sur 200 mètres nage libre, 100 mètres quatre nages, un relais 4x50 mètres nage libre, un relais 4x100 mètres nage libre et un relais 4x50 mètres quatre nages. L'équipe benjamins du CNC a terminé à une belle cinquième place. CNC

TRIATHLON

Les Castelbriantais en force à Vertou



La section triathlon du CNC était présente à l'épreuve de Vertou. CNC

La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était au complet pour participer à la quatrième édition du triathlon de Vertou. Le samedi 3 et le dimanche 4 mai, le club Tri Véloce de Saint-Sébastien-sur-Loire a organisé cette épreuve. Plus d'un millier de sportifs étaient présents.

À cette occasion, les Castelbriantais ont étreint les nouvelles tenues du club. « Pour beaucoup, il s'agissait du premier triathlon, mais chacun a vraiment apprécié de partager ce moment entre athlètes

du CNC », résume le club.

Pour les classements, sur le format S (750 mètres de natation dans la Sèvre, 20 km à vélo sur un circuit bosselé, 5 km de course à pied), « Mathieu est 32e en 1h11', Gilbert 120e en 1h19', Jean-Marc 123e en 1h20', Nicolas 145e en 1h22', Pascal 200e en 1h27', Yohan 225e en 1h29' et Virginie 283e en 1h39' », détaille le club.

Sur le format XS (350 mètres de nage, 10 km à vélo, 2,5 km de course à pied), « seule Juliette s'est alignée. Elle a bouclé l'épreuve en 58 minutes. »

Un Castelbriantais participe à une épreuve XXL dans le Médoc



→ Le samedi 31 mai, la section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée loin du pays de Châteaubriant, dans le Médoc. « Nicolas a terminé le triathlon XXL Frenchman dans le Médoc en 12h23' : 3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon pour terminer », souligne le club. CNC

Châteaubriant : Flora Grimaud a participé au régional



→ Samedi 24 et le dimanche 25 mai se sont déroulés, à Saint-Nazaire, les championnats régionaux benjamins. 165 nageurs de 32 clubs des Pays de la Loire avaient réalisé les minima pour participer à la compétition. Dans la catégorie 12 ans, Flora Grimaud, du Club-nautique castelbriantais (CNC), a terminé 9e du 100 mètres dos (en 1'35"69) et 11e du 100 mètres nage libre (1'25"54). « Mais pour quelques dixièmes de secondes, elle ne s'est pas qualifiée pour la finale du 100 mètres dos. Flora a encore une belle compétition à venir. Elle retrouvera Emma, Lindsay et Julie pour le championnat régional interclubs qui se déroulera le 14 juin à Chalonnes-sur-Loire », souligne le club. CNC

NATATION

Le CNC à la finale régionale interclubs



L'équipe du CNC à Chalonnes-sur-Loire. CNC

Le samedi 14 juin se déroulait, à Chalonnes-sur-Loire (Maine-et-Loire), la finale régionale interclubs benjamins par équipes. Cette compétition a réuni les meilleurs nageurs de la région des Pays de la Loire, en catégorie 12/13 ans.

Suite à leur brillante quatrième place lors des départementaux à Rezé, l'équipe du Club-nautique castelbriantais (CNC), composée de Flora Grimaud, Emma Geffray, Lindsay Zingaretti et Julie Marchand

s'était qualifiée pour cette finale régionale. « Il fallait préciser que cela faisait longtemps qu'une équipe du CNC n'avait pas été présente à ce niveau », souligne le club.

Malheureusement, une disqualification lors du relais 4 x 200 mètres nage libre a « compromis les espoirs de bien figurer au classement. Malgré cette déception, nos nageuses sont motivées pour faire mieux la saison prochaine. »

TRIATHLON

Le Club-nautique castelbriantais se distingue à Saint-Malo



→ La cinquième édition du triathlon de Saint-Malo a eu lieu début juin. La section triathlon du Club-nautique castelbriantais (CNC) était représentée. « Mathieu et Pascal du Club-nautique castelbriantais faisaient partie des 450 inscrits sur la distance olympique: 1500 mètres de natation, 40 km à vélo et 10 km de course à pied. Mathieu a terminé 94e au scratch et 10e de sa catégorie en 2h19'. Pascal a terminé 280e au scratch et 4e de sa catégorie en 2h42' », souligne le club. CNC

TRIATHLON

Deux Castelbriantais étaient à l'honneur dans le Finistère



→ Dimanche 22 juin, deux triathlètes du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé à la 17e édition du Tribreizh à Sizun (Finistère). Ce triathlon longue distance comprenait 1900 mètres de natation, 90 km de vélo et 20 km de course à pied. Il a réuni 285 participants. Pour le CNC, Jean-Marc Debien termine 151e en 5h41'. Il est aussi 23e de sa catégorie dès 40/44 ans. Quant à Gilbert Vallée, il termine 156e en 5h42' et premier de sa catégorie des 60/64 ans ! CNC