



LE LIVRET de la SAISON 2024-2025



4 athlètes de la section Triathlon se sont distingués cette saison



Gilbert VALLÉE sur le triathlon distance M de Carnac a terminé en 112^{ème} position dans un temps de 2h36. Gilbert a effectué également le triathlon distance L de Vouglans dans le Jura, 1300 m de dénivelé sur les 90 km de vélo et 400 m de dénivelé sur les 21 km de courses à pied, le tout bouclé en 6h24, avec une place de 123^{ème} sur 200.



Antoine BARON sur l'Ironman du Mont St Michel, 3k8 de natation, 180 km de vélo, et un marathon pour finir a terminé 91^{ème} sur 140 classés et 18^{ème} dans sa catégorie en 12 h 35.



Nicolas GUÉRIN sur le triathlon de l'alpe d'Huez le 25 juillet disputé sous la canicule, avec 3200 m de dénivelé sur le parcours Vélo et 400 m de dénivelé sur le semi marathon couru à 1800 m d'altitude a terminé en 10 h 57.



Juliette JANNAULT, nouvelle licenciée, qui pour son premier triathlon à la Baule le 26 septembre dernier a terminé seconde dans sa catégorie junior, sur la distance S Light soit 300 m de natation, 15 km à vélo et 3 km à pied.

46 nageurs (ses) inscrits à la section adultes

Le mercredi soir, 46 adultes âgés de 20 à 75 ans se retrouvent à la piscine AquaChoisel. Pascal encadre le groupe apprentissage et Louise le groupe perfectionnement. Le but étant de progresser et de prendre du plaisir avant tout.



Pré-saison – Benjamins et Avenirs 3 - BLAIN

Première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses.

Les points techniques sont plutôt bien compris même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions c'est super cool !

Ce sont les premiers temps pour aller vers des perfectionnements et des progressions.

Tout ce qui compte c'est qu'ils se sont amusés et ont pris du plaisir à être ensemble le jour de la compétition.

Les nageurs présents :

Emma Geffray

Maxence Guerlais

Sacha Boucherie

Inès Provost

Garance Freret

David-Christian Chiritoi

BOUCHERIE Sacha (2013) FRA			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:46.14	127 pts
8e	100 Dos Messieurs Séries	01:58.69	73 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	02:03.62	132 pts
8e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.05	95 pts
CHIRITOI David-Cristian (2011) ROU			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
1er	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:18.88	443 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:10.61	235 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
FRERET Garance (2013) FRA			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
---	200 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DSQ	---
---	100 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
GEFFRAY Emma (2013) FRA			
14e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.98	117 pts
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
10e	100 Brasse Dames Séries	02:54.90	1 pts
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
GUERLAIS Maxence (2013) FRA			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
18e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:08.74	1 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	04:49.64	1 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
PROVOST Inès (2012) FRA			
18e	50 Nage Libre Dames Séries	00:55.67	14 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	02:09.31	1 pts
THUMEREL-DEHOUX Jeanne (2012) FRA			
---	50 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---



+Inès

PRÉ SAISON - Avenirs 1 et 2 - NANTES

3 des 4 nageurs présents faisaient leur première compétition de natation sportive et ils se sont plutôt bien amusés.

Les nages étaient bien réalisées pour la plupart et les codes étaient respectés. Ils ont compris ce qu'était la compétition de natation sportive et ont réussi à déjouer la natation artistique afin de réussir les plongeurs et les nages qui nécessitent d'avoir les pieds flexs et non tendus.

Ils nous ont même inventé un petit cri de guerre très mignon « nuggets nuggets nuggets »

HERSANT Maïeul (2014) FRA			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:50.64	44 pts
4e	25 Dos Messieurs Séries	00:24.96	---
1er	25 Brasse Messieurs Séries	00:29.80	---
MARCHAND Lea (2015) FRA			
13e	50 Nage Libre Dames Séries	00:51.40	68 pts
3e	25 Brasse Dames Séries	00:29.05	---
11e	25 Papillon Dames Séries	00:27.84	---
THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA			
18e	50 Nage Libre Messieurs Séries	01:00.51	1 pts
---	25 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:49.33	109 pts
2e	25 Dos Dames Séries	00:23.94	---
6e	25 Brasse Dames Séries	00:31.17	---

Les nageurs présents :

Hersant Maïeul

Marchand Léa

Thumerel Dehoux

Julie Thumerel

Dehoux Jules



MEETING DU SNAN - SAINT-NAZAIRE

Première compétition de la saison pour les juniors/seniors ! Elle fut très intéressante et riche en émotions avec des finales pour chaque nageur présent.

On a pu remarquer qu'il y a, comme pour les compétitions des plus jeunes les deux précédents week-ends, toujours cette bonne ambiance de groupe. On a pu noter ensemble, plusieurs points techniques à travailler lors des entraînements futurs ainsi que des points acquis.

Les prochaines compétitions seront très intéressantes et c'est déjà top de voir les progrès qu'ils font par rapport au début de la saison lors des entraînements.

BELIN Clara (2008) FRA			
51e	50 Nage Libre Dames Séries	00:41.74	341 pts
---	50 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---
COLIN Paul (2007) FRA			
26e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	776 pts
4e	100 Brasse Messieurs Finale A	01:24.58	718 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	01:26.91	670 pts
13e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:16.92	690 pts
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA			
---	50 Nage Libre Messieurs Finale A	DNS	---
3e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.36	1011 pts
12e	400 4 Nages Messieurs Séries	05:42.14	691 pts
GUIBERT Imane (2009) FRA			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
LE DREO Léli (2010) FRA			
19e	400 Nage Libre Dames Séries	06:50.04	324 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:49.08	477 pts
15e	100 Brasse Dames Séries	01:47.16	506 pts
7e	100 Papillon Dames Finale A	01:45.87	280 pts
13e	100 Papillon Dames Séries	01:46.49	271 pts
8e	100 4 Nages Dames Finale A	01:42.05	371 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.12	492 pts
LEBRETON Lou (2010) FRA			
30e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.12	702 pts
6e	50 Dos Dames Finale A	00:40.42	671 pts
16e	50 Dos Dames Séries	00:40.30	676 pts
7e	100 4 Nages Dames Finale A	01:31.50	561 pts
14e	100 4 Nages Dames Séries	01:30.39	584 pts
MARCHAND Julie (2012) FRA			
20e	400 Nage Libre Dames Séries	06:58.05	292 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:50.98	448 pts
19e	100 Brasse Dames Séries	01:53.31	415 pts
2e	100 Papillon Dames Finale A	01:53.92	179 pts
14e	100 Papillon Dames Séries	01:52.56	194 pts



L'équipe Masters de natation artistique à la finale des éclats de sportifs.

L'équipe des Masters de natation artistique, « Les Carpés Diem », composée de Bérénice, Beverly, Charlotte, Nadine, Karine, Gaëlle, Émilie, Flavie, Léa et Lucie, a été sélectionnée pour la finale des éclats de sportifs 2024.



(photo journal l'Éclaireur)



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL BENJAMINS A SAINT-NAZAIRE

84 nageurs (ses) de 13 clubs ont participé au championnat départemental benjamins à Saint-Nazaire.

Julie MARCHAND et Iary RANDRIAMORA avaient réussi les temps qualificatifs pour participer à cette compétition. Ils ont amélioré leur temps.

Certains points techniques travaillés à l'entraînement ont été correctement réalisés lors des courses, c'est très encourageant pour la suite !

MARCHAND Julie (2012) FRA				
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:13.35		362 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:52.15		382 pts
10e	100 Brasse Dames Séries	01:55.16		389 pts
RANDRIAMORA Iary (2012) FRA				
27e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.41		62 pts
22e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:56.85		4 pts
13e	50 Dos Messieurs Séries	01:03.85		4 pts



2 NAGEURS DU CNC AU MEETING DE CHOLET

Pour sa 16e édition, le meeting de Cholet a regroupé 370 nageurs sur l'ensemble du week-end avec la participation de 30 clubs venant de toute la France.

Paul COLIN et Alban DE WILDE-CALMETTES ont participé à cette compétition dans le but de valider des qualifications pour les compétitions à venir.

COLIN Paul (2007) FRA				
59e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	+0.85	776 pts
32e	50 Brasse Messieurs Séries	00:36.89	+0.77	808 pts
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA				
11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.06	+1.02	1031 pts
22e	50 Dos Messieurs Séries	00:31.60	+0.93	909 pts
24e	50 Brasse Messieurs Séries	00:35.83	+1.06	856 pts
16e	50 Papillon Messieurs Séries	00:28.97	+0.96	961 pts

21 nageurs (ses) du Club Nautique Castelbriantais au Championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes

Le CNC a participé au championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes. Cette compétition réunit les meilleurs nageurs (ses) de chaque club dans toutes les catégories d'âges du groupe avants (10/11 ans) au groupe masters (25 ans et +).

Du côté du CNC, Flora 11 ans a nagé dans la même équipe que Karine 56 ans.

L'équipe dames termine 12ème/13 avec 4455 pts et l'équipe messieurs 18 ème/20 avec 4329 pts.

Louise est satisfaite de ses élèves « Il y a eu de belles surprises sur les courses réalisées par tout le monde et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser »

Les nageurs (ses) accompagnés de leur mascotte « Polochon » ont beaucoup apprécié l'ambiance de la compétition et se sont donnés rendez-vous pour l'année prochaine.

La composition des équipes :

Dames : Clara Belin, Julie Marchand, Flora Grimaud, Léfi Le Dréo, Karine Mercier, Jeanne Thumerel-Dehoux, Lou Lebreton, Thaïs Hamon, Tiphaine Cadio-Fouillen, Imane Guibert et Atlan Alayna Guilbert.

Messieurs : Hugo Tessier-Garcia, Théo Lippens, Guillaume Rigaud, Josselin Dano, Jules Thumerel-Dehoux, Alban De Wilde-Calmettes, Gwenaël Vanderchruche, Maïeul Hersant, Tom Baudhuin et Paul Colin.

Merci à Joséphine Guérin et Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de chronométreur et de juge.

Classement par équipe

* Fiabilité des informations diffusées sur le livefini: veuillez consulter la légende.

Equipe Dames

1. ASPTT NANTES	équipe 1	8733 pts
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	6987 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 2	6951 pts
4. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	6745 pts
5. NANTES NATATION	équipe 2	6727 pts
6. NANTES NATATION	équipe 1	6656 pts
7. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	6229 pts
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6192 pts
9. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	5754 pts
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	5642 pts
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	5394 pts
12. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4455 pts
13. ASPTT NANTES	équipe 2	3678 pts

Equipe Messieurs

1. NANTES NATATION	équipe 6	11300 pts (+990pts)
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	9518 pts (+900pts)
3. NANTES NATATION	équipe 2	9422 pts (+940pts)
4. NANTES NATATION	équipe 1	8831 pts (+929pts)
5. NANTES NATATION	équipe 5	7936 pts (+859pts) ▲ 1
6. AS CARQUEFOU	équipe 3	7935 pts (+815pts) ▼ -1
7. AS CARQUEFOU	équipe 2	7889 pts (+850pts)
8. NANTES NATATION	équipe 4	7486 pts (+641pts)
9. NANTES NATATION	équipe 3	7475 pts (+808pts)
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	6534 pts (+671pts) ▲ 1
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6117 pts (+624pts) ▲ 1
12. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	6066 pts ▼ -2
13. AS CARQUEFOU	équipe 4	5527 pts (+648pts) ▲ 1
14. ASPTT NANTES	équipe 1	5421 pts (+603pts) ▲ 1
15. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	5378 pts (+455pts) ▼ -2
16. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	5302 pts (+517pts)
17. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 2	4556 pts (+268pts)
18. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4329 pts (+674pts) ▲ 1
19. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 3	4283 pts (+390pts) ▼ -1
20. ASPTT NANTES		



Assemblée Générale : Pascal JANNAULT élu Président



Vendredi 22 novembre s'est tenue notre assemblée générale annuelle en présence de Georges-Henri NOMARI, Adjoint aux sports et de Sophie BOURDAIS, Adjointe et Vice Présidente du CNC.

Virginie CASSAIGNE a dressé le bilan de l'année 2023/2024 et présenté le programme de cette saison.

Au cours de cette soirée, Pascal GOUY (BNSSA), Charlotte GRIMAUD (Natation artistique) et Antoine BARON (triathlon) sont revenus sur la saison passée.

Virginie a remercié la Ville de Châteaubriant pour la subvention et l'aide matériel lors de nos manifestations.

Elle remercie également la Communauté de Communes pour la mise à disposition de la piscine et en particulier le directeur du service des sports, Jean-Noël BOISSONNEAU qui met tout en œuvre pour nous accueillir dans les meilleurs conditions possible.

Enfin, elle remercie et souligne l'importance de nos 32 partenaires pour leur soutien financier.

Claudine BOUCHET, notre trésorière, a présenté le bilan détaillé des comptes. Il en ressort que notre budget est équilibré.

Virginie est revenue sur le début de saison qui a été compliqué. En effet, suite au départ de Lucie,

malgré notre appel d'offre d'emploi, nous n'avons pas reçu de candidature pour la section natation artistique. Elle précise que le bureau met tout en œuvre pour trouver des solutions dans les mois à venir.

Par contre, pour la section natation sportive et le triathlon, nous avons eu le plaisir d'accueillir Louise.

Par manque de place dans les groupes, pour la première fois, nous avons refusé des nageurs (ses) . Nous sommes à 175 licenciés pour cette saison.

A noter que la section triathlon est passée de 5 à 11 licenciés.

A l'issue de cette assemblée générale, Pascal JANNAULT a été élu Président. Virginie reste au club en qualité de Vice-présidente.



Virginie CASSAIGNE – Pascal JANNAULT - Georges-Henri NOMARI

5 nageurs (ses) du CNC aux championnats départementaux avenir à Pornic

170 nageurs (ses) de 16 clubs de Loire Atlantique ont participé aux championnats départementaux « avenir » à Pornic. Cette compétition est réservée aux enfants âgés de 9 à 11 ans.

Voici les résultats des 5 nageurs (ses) du CNC :

Adèle LEMESLE 39ème du 100 libre et 48ème du 50 libre

Léa MARCHAND 11ème du 50 papillon, 29ème du 100 4 nage et 37ème du 50 brasse

Jules THUMEREL DEHOUX 36ème du 50 brasse et 55ème du 100 libre

Julie THUMEREL DEHOUX 35ème du 50 libre et 45ème du 50 brasse

Lindsay ZINGARETTI 22ème du 100 libre, 38ème du 100 4 nages, 39ème du 50 libre et 48ème du 50 brasse.

Louise est satisfaite de ses élèves : « Il y a eu très peu de disqualifications ce qui est très positif puisque cela veut dire que ce que l'on travaille à l'entraînement sur les codes de la natation est retenu et bien appris. Cela annonce de bonnes choses pour la suite et pour les autres compétitions. Ils progressent bien et rapidement ».

Le CNC remercie Isabelle et Jean-Marc ZINGARETTI ainsi que Marina DUBOULLAY pour leur implication en qualité de juge toute la journée.



2 médailles pour le CNC au meeting des « Maîtres » de l'AS Carquefou

Ce week-end, l'AS Carquefou a organisé son 3ème meeting réservé aux « Maîtres » 226 nageurs (ses) âgés de plus de 25 ans provenant de 27 clubs étaient présents.

4 nageurs (ses) du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition :

Nadine HUCHON (C4 : 40/44 ans) : 1ère du 50 dos et 6ème du 50 libre

Charlotte GRIMAUD (C4 : 40/44 ans) : 4ème du 50 libre et 4ème du 50 brasse

Tom BAUDHUIN (C2 : 30/44 ans) : 3ème du 100 libre, 4ème du 50 libre et 4ème du 50 papillon

Guillaume RIGAUD (C3 : 38/39 ans) : 4ème du 50 brasse et 7ème du 50 libre

Rappelons que la section adultes composée de 48 nageurs (ses) s'entraîne le mercredi soir de 20h à 21h à la piscine « AquaChoisel ». Elle est encadrée par Louise et Pascal.



Coupe de la Communauté de Communes du Pays de Blain

7 médailles pour le CNC

Pour la dernière compétition de l'année 2024, le CNC a participé à la Coupe de la Communauté de Communes du Pays de Blain. 133 nageurs (es) de 14 clubs étaient présents.

Les castelbriantais sont montés 7 fois sur le podium.

L'équipe était composée de Clara Belin, Léli Le Dréo, Imane Guibert, Julie Marchand, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin et Josselin Dano.

Des résultats plus que satisfaisants malgré le manque d'entraînement dû à la fermeture de la piscine pour entretien technique.

Le CNC remercie Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de juge.



Près de 700 personnes au loto



Dimanche 15 décembre, nous avons organisé notre loto annuel à la Halle de Béré. Près de 700 personnes sont venues tenter leur chance.
Le CNC remercie les familles et les amis qui se sont déplacés pour nous aider.

2 équipes filles et une équipe garçons au

Championnat départemental interclubs « avenir » à Saint-Nazaire

Après les toutes catégories, c'était au tour des groupes « avenir » (9/11 ans) de participer au championnat départemental interclubs qui s'est déroulé à Saint-Nazaire. Des épreuves individuelles et des relais étaient au programme.

136 nageurs (es) de 13 clubs étaient présents dont 12 nageurs (es) du CNC:

Flora GRIMAUD, Léa MARCHAND, Emma GEFFRAY, Julie THUMEREL DEHOUX, Lindsay ZINGARETTI, Adèle LEMESLE, Atlan Alayna GUILBERT, Charline DUPUIS, Jules THUMEREL DEHOUX, Louis SERU, Sacha BOUCHERIE et Maïeul HERSANT.

Pour la première fois le CNC a présenté 2 équipes filles qui terminent respectivement 12ème et 16ème. L'équipe garçons se classe 15ème.

Le CNC remercie Marina DUBOULLAY et Jean-Marc ZINGARETTI qui ont participé au jury.



2 nageurs du CNC se distinguent aux championnats de France des maîtres au Mans.



Le 9 mars 2025, les championnats de France des maîtres se sont déroulés à la piscine des Atlantides du Mans, rassemblant des nageurs âgés de 25 à 90 ans.

2357 nageurs de plus de 400 clubs dont 8 étrangers étaient présents.

2 nageurs du CNC avaient réalisé les minima requis pour représenter les couleurs du club dans leur catégorie respective.

En national 2 - catégorie C4 (40 – 44 ans) Charlotte GRIMAUD se classe 8ème du 50 mètres brasse en 50.08 et 9ème du 50 mètres dos en 49.07. En national 1- catégorie C1 (25 – 29 ans) Alban DEWILDE-CALMETTES se classe 34ème du 100 mètres nage libre en 59.90.



Une médaille de bronze pour le CNC aux championnats départementaux « avenir » à Saint Nazaire

111 nageurs (ses) de 12 clubs de Loire Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche à Saint-Nazaire pour participer aux championnats départementaux « avenir ». Cette compétition était réservée aux enfants âgés de 7 à 11 ans. 3 nageurs du CNC avaient réalisé les minima pour s'inscrire.

Léa termine 3ème du 100 mètres 4 nages.

Voici les résultats complets:

Tiago COUTANCEAU 5ème du 100 nage libre et 10ème du 50 nage libre

Alayna GUILBERT ATLAN 11ème du 100 4nages, 15ème du 50 nage libre et du 50 brasse

Léa MARCHAND 3ème du 100 4 nage et 9ème du 50 nage libre et du 50 papillon.

Louise est satisfaite de ses élèves : « De très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs ce qui est encourageant. Ils ont bien mis en place le travail effectué lors des entraînements ! »

Le CNC remercie Marina DUBOULLAY d'avoir fait partie du jury lors de cette compétition.



Reprise de la section natation artistique

Suite au retour de Lucie Thomas, le bureau a décidé d'ouvrir des créneaux pour les enfants en natation artistique à partir du 27 février 2025. Ils se déroulent le Jeudi soir comme suit:

- De 17H à 18h pour le groupe Avenirs (2015 à 2012)
- De 18H à 19H pour les groupes Jeunes/Juniors/Seniors (2012 à plus)

C'est avec une bonne dynamique que les ballerines et leur coach se sont retrouvées.



3 nageurs (es) du CNC valident le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le 15 mars 2025, 3 nageurs (ses) du CNC ont obtenu le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA). Le CNC adresse ses félicitations à Joséphine GUÉRIN, Paul COLIN, Jules ALLAIN et plus particulièrement à leur formateur Pascal GOUY.

Le CNC remercie la Communauté de Communes de Châteaubriant-Derval pour cette opportunité professionnelle qu'elle propose chaque année à nos jeunes.

Ce diplôme est une vraie plus-value car il permet de surveiller les piscines et les baignades en milieu naturel. Il est aussi un prérequis pour préparer le diplôme de Maître-Nageur Sauveteur.





440 repas solidaires à emporter ont été vendus

Pour la deuxième année consécutive, le Club Nautique Castelbriantais a mis en place une vente de repas solidaires à emporter dont les bénéfices contribueront à soutenir le club.

Au choix étaient proposés un colombo poulet ou de la rougail saucisse. Les plats étaient préparés par « La Marée Primeurs » de la Meilleraye de Bretagne.

Samedi 22 mars 2024 au Foyer Restaurant, les membres, supporters et amis se sont succédé pour récupérer les repas.

Pendant cette distribution, la CAVAVIN proposait une dégustation de différents cépages.

440 repas ont été écoulés.

Ce moment convivial a également *permis* un échange entre les familles.

Le CNC remercie chaleureusement les personnes qui se sont engagées dans cette action.





Coupe de la ville de Blain 3 médailles pour le CNC - Jules Allain se qualifie pour les régionaux

Dimanche 23 mars 2025, le CNC a participé à la Coupe de la ville de Blain. 197 nageurs (es) de 18 clubs des Pays de la Loire, de Normandie et de Provence Côte d'Azur étaient présents.

L'équipe du CNC était composée de Clara Belin, Léli Le Dréo, Imane Guibert, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin, Lou Lebreton, Flora Grimaud, Kévin Hallet Gilois, Noëlyne Pourias, Jules Allain et Lindsay Zinguaretti.

Au cours de cette compétition, Jules s'est qualifié pour les championnats régionaux sur 50 mètres nage libre.

Les castelbriantais sont montés 3 fois sur le podium.

- Lou 1ère du 100 mètres crawl juniors
- Flora 2ème du 100 mètres dos benjamines
- Jules 3ème du 50 mètres papillon juniors

Enfin, le relais 4 X 50 mètres nage libre mixte composé de Paul, Imane, Clara et Jules a réalisé une belle performance en se classant 3ème sur 24 équipes.

Le CNC remercie Yann Le Dréo et Jean-Marc Zinguaretti d'avoir officié en qualité de juge.



Alban se distingue aux championnats régionaux à Angers

Dimanche 30 mars 2025, avaient lieu les championnats régionaux à Angers en bassin de 50 mètres. 273 nageurs (ses) de 35 clubs des Pays de la Loire étaient présents.

Après ses brillants résultats aux championnats de France des Maîtres au Mans début mars, Alban De Wilde-Calmettes s'était qualifié pour cette compétition.

Il a réalisé de très belles performances :

- 34 ème sur 50 mètres nage libre en 27.28
- 56 ème sur 100 mètres nage libre en 1.02.69
- 42 ème sur 50 mètres brasse en 39.21



Jules Allain et Paul Colin du CNC étaient aux championnats nationaux de natation élite UGSEL à Paris avec le lycée Saint Joseph

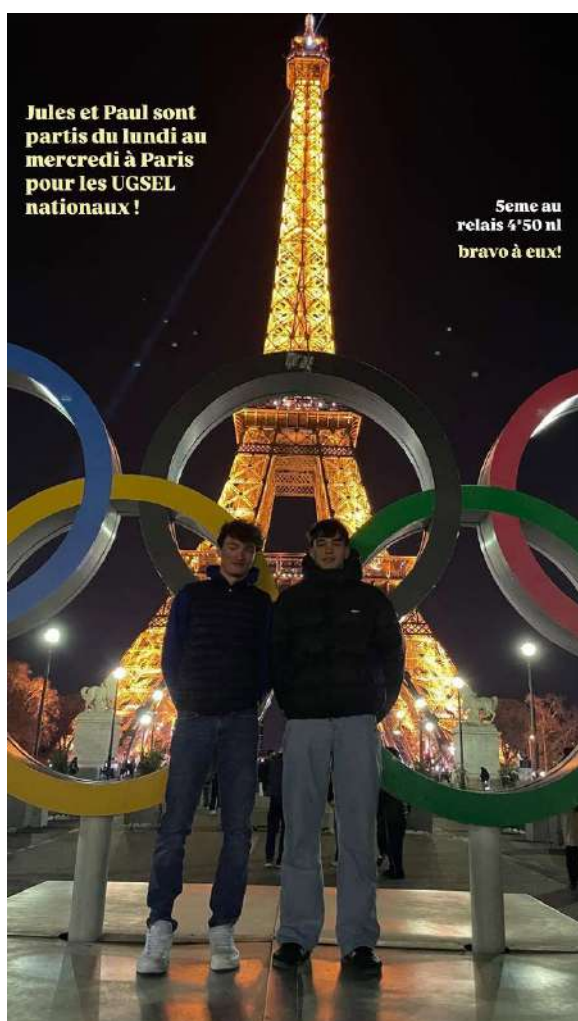
Les 1er et 2 avril se déroulaient à la piscine olympique Georges Vallerey à Paris les 78ème championnats nationaux de natation élite UGSEL.

Le Lycée Saint Joseph termine 5ème de la finale du relais 4 X 50 mètres nage libre mixte en 2.05.25 et 12ème du relais 4 X 50mètres 4 nages en 2.27.48.

Le relais était composé de Lisa Ricordel, Laly Piétin et de 2 nageurs du CNC Jules Allain et Paul Colin.

En individuel, Jules termine 16 ème du 200 mètres 4 nages en 2.47.80.

Bravo à toute l'équipe !



L'équipe benjamines du Club Nautique Castelbriantais termine 5ème du championnat départemental interclubs à Rezé

Le dimanche 27 avril, se déroulait à Rezé le championnat départemental benjamins interclubs par équipe.

Cette compétition a réuni les meilleurs nageurs (ses) nés en 2012/2013.

L'équipe du CNC était composée de Flora GRIMAUD, Emma GEFFRAY, Lindsay ZINGARETTI et Julie MARCHAND.

Tous les nageurs (ses) devaient effectuer les mêmes épreuves :
200 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages, un relais 4 X 50 mètres nage libre, un relais 4 X 100 mètres nage libre et un relais 4 X 50 mètres 4 nages.

L'équipe benjamines du Club Nautique Castelbriantais a terminé à une belle 5ème place.

Voici le classement :

- 1 - Nantes Natation
- 2 - Saint-Nazaire Atlantique Natation
- 3 - Saint-Sébastien Natation
- 4 - AS Carquefou
- 5 - Club Nautique Castelbriantais
- 6 - ASPTT Nantes



L'équipe benjamines du Club Nautique Castelbriantais qualifiée pour le championnat régional interclubs.

Le dimanche 11 mai, se déroulaient à Donges les épreuves du plot N°3.
Cette compétition réservée aux benjamins a réuni 66 nageurs (ses) de 10 clubs du département.

Au cours de cet après-midi, nos 3 benjamines Emma, Lindsay et Julie ont réalisé de très belles progressions. On peut noter des performances qui sont de mieux en mieux avec des résultats pouvant aller jusqu'à -7 secondes sur un 100 mètres !

Lindsay a remporté la médaille d'argent du 50 mètres papillon.

Cerise sur le gâteau, elles se qualifient pour le championnat régional interclubs qui se déroulera le 14 juin à Chalonnes Sur Loire. A cette occasion, Flora rejoindra le groupe.

Elles peuvent être fières d'elles et de leurs progrès !

Merci à Marina et Jean-Marc d'avoir participé au jury.



Lors du meeting d'Ancenis, Clara BELIN se qualifie pour les championnats régionaux.



Les 17 et 18 mai, 149 nageurs (ses) de 17 clubs des Pays de la Loire ont participé au 4ème meeting d'Ancenis.

C'était l'avant dernière compétition de la saison pour nos juniors : Imane GUIBERT, Clara BELIN, Léli Le Dréo, Noëlyne POURIAS, Paul COLIN, Hugo TESSIER-GARCIA et Dano JOSSELIN.

Les épreuves se sont déroulées dans le bassin en plein air avec un super temps. Elle a permis à nos nageurs de créer une bonne cohésion d'équipe.

Côté résultats, ils se sont qualifiés pour plusieurs demi-finales disputées sur les 50 mètres.

Au cours de ce meeting, Clara BELIN a réalisé les minima sur 50 mètres nage libre pour participer aux championnats régionaux.

Ils se retrouveront pour la dernière compétition de la saison les 7 et 8 juin à Saint-Nazaire pour les championnats départementaux. Aujourd'hui, cette compétition est accessible pour presque chacun d'entre eux ce qui n'était pas le cas en début de saison.

Bravo à cette belle équipe !

Merci à Joséphine GUÉRIN et Yann LE DRÉO d'avoir officié en qualité de chronométreur et de juge de nage.

Flora GRIMAUD réalise deux belles performances aux championnats régionaux

Le samedi 24 et le dimanche 25 mai se sont déroulés à Saint-Nazaire les championnats régionaux benjamins.

165 nageurs (ses) de 32 clubs des Pays de la Loire avaient réalisé les minima pour participer à cette compétition.

Dans la catégorie 12 ans, Flora GRIMAUD termine 9ème du 100 mètres dos en 1.35.69 et 11ème du 100 mètres nage libre en 1.25.54. Malheureusement, pour quelques dixièmes de secondes, elle ne s'est pas qualifiée pour la finale du 100 mètres dos.

Flora a encore une belle compétition à venir, en effet, elle retrouvera Emma, Lindsay et Julie pour le championnat régional interclubs qui se déroulera le 14 juin à Chalonnes Sur Loire.



Nicolas a participé a une épreuve XXL dans le Médoc

Le samedi 31 mai, Nicolas a terminé le triathlon XXL Frenchman dans le Médoc en 12h23 :

- 3,8 km de natation,
- 180 km de vélo
- et un marathon pour terminer.



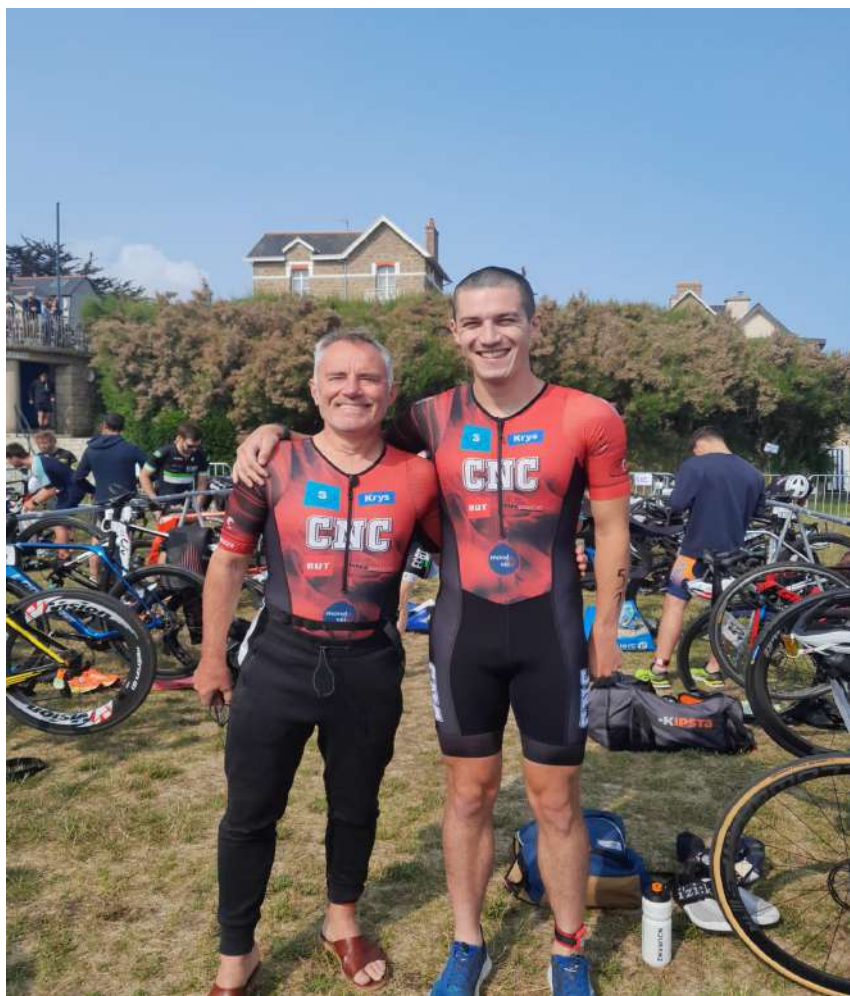
Mathieu et Pascal du CNC se distinguent au triathlon de Saint-Malo

La 5ème édition du triathlon de Saint Malo a eu lieu le dimanche 8 juin 2025.

Mathieu et Pascal du Club Nautique Castelbriantais faisaient partie des 450 inscrits sur la distance olympique : 1500 m de natation, 40 km à vélo et 10 km de course à pied.

- Mathieu termine 94 ème au scratch et 10 ème de sa catégorie en 2 h 19
- Pascal termine 280 ème au scratch et 4 ème de sa catégorie en 2 h 42.

Bravo à nos deux triathlètes !



Flora nommée aux éclats de sportifs pour le mois de février

Vendredi 13 juin 2025, suite à sa nomination aux éclats de sportifs pour le mois de février, Flora était invitée à une réception à l'Hôtel de Ville.

Flora est une jeune nageuse pleine de ressources et très souriante, elle est née en 2013 et a donc 12 ans cette année. Elle est licenciée au club depuis quelques années déjà, mais elle faisait de la natation artistique les années précédentes.

Flora a commencé la natation de course seulement en septembre 2024 et fait déjà partie de nos meilleures nageuses catégorie benjamine 1. Spécialisée en dos, elle a su porter haut les couleurs du CNC lors des compétitions tout au long de l'année.

Elle a réussi à faire d'énormes progrès sur la technique de nage et sur la vitesse de nage ce qui est très encourageant pour la fin de la saison et celles à venir .

Flora s'est qualifiée aux championnats régionaux benjamins sur le 100 mètres dos en réalisant un temps de 1'33"67 après seulement quelques mois de natation de course.

Encore plein de belles choses arrivent pour elle et ses copines d'entraînements !



2 triathlètes du CNC ont participé à la 17 ème édition du tribreizh à Sizun.

Dimanche 22 juin, 2 triathlètes du CNC ont participé à la 17 ème édition du tribreizh à Sizun.

Ce triathlon longue distance : 1 900 mètres de natation, 90 km de vélo, 20 km de course à pied a réuni 285 participants.

Jean-Marc Debien termine 151 ème en 5h 41 (23 ème en catégorie 40/44 ans)

Gilbert Vallée termine 156 ème en 5 h 42 (1er en catégorie 60/64 ans)



L'équipe benjamines du C.N.C. à la finale régionale interclubs

Le samedi 14 juin, se déroulait à Chalonnes sur Loire la finale du championnat régional benjamins interclubs par équipe.

Cette compétition a réuni les meilleurs nageurs (ses) de la région « Pays de la Loire » en catégories 12/13 ans.

Suite à leur brillante 4ème place lors des départementaux à Rezé, l'équipe du CNC composée de Flora GRIMAUD, Emma GEFFRAY, Lindsay ZINGARETTI et Julie MARCHAND s'était qualifiée pour cette finale régionale.

A noter que cela faisait longtemps qu'une équipe du CNC n'avait pas été présente à ce niveau.

Malheureusement, une disqualification lors du relais 4 X 200 mètres nage libre a compromis les espoirs de bien figurer au classement.

Malgré cette déception, elles sont motivées pour faire mieux la saison prochaine.

Bravo à toute l'équipe !



Un grand merci à nos officiels présents sur le bord des bassins cette saison

En natation, comme dans tous les sports, les clubs doivent contribuer à l'organisation et au bon déroulement des compétitions. Il incombe aux clubs de fournir collégialement les officiels nécessaires.

Le club remercie vivement : Marina Duboullay, Joséphine Guérin, Yann Le Dréo, Isabelle et Jean-Marc Zingaretti qui ont officié régulièrement lors des compétitions cette saison.

N'hésitez pas à nous contacter pour venir les rejoindre !



Merci à tous nos partenaires

