

RESUMES COMPETITIONS

BLAIN 06/10/2024 :

Première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses. Les points techniques sont plutôt bien compris même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions c'est super cool !

Ce sont les premiers temps pour aller vers des perfectionnements et des progressions.

Tout ce qui compte c'est qu'ils se sont amusés et ont prit du plaisir à être ensemble le jour de la compétition.

Les différents nageurs présents :

Emma Geffray

Maxence Guerlais

Sacha Boucherie

Inès Provost

Garance Freret

David-Christian Chiritoi

BOUCHERIE Sacha (2013) FRA			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:46.14	127 pts
8e	100 Dos Messieurs Séries	01:58.69	73 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	02:03.62	132 pts
8e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.05	95 pts
CHIRITOI David-Cristian (2011) ROU			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	--:--:--	---
1er	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:18.88	443 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:10.61	235 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
FRERET Garance (2013) FRA			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
---	200 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DSQ	---
---	100 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
GEFFRAY Emma (2013) FRA			
14e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.98	117 pts
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
10e	100 Brasse Dames Séries	02:54.90	1 pts
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
GUERLAIS Maxence (2013) FRA			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	--:--:--	---
18e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:08.74	1 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	04:49.64	1 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
PROVOST Inès (2012) FRA			
18e	50 Nage Libre Dames Séries	00:55.67	14 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	02:09.31	1 pts
THUMEREL-DEHOUX Jeanne (2012) FRA			
---	50 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---



+ Inès

RESUMES COMPETITIONS

NANTES 13/10/2024 :

3 des 4 nageurs présents faisaient leur première compétition de natation sportive et ils se sont plutôt bien amusés. Les nages étaient bien réalisées pour la plupart et les codes étaient respectés. Ils ont compris ce qu'était la compétition de natation sportive et ont réussi à déjouer la natation artistique afin de réussir les plongeurs et les nages qui nécessitent d'avoir les pieds flexs et non tendus. :))

Ils nous ont même inventés un petit cri de guerre très mignon « nuggets nuggets nuggets »

HERSANT Maïeul (2014) FRA			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:50.64	44 pts
4e	25 Dos Messieurs Séries	00:24.96	---
1er	25 Brasse Messieurs Séries	00:29.80	---
MARCHAND Lea (2015) FRA			
13e	50 Nage Libre Dames Séries	00:51.40	68 pts
3e	25 Brasse Dames Séries	00:29.05	---
11e	25 Papillon Dames Séries	00:27.84	---
THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA			
18e	50 Nage Libre Messieurs Séries	01:00.51	1 pts
---	25 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:49.33	109 pts
2e	25 Dos Dames Séries	00:23.94	---
6e	25 Brasse Dames Séries	00:31.17	---

Les différents nageurs présents :

Hersant Maïeul

Marchand Léa

Thumerel Dehoux Julie

Thumerel Dehoux Jules



IMG_4625.MP4

RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 20/10/2024 :

Première compétition de la saison pour les juniors/seniors ! Elle fut très intéressante et riche en émotions avec des finales pour chaque nageur présent.

On a pu remarquer qu'il y a, comme pour les compétitions des plus jeunes les deux précédents week-ends, toujours cette bonne ambiance de groupe.

On a pu noter ensemble, plusieurs points techniques à travailler lors des entraînements futurs ainsi que des points acquis.

Les prochaines compétitions seront très intéressantes et c'est déjà top de voir les progrès qu'ils font par rapport au début de la saison lors des entraînements.

Les nageurs présents :

Colin Paul

De Wilde-Calmettes Alban

Le Dreó Leti

Lebreton Lou

Marchand Julie

BELIN Clara (2008) FRA			
51e	50 Nage Libre Dames Séries	00:41.74	341 pts
---	50 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---
COLIN Paul (2007) FRA			
26e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	776 pts
4e	100 Brasse Messieurs Finale A	01:24.58	718 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	01:26.91	670 pts
13e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:16.92	690 pts
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA			
---	50 Nage Libre Messieurs Finale A	DNS	---
3e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.36	1011 pts
12e	400 4 Nages Messieurs Séries	05:42.14	691 pts
GUIBERT Imane (2009) FRA			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
LE DREO LÉTI (2010) FRA			
19e	400 Nage Libre Dames Séries	06:50.04	324 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:49.08	477 pts
15e	100 Brasse Dames Séries	01:47.16	506 pts
7e	100 Papillon Dames Finale A	01:45.87	280 pts
13e	100 Papillon Dames Séries	01:46.49	271 pts
8e	100 4 Nages Dames Finale A	01:42.05	371 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.12	492 pts
LEBRETON Lou (2010) FRA			
30e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.12	702 pts
6e	50 Dos Dames Finale A	00:40.42	671 pts
16e	50 Dos Dames Séries	00:40.30	676 pts
7e	100 4 Nages Dames Finale A	01:31.50	561 pts
14e	100 4 Nages Dames Séries	01:30.39	584 pts
MARCHAND Julie (2012) FRA			
20e	400 Nage Libre Dames Séries	06:58.05	292 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:50.98	448 pts
19e	100 Brasse Dames Séries	01:53.31	415 pts
2e	100 Papillon Dames Finale A	01:53.92	179 pts
14e	100 Papillon Dames Séries	01:52.56	194 pts



RESUMES COMPETITIONS

CHOLET 02/11/2024 :

Petite compétition pour Alban et Paul à Cholet qui n'était pas prévu au départ afin d'essayer d'obtenir des qualifications.

On a pu constater de belles choses à travailler pour la suite des entraînements afin de réussir nos objectifs de la saison.

Prochaine compétition avec tout le monde en **équipe** : les interclubs toutes catégories : Nantes 17/11/2024 et en **individuel** : championnats départementaux à Saint-Sébastien 23-24/11/2024

COLIN Paul (2007) FRA					
59e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	+0.85	776 pts	
32e	50 Brasse Messieurs Séries	00:36.89	+0.77	808 pts	
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA					
11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.06	+1.02	1031 pts	
22e	50 Dos Messieurs Séries	00:31.60	+0.93	909 pts	
24e	50 Brasse Messieurs Séries	00:35.83	+1.06	856 pts	
16e	50 Papillon Messieurs Séries	00:28.97	+0.96	961 pts	

NAGEURS PRESENTS :

Colin Paul

De Wilde-Calmettes Alban

RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 10/11/2024 :

Petite compétition pour deux benjamins du club qui ont tous les deux fait de bonnes performances et des meilleurs temps personnels.

Certains points techniques travaillés à l'entraînement ont été correctement réalisés lors des courses de la compétition donc c'est très encourageant pour la suite !

MARCHAND Julie (2012) FRA			
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:13.35	362 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:52.15	382 pts
10e	100 Brasse Dames Séries	01:55.16	389 pts
RANDRIAMORA Iary (2012) FRA			
27e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.41	62 pts
22e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:56.85	4 pts
13e	50 Dos Messieurs Séries	01:03.85	4 pts

LISTE DES NAGEURS PRESENTS :

Marchand Julie

Randriamora Iary



RESUMES COMPETITIONS

NANTES 17/11/2024 :

Ce week-end, on a assisté aux premiers Interclubs du CNC. C'est une compétition qui se passe en équipes et qui n'avait pas été faite depuis environ 5 ans ! On avait donc une équipe fille et une équipe garçon qui étaient carrément en forme que ce soit au niveau de la nage et au niveau des encouragements ! C'était vraiment une compétition magnifique et riche en émotions, tout le monde s'est amusé et ça fait vraiment plaisir de voir les nageurs comme ça !

Les équipes étaient super variées et c'est top de pouvoir regarder les grands nager avec les plus petits en les accompagnants ...

Il y a eu de belles surprises sur les courses réalisées par tout le monde et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser. On a pu voir des prises de confiance aussi, ce qui permet de pouvoir être de plus en plus en confiance en soi pour les prochaines compétitions !

Nous avons eu la chance de participer à cette compétition avec notre mascotte Polochon qui a encouragé tout le monde.

De plus, on peut voir que les équipes du club ont finis 12/13 et 18/20, ce qui permet de dire que l'on peut être sûr de faire de mieux en mieux tous les ans pour arriver dans les premiers au fur et à mesure des années !

LISTE DE L'EQUIPE FILLE :	LISTE DE L'EQUIPE GARCONS :
Belin Clara	Tessier Garcia Hugo
Marchand Julie	Lippens Théo
Grimaud Flora	Rigaud Guillaume
Le Dreo Leti	Dano Josselin
Mercier Karine	Thumerel-Dehoux
Thumerel-Dehoux	Jules
Jeanne	De Wilde-Calmettes
Lebreton Lou	Alban
Hamon Thaïs	Vanderchruche
Cadio-Fouillen	Gwenaël
Tiphaine	Hersant Maïeul
Guibert Imane	Baudhuin Tom
+ Guilbert Atlan Alayna	Colin Paul

Classement par équipe		
* Fiabilité des informations diffusées sur le livefn: veuillez consulter la légende.		
Equipe Dames		
1. ASPTT NANTES	équipe 1	8733 pts
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	6987 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 2	6951 pts
4. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	6745 pts
5. NANTES NATATION	équipe 2	6727 pts
6. NANTES NATATION	équipe 1	6656 pts
7. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	6229 pts
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6192 pts
9. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	5754 pts
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	5642 pts
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	5394 pts
12. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4455 pts
13. ASPTT NANTES	équipe 2	3678 pts
Equipe Messieurs		
1. NANTES NATATION	équipe 6	11300 pts (+990pts)
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	9518 pts (+900pts)
3. NANTES NATATION	équipe 2	9422 pts (+940pts)
4. NANTES NATATION	équipe 1	8831 pts (+929pts)
5. NANTES NATATION	équipe 5	7936 pts (+859pts) ▲ 1
6. AS CARQUEFOU	équipe 3	7935 pts (+815pts) ▼ -1
7. AS CARQUEFOU	équipe 2	7889 pts (+850pts)
8. NANTES NATATION	équipe 4	7486 pts (+641pts)
9. NANTES NATATION	équipe 3	7475 pts (+808pts)
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	6534 pts (+671pts) ▲ 1
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6117 pts (+624pts) ▲ 1
12. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	6066 pts ▼ -2
13. AS CARQUEFOU	équipe 4	5527 pts (+648pts) ▲ 1
14. ASPTT NANTES	équipe 1	5421 pts (+603pts) ▲ 1
15. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	5378 pts (+455pts) ▼ -2
16. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	5302 pts (+517pts)
17. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 2	4556 pts (+268pts)
18. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4329 pts (+674pts) ▲ 1
19. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 3	4283 pts (+390pts) ▼ -1
20. ASPTT NANTES	équipe 2	3458 pts (+270pts)



RESUMES COMPETITIONS

SAINT-SEBASTIEN 23-24/11/2024 :

C'était une compétition plutôt sympa avec de bonnes courses réalisées et une première finale pour Belin Clara sur le 100 nl qui nous fait un énorme RP (record personnel) ! Bravo à elle.

De belles performances pour la plupart des courses et de bons debriefs qui ont permis de bien soigner les courses à faire et de bien se concentrer sur certains points.

Suite à cette compétition, on sait que lors des entraînements, on va pouvoir travailler à fond sur la prise de force !

Liste des nageurs présents :

Belin Clara

Le Dreo Leti

Colin Paul

Dano Josselin

De Wilde-Calmettes Alban

CN CHÂTEAUBRIANT			
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département			
BELIN Clara (2008) FRA			
32e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.24	539 pts
5e	100 Nage Libre Dames Finale B	01:20.53	511 pts
30e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.60	442 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
37e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.28	769 pts
39e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:08.29	694 pts
28e	50 Papillon Messieurs Séries	00:34.28	661 pts
DANO Josselin (2008) FRA			
38e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.37	764 pts
43e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:10.03	649 pts
21e	50 Dos Messieurs Séries	00:34.84	746 pts
---	100 Dos Messieurs Séries	DSQ	---
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA			
8e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:58.33	981 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:22.52	748 pts
5e	200 Dos Messieurs Séries	02:45.27	661 pts
4e	200 Papillon Messieurs Séries	02:45.81	655 pts
LE DREO Léli (2010) FRA			
12e	200 Nage Libre Dames Séries	03:05.73	432 pts
2e	1500 Nage Libre Dames Séries	26:05.24	377 pts
17e	100 Brasse Dames Séries	01:46.43	518 pts
22e	50 Papillon Dames Séries	00:46.73	291 pts
15e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.01	494 pts

RESUMES COMPETITIONS

PORNIC 01/12/20024 :

Championnats départementaux avenir à Pornic. Compétition très longue pour les avenir mais ils ont très bien tenu toute la journée et ont été efficaces et encourageants les uns avec les autres.

On a pu essayer le 100 4 nages pour se préparer aux interclubs avenir qui se dérouleront le 15 décembre à Saint-Nazaire. Il y a eu très peu de disqualifications ce qui est très positif puisque cela veut dire que ce que l'on travaille à l'entraînement sur les codes de la natation est retenu et bien appris. Cela annonce de bonnes choses pour la suite et pour les autres compétitions. Ils progressent bien et rapidement.

Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Lemesle Adèle

Zingaretti Lindsay

Thumerel-Dehoux Julie

Thumerel-Dehoux Jules

CN CHÂTEAUBRIANT					
LEMESLE ADÈLE (2015/9 ANS) ♀ FRA [3974240]					
48e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:54.27	27 pts	+
39e	100 Nage Libre Dames	Séries	02:07.82	1 pts	+
---	100 4 Nages Dames	Séries	DSQ		
MARCHAND LEA (2015/9 ANS) ♀ FRA [3902387]					
---	50 Nage Libre Dames	Séries	DNS dec		
37e	50 Brasse Dames	Séries	01:07.46	55 pts	+
THUMEREL DEHOUX JULES (2015/9 ANS) ♂ FRA [3974242]					
55e	50 Nage Libre Messieurs	Séries	01:00.06	1 pts	↗
36e	50 Brasse Messieurs	Séries	01:34.74	1 pts	+
THUMEREL DEHOUX JULIE (2014/10 ANS) ♀ FRA [3974247]					
35e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:49.68	101 pts	↗
45e	50 Brasse Dames	Séries	01:11.09	20 pts	+
ZINGARETTI LINDSAY (2013/11 ANS) ♀ FRA [3727253]					
39e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:50.33	88 pts	+
22e	100 Nage Libre Dames	Séries	01:46.43	83 pts	↗
48e	50 Brasse Dames	Séries	01:15.26	1 pts	+
38e	100 4 Nages Dames	Séries	02:12.33	43 pts	+



RESUMES COMPETITIONS

CHOLET 07-08/12/2024 :

Premiers championnats régionaux pour Alban cette saison. Très fatigué mais on a pu essayer des choses intéressantes pour continuer à progresser et atteindre de nouveaux objectifs jusqu'à la fin de la saison.

CN CHÂTEAUBRIANT				
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département :				
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA				
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---	
39e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:58.74	+1.10	968 pts
36e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:03.74	+1.06	718 pts

Liste des nageurs présents :

De Wilde-Calmettes Alban

CARQUEFOU 07/12/2024 :

Première compétition pour les masters avec leurs catégories respectives. Ils ont fait de bons temps et ont ramenés des petites médailles.

Liste des nageurs présents :

Grimaud Charlotte

Huchon Nadine

Rigaud Guillaume

Baudhuin Tom

BAUDHUIN Tom (1991) FRA				
4e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:32.04		682 pts
3e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:14.82		543 pts
4e	50 Papillon Messieurs Séries	00:37.76		499 pts
GRIMAUD Charlotte (1983) FRA				
4e	50 Nage Libre Dames Séries	00:43.25		339 pts
4e	50 Brasse Dames Séries	00:49.74		548 pts
HUCHON Nadine (1980) FRA				
6e	50 Nage Libre Dames Séries	00:58.66		7 pts
1ère	50 Dos Dames Séries	01:05.95		59 pts
RIGAUD Guillaume (1985) FRA				
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:34.39		576 pts
4e	50 Brasse Messieurs Séries	00:43.44		569 pts
6e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:35.32		367 pts

RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 15/12/2024 :

Compétition en équipes pour les avenirs. Certains avaient déjà participé aux interclubs toutes catégories avec les grands mais pour la plupart c'était une première avec des relais par 4. Il y avait deux équipes de filles et une équipe de garçons. Ils se sont encouragés de toutes leurs forces, c'était vraiment bien niveau cohésion d'équipe et partage tous ensemble. Les relais se sont super bien passés, ils ont bien compris et bien réussis à enchaîner les départs sans faire de fautes et ont pris beaucoup de plaisir.

Les nages individuelles se sont plutôt bien passées avec quelques difficultés tout de même mais ce n'est pas grave car on va travailler dessus durant les entraînements pour les prochaines compétitions.

Le principal c'est de s'amuser et c'est ce qu'il s'est passé !

Petit plus avec le repas du midi sur la plage :))

Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora

Marchand Léa

Geffray Emma

Thumerel-Dehoux Julie

Zingaretti Lindsay

Lemesle Adèle

Guilbert Atlan Alayna

Dupuis Charline

Thumerel-Dehoux Jules

Seru Louis

Boucherie Sacha

Hersant Maïeul

Equipe Dames		
1. ASPTT NANTES	équipe 1	4931 pts
2. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	3905 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 1	3290 pts
4. LOIRE ET SILLON NATATION	équipe 1	3025 pts
5. AN DISTRICT BLAIN	équipe 1	2979 pts
6. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	2819 pts
7. AS BOUGUENAIS REZE	équipe 1	2790 pts
8. SC ORVAULT	équipe 1	2708 pts
9. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	2353 pts
10. ASPTT NANTES	équipe 2	1856 pts
11. ASSOCIATION COUÉRON NATATION	équipe 1	1637 pts
12. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	1380 pts
13. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 2	1335 pts
14. SAINT HERBLAIN NATATION	équipe 1	1289 pts
15. NANTES NATATION	équipe 1	1105 pts
16. AS CARQUEFOU	équipe 2	935 pts
17. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 2	247 pts
Equipe Messieurs		
1. NANTES NATATION	équipe 1	4544 pts (+567pts)
2. NANTES NATATION	équipe 2	3642 pts (+494pts)
3. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	3221 pts (+408pts)
4. SC ORVAULT	équipe 1	2323 pts (+346pts)
5. AS CARQUEFOU	équipe 1	2047 pts (+289pts)
6. ASPTT NANTES	équipe 1	1749 pts (+278pts)
7. AS BOUGUENAIS REZE	équipe 2	1472 pts (+218pts)
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	1436 pts (+216pts)
9. SAINT HERBLAIN NATATION	équipe 1	1062 pts (+172pts)
10. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 2	982 pts (+127pts)
11. AS BOUGUENAIS REZE	équipe 1	622 pts (+115pts)
12. AS CARQUEFOU	équipe 2	423 pts (+68pts)
13. ASPTT NANTES	équipe 2	380 pts (+72pts)
14. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	97 pts (+4pts)
15. ASPTT NANTES	équipe 3	92 pts
16. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	7 pts
17. AS BOUGUENAIS REZE	équipe 3	0 pts

Résultats des relais			
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	03:14.32	296 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	03:52.84	83 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	03:43.53	249 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	04:26.97	59 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
BOUCHERIE Sacha (2013) FRA			
---	50 Dos Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[1er relayeur] DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[1er relayeur] DNS dec	---
DUPUIS Charline (2015) FRA			
14e	50 Brasse Dames Séries	01:08.45	44 pts
62e	100 4 Nages Dames Séries	02:19.96	11 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[4e relayeuse] 03:52.84	83 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[2e relayeuse] 04:26.97	59 pts
GEFFRAY Emma (2013) FRA			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.15	136 pts
43e	100 4 Nages Dames Séries	01:59.73	141 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[4e relayeuse] 03:14.32	296 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[4e relayeuse] 03:43.53	249 pts
GRIMAUD Flora (2013) FRA			
5e	50 Dos Dames Séries	00:50.00	326 pts
---	100 4 Nages Dames Séries	DSQ	---
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[1ère relayeuse] 03:14.32	296 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[1ère relayeuse] 03:43.53	249 pts
GUILBERT ATLAN Alayna (2015) FRA			
16e	50 Nage Libre Dames Séries	01:14.50	1 pts
66e	100 4 Nages Dames Séries	02:54.16	1 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[3e relayeuse] 03:52.84	83 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[4e relayeuse] 04:26.97	59 pts
HERSANT Maïeul (2014) FRA			
11e	50 Papillon Messieurs Séries	01:03.88	1 pts
48e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:12.26	3 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[4e relayeur] DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[3e relayeur] DNS dec	---
LEMESLE Adèle (2015) FRA			
---	50 Dos Dames Séries	DSQ	---
64e	100 4 Nages Dames Séries	02:36.13	1 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[2e relayeuse] 03:52.84	83 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[1ère relayeuse] 04:26.97	59 pts
MARCHAND Lea (2015) FRA			
12e	50 Papillon Dames Séries	01:01.71	8 pts
45e	100 4 Nages Dames Séries	02:02.46	115 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[2e relayeuse] 03:14.32	296 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[3e relayeuse] 03:43.53	249 pts
SERU Louis (2013) FRA			
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
55e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:22.05	1 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[2e relayeur] DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[2e relayeur] DNS dec	---
THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA			
16e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:57.95	1 pts
58e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:41.50	1 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[3e relayeur] DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[4e relayeur] DNS dec	---
THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA			
15e	50 Brasse Dames Séries	01:11.03	21 pts
50e	100 4 Nages Dames Séries	02:05.67	88 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[3e relayeuse] 03:14.32	296 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[2e relayeuse] 03:43.53	249 pts
ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA			
16e	50 Papillon Dames Séries	01:06.22	1 pts
56e	100 4 Nages Dames Séries	02:11.91	46 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[1ère relayeuse] 03:52.84	83 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[3e relayeuse] 04:26.97	59 pts



RESUMES COMPETITIONS

BLAIN 15/12/2024 :

Dernière compétition avant la fin d'année 2024 pour les grands ! Des résultats plus que satisfaisants malgré le manque d'entraînements suite à la vidange de la piscine.

Ils nous ont rapporté beaucoup de médailles et à tous, de la joie et des sourires.

On continue comme ça ! :))

Liste des nageurs présents :

Belin Clara

Guibert Imane

Le Dreo Leti

Colin Paul

Marchand Julie

Tessier Garcia Hugo

Dano Josselin

BELIN Clara (2008) FRA			
12e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.18	644 pts
14e	100 Nage Libre Dames Séries	01:20.86	504 pts
7e	50 Dos Dames Séries	00:42.16	599 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.15	777 pts
3e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:07.54	714 pts
3e	50 Brasse Messieurs Séries	00:37.74	770 pts
2e	100 Brasse Messieurs Séries	01:25.54	698 pts
DANO Josselin (2008) FRA			
14e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.54	754 pts
8e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:09.26	669 pts
---	100 Dos Messieurs Séries	DSQ	---
GUIBERT Imane (2009) FRA			
10e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.59	676 pts
7e	100 Nage Libre Dames Séries	01:18.71	555 pts
6e	50 Papillon Dames Séries	00:37.72	655 pts
LE DREO LÉTI (2010) FRA			
17e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.78	613 pts
18e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.33	447 pts
15e	50 Brasse Dames Séries	00:47.92	524 pts
9e	100 Brasse Dames Séries	01:43.45	566 pts
MARCHAND Julie (2012) FRA			
27e	100 Nage Libre Dames Séries	01:29.90	314 pts
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:16.56	334 pts
26e	50 Brasse Dames Séries	00:51.43	404 pts
18e	50 Papillon Dames Séries	00:51.48	158 pts
TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA			
52e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:36.70	444 pts
27e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:23.05	360 pts
8e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:09.57	243 pts
19e	50 Brasse Messieurs Séries	00:42.30	584 pts
11e	100 Brasse Messieurs Séries	01:36.81	484 pts



RESUMES COMPETITIONS

CARQUEFOU 26/01/2025 :

Première compétition de la saison 2025 pour les avenirs 1 et 2. Nous avons donc deux nageuses qui représentaient les couleurs du club cette après-midi là. Elles ont battu leurs records précédents et ont réussi toutes leurs courses respectives sans accros. Félicitations à elles pour leur nette progression.

Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Lemesle Adèle

LEMESLE Adèle (2015) FRA			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:56.88	6 pts
13e	50 Dos Dames Séries	01:05.72	27 pts
9e	50 Brasse Dames Séries	01:08.61	42 pts
MARCHAND Lea (2015) FRA			
6e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.88	119 pts
5e	100 Nage Libre Dames Séries	01:52.62	35 pts
6e	50 Papillon Dames Séries	00:58.34	37 pts

RESUMES COMPETITIONS

SAINT-HERBLAIN 02/02/2025 :

Première compétition de la saison 2025 pour les avenirs 3 et les benjamins ! Une compétition très longue mais qui a su être enrichissante et amusante tout de même. Les nageurs se sont amusés durant leurs passages dans l'eau et ont pour la plupart explosé leur temps de référence sur chaque course.

Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora
 Marchand Julie
 Zingaretti Lindsay
 Boucherie Sacha
 Guerlais Maxence
 Coutanceau Tiago

BOUCHERIE Sacha (2013) FRA			
45e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:45.81	135 pts
45e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:55.02	9 pts
10e	50 Dos Messieurs Séries	00:50.24	191 pts
26e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.91	88 pts
COUTANCEAU Tiago (2014) FRA			
54e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:56.00	1 pts
21e	100 Brasse Messieurs Séries	02:29.53	2 pts
GRIMAUD Flora (2013) FRA			
32e	50 Nage Libre Dames Séries	00:42.56	309 pts
19e	100 Nage Libre Dames Séries	01:37.38	191 pts
3e	50 Dos Dames Séries	00:44.55	507 pts
11e	100 4 Nages Dames Séries	01:43.68	345 pts
GUERLAIS Maxence (2013) FRA			
51e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.97	53 pts
49e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:00.58	1 pts
19e	50 Dos Messieurs Séries	01:00.36	25 pts
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DSQ	---
HERSANT Maïeul (2014) FRA			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
MARCHAND Julie (2012) FRA			
20e	50 Nage Libre Dames Séries	00:39.55	431 pts
5e	100 Nage Libre Dames Séries	01:26.93	372 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:49.42	471 pts
18e	50 Papillon Dames Séries	00:51.90	148 pts
ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA			
42e	50 Nage Libre Dames Séries	00:46.50	180 pts
23e	100 Nage Libre Dames Séries	01:44.40	104 pts
23e	50 Brasse Dames Séries	01:09.56	33 pts
29e	50 Papillon Dames Séries	01:00.33	18 pts



RESUMES COMPETITIONS

SAINT-SEBASTIEN 08-09/02/2025 :

Une reprise de la compétition pour l'année 2025 pour les juniors qui se fait dans la bonne humeur et dans la performance ! Nos juniors se sont amusés et ont bien progressés ce qui est toujours encourageant pour les objectifs de l'année 2025.

Quatre des nageurs présents ont participé à un relai, le 4*50 nl, cela permet de renforcer la cohésion et de prendre un maximum de plaisir en équipe !

Liste des nageurs présents :

Guibert Imane

Belin Clara

Lebreton Lou

Le Dreó Léti

Pourrias Noëlyne

Colin Paul

Tessier Garcia Hugo

BELIN Clara (2008) FRA			
33e	50 Nage Libre Dames Séries	00:33.73	724 pts
49e	100 Nage Libre Dames Séries	01:17.73	579 pts
---	50 Dos Dames Séries	DSQ	---
35e	50 Brasse Dames Séries	00:46.91	561 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [2e relayeuse]	02:15.33	645 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
39e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:29.80	797 pts
50e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:07.09	726 pts
27e	50 Brasse Messieurs Séries	00:38.26	748 pts
17e	200 Brasse Messieurs Séries	03:13.57	568 pts
41e	50 Papillon Messieurs Séries	00:34.20	665 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [1er relayeur]	02:15.33	645 pts
GUIBERT Imane (2009) FRA			
55e	100 Nage Libre Dames Séries	01:18.81	553 pts
31e	50 Dos Dames Séries	00:40.16	682 pts
35e	50 Papillon Dames Séries	00:37.38	672 pts
LE DREO Léti (2010) FRA			
45e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.02	549 pts
66e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.20	450 pts
34e	200 Nage Libre Dames Séries	03:10.84	384 pts
38e	50 Brasse Dames Séries	00:48.03	520 pts
16e	200 Brasse Dames Séries	03:45.81	489 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [4e relayeuse]	02:15.33	645 pts
LEBRETON Lou (2010) FRA			
48e	100 Nage Libre Dames Séries	01:16.46	612 pts
33e	50 Dos Dames Séries	00:40.91	651 pts
51e	50 Papillon Dames Séries	00:43.14	419 pts
POURIAS Noëlyne (2011) FRA			
48e	50 Dos Dames Séries	00:53.97	219 pts
TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA			
76e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:36.61	448 pts
34e	100 Brasse Messieurs Séries	01:35.74	503 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [3e relayeur]	02:15.33	645 pts

Résultats des relais			
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries	02:15.33	645 pts
BELIN Clara (2008) FRA			
33e	50 Nage Libre Dames S	50 m : 29.92 (29.92)	[29.92] pts
49e	100 Nage Libre Dames	100 m : 1:03.40 (33.48)	[33.48] pts
---	50 Dos Dames Séries	150 m : 1:39.84 (36.44)	[36.44] pts
35e	50 Brasse Dames Séries	200 m : 2:15.33 (35.49)	[35.49] pts



RESUMES COMPETITIONS

LE MANS 06-09/03/2025 :

Ce week-end à eu lieu les championnats de France N2 et N1 Masters. Nous avons donc 2 nageurs qui représentaient les couleurs du club dans leurs catégories respectives. Charlotte aux N2 en C4 et Alban aux N1 en C1.

Liste des nageurs présents :

Grimaud Charlotte

De Wilde-Calmettes Alban

Ive Championnat de France N2 Hiver - 25 m
LE MANS - Du Jeudi 6 au Dimanche 9 Mars 2025

Bienvenue

Programme

★ Résultats

CN CHÂTEAUBRIANT

Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département : LOIRE-ATLANTIQUE

GRIMAUD Charlotte (1983) FRA	
9e 50 Dos Dames Séries	00:49.07 416 pts
8e 50 Brasse Dames Séries	00:50.08 539 pts



RÉSULTATS PAR STRUCTURES

CN CHÂTEAUBRIANT
 Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1957) - Département : LOIRE-ATLANTIQUE (1691)

DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA

34e 100 Nage Libre Messieurs Séries **00:59.90** 933 pts

RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 09/03/2025 :

Super compétition pour nos 3 avens.

De très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs ce qui est encourageants !

Ils ont bien mis en place le travail effectués lors des entraînements et on sait sur quoi travailler pour la suite !

Supplément avec une belle médaille pour Léa !
3^{ème} place sur le 100 4 nages.

Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Guilbert Atlan Alayna

Coutanceau Tiago



COUTANCEAU Tiago (2014) FRA			
10e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:51.89	28 pts
5e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:59.97	1 pts
GUILBERT ATLAN Alayna (2015) FRA			
15e	50 Nage Libre Dames Séries	01:05.44	1 pts
15e	50 Brasse Dames Séries	01:54.16	1 pts
11e	100 4 Nages Dames Séries	02:34.21	1 pts
MARCHAND Lea (2015) FRA			
9e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.87	119 pts
9e	50 Papillon Dames Séries	01:02.17	6 pts
4e	100 4 Nages Dames Séries	02:02.99	110 pts



RESUMES COMPETITIONS

BLAIN 23/03/2025 :

Compétition vraiment géniale !! Des nageurs en forme qui font des résultats plus que corrects ! On a eu le droit à une coupe pour les résultats des relais car le club se place en 3^{ème} position !

Ils étaient tous plutôt satisfait de leurs résultats et la coach l'est également ! De très belles progressions et des nageurs heureux :))

Une qualification :

- ALLAIN JULES se qualifie pour les championnats régionaux sur le 50mètres crawl.

Quelques médailles sont tombées pour plusieurs nageurs dans chaque catégorie :

- ALLAIN JULES : 3^{ème} catégorie juniors 3 et + sur le 50mètres papillon
- LEBRETON LOU : 1^{ère} catégorie juniors 1 et 2 sur le 100mètres crawl
- GRIMAUD FLORA : 2^{ème} catégorie benjamins 1 et 2 sur le 100mètres dos

Liste des nageurs présents :

Belin Clara
Guibert Imane
Lebreton Lou
Le dreo Léti
Grimaud Flora
Zingaretti Lindsay
Pourias Noëlyne
Colin Paul
Allain Jules
Tessier Garcia Hugo
Hallet-Gilois Kevin



RESUMES COMPETITIONS

SAINT-SEBASTIEN 05-06/04/2025 :

Dernière compétition avant le stage intensive des vacances. Les résultats correspondent avec ce que l'on travaillait durant les entraînements. Une bonne cohésion toute la compétition ce qui est plutôt positif. Maintenant, place au stage et prochaine compétition en mai avec tout le monde et toutes les possibilités de courses.

Liste des nageurs présents :

Allain Jules

Colin Paul

Tessier Garcia Hugo

Le Dreio Léli

Grimaud Flora

Grimaud Charlotte

Dano Josselin

Chiritoi David-Christian

ALLAIN Jules (2007) FRA			
21e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:27.60	931 pts
11e	50 Brasse Messieurs Séries	00:37.33	788 pts
17e	50 Papillon Messieurs Séries	00:30.61	862 pts
CHIRITOI David-Cristian (2011) ROU			
59e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:33.33	604 pts
49e	50 Papillon Messieurs Séries	00:40.44	384 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
32e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:29.35	823 pts
10e	50 Brasse Messieurs Séries	00:36.63	820 pts
30e	50 Papillon Messieurs Séries	00:33.92	680 pts
DANO Josselin (2008) FRA			
41e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.72	744 pts
6e	50 Dos Messieurs 1/2 Finales	00:34.91	743 pts
12e	50 Dos Messieurs Séries	00:35.23	727 pts
GRIMAUD Charlotte (1983) FRA			
64e	50 Nage Libre Dames Séries	00:42.61	307 pts
37e	50 Dos Dames Séries	00:47.34	409 pts
GRIMAUD Flora (2013) FRA			
53e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.58	522 pts
32e	50 Dos Dames Séries	00:43.40	551 pts
24e	100 Dos Dames Séries	01:33.67	509 pts
41e	50 Papillon Dames Séries	00:49.19	217 pts
LE DREO Léli (2010) FRA			
45e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.94	604 pts
29e	100 Nage Libre Dames Séries	01:19.80	529 pts
27e	200 Nage Libre Dames Séries	03:05.92	430 pts
21e	400 Nage Libre Dames Séries	06:41.04	361 pts
22e	50 Brasse Dames Séries	00:46.31	584 pts
21e	100 Brasse Dames Séries	01:44.90	542 pts
TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA			
---	100 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	400 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 Brasse Messieurs Séries	DNS dec	---



Rezé 06/04/2025 :

Petite compétition pour valider les dernière courses encore jamais réalisées pour nos deux nageuses en pleine forme lors de cette compétition !

Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Guilbert-Atlan Alayna



RESUMES COMPETITIONS

COUËRON 27/04/2025 :

Compétition par équipe pour les Benjamins du club ! Une équipe de 4 filles représentait notre club de chateaubriant dans la joie et la bonne humeur ! De bons résultats et de grosses progressions sur plusieurs courses pour nos nageuses.

Nous allons pouvoir repartir à l'entraînement pour continuer à améliorer tout ça !

Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora

Geffray Emma

Zingaretti Lindsay

Marchand Julie



Equipe Mixtes			
1. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	987 pts	(+230pts)
Equipe Dames			
1. NANTES NATATION	équipe 1	9139 pts	
2. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	8883 pts	
3. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6466 pts	
4. AS CARQUEFOU	équipe 1	5751 pts	
5. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	3349 pts	
6. ASPTT NANTES	équipe 1	2543 pts	
Equipe Messieurs			
1. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	7083 pts	
2. NANTES NATATION	équipe 1	6791 pts	
3. AS CARQUEFOU	équipe 1	5746 pts	
4. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	5738 pts	
5. NANTES NATATION	équipe 2	5566 pts	
6. ASPTT NANTES	équipe 1	4671 pts	
7. NANTES NATATION	équipe 3	4139 pts	

Résultats des relais			
5e	4x50 Nage Libre Dames Séries	02:47.15	525 pts
5e	4x100 Nage Libre Dames Séries	06:24.78	309 pts
4e	4x50 4 Nages Dames Séries	03:15.67	440 pts
GEFFRAY Emma (2013) FRA			
24e	200 Nage Libre Dames Séries	03:35.52	194 pts
24e	100 4 Nages Dames Séries	01:58.01	158 pts
5e	4x50 Nage Libre Dames Séries [2e relayeuse]	02:47.15	525 pts
5e	4x100 Nage Libre Dames Séries [2e relayeuse]	06:24.78	309 pts
4e	4x50 4 Nages Dames Séries [4e relayeuse]	03:15.67	440 pts
GRIMAUD Flora (2013) FRA			
21e	200 Nage Libre Dames Séries	03:11.73	376 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.50	485 pts
5e	4x50 Nage Libre Dames Séries [1ère relayeuse]	02:47.15	525 pts
5e	4x100 Nage Libre Dames Séries [1ère relayeuse]	06:24.78	309 pts
4e	4x50 4 Nages Dames Séries [1ère relayeuse]	03:15.67	440 pts
MARCHAND Julie (2012) FRA			
20e	200 Nage Libre Dames Séries	03:10.97	383 pts
22e	100 4 Nages Dames Séries	01:47.01	296 pts
5e	4x50 Nage Libre Dames Séries [4e relayeuse]	02:47.15	525 pts
5e	4x100 Nage Libre Dames Séries [4e relayeuse]	06:24.78	309 pts
4e	4x50 4 Nages Dames Séries [2e relayeuse]	03:15.67	440 pts
ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA			
25e	200 Nage Libre Dames Séries	03:37.21	183 pts
---	100 4 Nages Dames Séries	DSQ	---
5e	4x50 Nage Libre Dames Séries [3e relayeuse]	02:47.15	525 pts
5e	4x100 Nage Libre Dames Séries [3e relayeuse]	06:24.78	309 pts
4e	4x50 4 Nages Dames Séries [3e relayeuse]	03:15.67	440 pts

RESUMES COMPETITIONS

DONGES 11/05/2025 :

De très belles progressions pour nos 3 benjamines Emma, Lindsay et Julie. On peut noter des performances qui sont de mieux en mieux avec des résultats pouvant aller jusqu'à -7 secondes !

Quelques points techniques seront à retravailler pour la prochaine compétition mais chaque chose en son temps ;)

Les encouragements étaient largement au rendez-vous ce qui entraîne une belle cohésion et de grosses envies de progrès.

Elles peuvent être fières d'elles et de leurs progrès.

La suite aux interclubs régionaux où nos 3 nageuses seront présentes !

+ très belle médaille de 2^{ème} place pour Zingaretti Lindsay au 50 pap.

Liste des nageurs présents :

Geffray Emma

Zingaretti Lindsay

Marchand Julie

GEFFRAY Emma (2013) FRA				
18e	50 Nage Libre Dames Séries	00:41.67	343 pts	
14e	100 Nage Libre Dames Séries	01:43.20	117 pts	
14e	50 Brasse Dames Séries	01:05.95	74 pts	
MARCHAND Julie (2012) FRA				
10e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.97	503 pts	
6e	100 Nage Libre Dames Séries	01:25.49	401 pts	
9e	50 Brasse Dames Séries	00:49.61	464 pts	
ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA				
20e	50 Nage Libre Dames Séries	00:46.23	188 pts	
13e	100 Nage Libre Dames Séries	01:41.16	141 pts	
5e	50 Papillon Dames Séries	00:54.98	86 pts	



RESUMES COMPETITIONS

ANCENIS 17-18/05/2025 :

Avant-dernière compétition de la saison pour nos juniors ! Ils ont su mettre en place ce qu'il fallait et on peut remarquer encore de belles progressions pour beaucoup de courses.

Une compétition en plein air avec un super temps à permis à nos nageurs de créer une bonne cohésion d'équipe et de gros encouragements.

Plusieurs demi-finales disputées sur les 50 mètres.

Qualification régionale pour Clara Belin au 50 nl en 30''23.

Prochain rdv, Saint-Nazaire, le 07 et 08 juin pour les championnats départementaux qui sont maintenant accessibles pour presque tout le monde suite aux progrès de chacun !

Liste des nageurs présents :

Guibert Imane

Belin Clara

Le Dreio Leti

Pourias Noëlynnne

Colin Paul

Tessier-Garcia Hugo

Dano Josselin

BELIN Clara (2008) FRA			
5e	50 Nage Libre Dames 1/2 Finales	00:33.39	744 pts
3e	50 Nage Libre Dames Séries	00:30.23	937 pts
12e	100 Nage Libre Dames Séries	01:16.35	614 pts
5e	50 Dos Dames 1/2 Finales	00:41.08	644 pts
9e	50 Dos Dames Séries	00:41.40	630 pts
13e	50 Brasse Dames Séries	00:44.92	639 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
15e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:29.28	828 pts
5e	50 Brasse Messieurs 1/2 Finales	00:37.13	797 pts
7e	50 Brasse Messieurs Séries	00:37.75	770 pts
DANO Josselin (2008) FRA			
17e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:07.74	709 pts
5e	50 Dos Messieurs 1/2 Finales	00:35.26	726 pts
7e	50 Dos Messieurs Séries	00:34.70	753 pts
GUIBERT Imane (2009) FRA			
21e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.16	700 pts
13e	100 Nage Libre Dames Séries	01:16.57	609 pts
4e	50 Dos Dames 1/2 Finales	00:39.86	695 pts
8e	50 Dos Dames Séries	00:40.75	657 pts
4e	50 Papillon Dames 1/2 Finales	00:35.27	780 pts
8e	50 Papillon Dames Séries	00:35.39	773 pts
LE DREO Léli (2010) FRA			
29e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.63	620 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	01:19.20	543 pts
11e	400 Nage Libre Dames Séries	06:37.22	378 pts
4e	800 Nage Libre Dames Séries	13:21.87	389 pts
9e	100 Brasse Dames Séries	01:41.96	591 pts
POURIAS Noëlynnne (2011) FRA			
20e	50 Dos Dames Séries	00:50.70	305 pts
TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA			
44e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:33.69	585 pts
22e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:53.03	389 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---



RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 24/05/2025 :

Une de nos benjamines à porté les couleurs du club lors des régionaux benjamins à Saint-Nazaire ce weekend.

Ce fut une première pour elle !

Malgré le stress, Flora a pu faire de très bonnes courses même s'il n'y a pas d'amélioration de temps.

Bravo à elle, prochaine compétition avec les autres filles en équipe le 14 juin.

Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora

GRIMAUD Flora (2013) FRA			
36e	100 Nage Libre Dames Séries	01:25.54	400 pts
29e	100 Dos Dames Séries	01:35.69	474 pts



RESUMES COMPETITIONS

SAINT-NAZAIRE 14/06/2025 :

Dernière compétition pour nos juniors/seniors avant les régionaux et la fin de saison !

Seulement 2 nageuses présentes lors de ce week-end au vu des échéances scolaires qui approchent à grands pas pour quasiment tous nos juniors et seniors.

Il y a eu beaucoup de bonnes choses réalisées durant cette dernière compétition mais aussi de moins bonnes... Mais ce n'est pas grave ! on garde la tête haute, on profite à fond et on recommencera l'année prochaine !

Mention particulière à Léti, qui, lors de cette compétition a fait une énorme meilleure performance personnelle en réalisant le temps de 6'26''59 au 400 NL !

BELIN Clara (2008) FRA			
22e	50 Nage Libre Dames Séries	00:33.78	722 pts
---	100 Nage Libre Dames Séries	DSQ	---
---	50 Brasse Dames Finale B	DNS	---
18e	50 Brasse Dames Séries	00:45.44	618 pts
LE DREO Léti (2010) FRA			
29e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.68	618 pts
18e	100 Nage Libre Dames Séries	01:21.17	496 pts
8e	400 Nage Libre Dames Séries	06:26.59	427 pts
20e	50 Brasse Dames Séries	00:45.73	607 pts
12e	100 Brasse Dames Séries	01:39.31	636 pts

Liste des nageurs présents :

Belin Clara

Le Dreo Léti



RESUMES COMPETITIONS

CHALONNES SUR LOIRE 14/06/2025 :

Les filles ont participé pour la première fois en équipe aux interclubs benjamins au niveau régional !!

Ce fut une superbe expérience pour nos 4 benjamines qui ont su défendre notre présence à ce niveau autant qu'elles le pouvaient !

Elles ont plutôt bien profité de la journée, et malgré quelques petites déceptions, elles sont rentrées de très bonne humeur et d'attaque pour l'année prochaine ;)

Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora

Zingaretti Lindsay

Geffray Emma

Marchand Julie

Résultats des relais			
---	4x200 Nage Libre Dames Séries	DSQ	---
18e	4x100 4 Nages Individuel Dames Séries	07:11.50	320 pts
GEFFRAY Emma (2013) FRA			
40e	100 Nage Libre Dames Séries	01:40.12	154 pts
40e	100 Brasse Dames Séries	02:22.61	104 pts
---	4x200 Nage Libre Dames Séries	[2e relayeuse] DSQ	---
18e	4x100 4 Nages Individuel Dames Séries	[3e relayeuse] 07:11.50	320 pts
GRIMAUD Flora (2013) FRA			
31e	100 Dos Dames Séries	01:40.20	398 pts
36e	100 Papillon Dames Séries	02:00.18	116 pts
---	4x200 Nage Libre Dames Séries	[1ère relayeuse] DSQ	---
18e	4x100 4 Nages Individuel Dames Séries	[1ère relayeuse] 07:11.50	320 pts
MARCHAND Julie (2012) FRA			
36e	100 Dos Dames Séries	01:58.59	158 pts
30e	100 Brasse Dames Séries	01:44.88	542 pts
---	4x200 Nage Libre Dames Séries	[4e relayeuse] DSQ	---
18e	4x100 4 Nages Individuel Dames Séries	[4e relayeuse] 07:11.50	320 pts
ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA			
39e	100 Nage Libre Dames Séries	01:39.46	163 pts
38e	100 Papillon Dames Séries	02:05.79	71 pts
---	4x200 Nage Libre Dames Séries	[3e relayeuse] DSQ	---
18e	4x100 4 Nages Individuel Dames Séries	[2e relayeuse] 07:11.50	320 pts

