

## PLANNING SAISON 2025/2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					9H00 – 10H00 TRIATHLON ADULTES (places limitées)
					10H00 – 11H00 SAUV'NAGE
					11H00 – 12H30 BENJAMINS JUNIORS SENIORS MASTERS
		13H30 – 14H30 AVENIRS			
		14H30 – 15H30 BENJAMINS			
		15H30 – 17H00 JUNIORS SENIORS TRIATHLON MASTERS			
		17H00 – 18H30 AVENIRS JEUNES		17H30 – 18H30 AVENIRS BENJAMINS	
18H00 – 18H40 PPG (1) BENJAMINS JUNIORS SENIORS		18H30 – 20H00 JUNIORS SENIORS MASTERS		18H30 – 19H30 JUNIORS SENIORS TRIATHLON MASTERS	
18H45 – 20H00 BENJAMINS (sélectionnés) JUNIORS SENIORS TRIATHLON MASTERS		19H00 – 20H00 Préformation BNSSA Pascal			
		20H00 – 21H00 ADULTES Apprentissage Pascal Perfectionnement Lucie			

**Natation sportive : Louise**

**Groupes «loisir» : mercredi - vendredi**

**Groupes «compétition» : Lundi – mercredi – vendredi – samedi**

**Natation artistique : Lucie**

**Adultes – BNSSA**

(1) Lundi PPG : préparation physique généralisée