



# Club Nautique Castelbriantais

## Inscriptions saison 2025/2026

Lors du Forum des associations le samedi 30 août 2025  
Le mardi 2 septembre de 18h00 à 20h00  
au local du CNC (Centre Municipal des Sports)

### Tu es titulaire de l'anneau vert... (nager 15 m sur le ventre et 15 m sur le dos)

Tu pourras suivre les cours de l'École de Natation Française

Tu découvriras les cinq disciplines de la natation :

- La natation course
- La natation artistique
- Le water-polo
- Le plongeon
- La nage avec palmes



### Tu souhaites pratiquer en « loisir » ou en « compétition » ...



La natation sportive



Le triathlon



La natation artistique

### Vous êtes adultes ou seniors...

Vous savez nager, mais vous voulez approfondir votre technique (mouvements, respiration...)  
Ce créneau permet la pratique de la natation dans la bonne humeur, pour le bien-être et le plaisir.



## Rejoignez-nous !..



RENSEIGNEMENTS ET DOSSIER D'INSCRIPTION  
sur le site du Club Nautique Castelbriantais : [c-n-c.fr](http://c-n-c.fr)

Contact : [cnc.chateaubriant@gmail.com](mailto:cnc.chateaubriant@gmail.com)