

## Pré-saison – Benjamins et Avenirs 3 - BLAIN

Première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses.

Les points techniques sont plutôt bien compris même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions c'est super cool !

Ce sont les premiers temps pour aller vers des perfectionnements et des progressions.

Tout ce qui compte c'est qu'ils se sont amusés et ont pris du plaisir à être ensemble le jour de la compétition.

Les nageurs présents :

Emma Geffray

Maxence Guerlais

Sacha Boucherie

Inès Provost

Garance Freret

David-Christian Chiritoi

<b>BOUCHERIE Sacha (2013) FRA</b>			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:46.14	127 pts
8e	100 Dos Messieurs Séries	01:58.69	73 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	02:03.62	132 pts
8e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.05	95 pts
<b>CHIRITOI David-Cristian (2011) ROU</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
1er	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:18.88	443 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:10.61	235 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>FRERET Garance (2013) FRA</b>			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
---	200 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DSQ	---
---	100 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
<b>GEFFRAY Emma (2013) FRA</b>			
14e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.98	117 pts
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
10e	100 Brasse Dames Séries	02:54.90	1 pts
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
<b>GUERLAIS Maxence (2013) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
18e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:08.74	1 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	04:49.64	1 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>PROVOST Inès (2012) FRA</b>			
18e	50 Nage Libre Dames Séries	00:55.67	14 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	02:09.31	1 pts
<b>THUMEREL-DEHOUX Jeanne (2012) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---



+Inès

## PRÉ SAISON - Avenirs 1 et 2 - NANTES

3 des 4 nageurs présents faisaient leur première compétition de natation sportive et ils se sont plutôt bien amusés.

Les nages étaient bien réalisées pour la plupart et les codes étaient respectés. Ils ont compris ce qu'était la compétition de natation sportive et ont réussi à déjouer la natation artistique afin de réussir les plongeurs et les nages qui nécessitent d'avoir les pieds flexs et non tendus.

Ils nous ont même inventé un petit cri de guerre très mignon « nuggets nuggets »

<b>HERSANT Maïeul (2014) FRA</b>			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:50.64	44 pts
4e	25 Dos Messieurs Séries	00:24.96	---
1er	25 Brasse Messieurs Séries	00:29.80	---
<b>MARCHAND Lea (2015) FRA</b>			
13e	50 Nage Libre Dames Séries	00:51.40	68 pts
3e	25 Brasse Dames Séries	00:29.05	---
11e	25 Papillon Dames Séries	00:27.84	---
<b>THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA</b>			
18e	50 Nage Libre Messieurs Séries	01:00.51	1 pts
---	25 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA</b>			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:49.33	109 pts
2e	25 Dos Dames Séries	00:23.94	---
6e	25 Brasse Dames Séries	00:31.17	---

Les nageurs présents :

Hersant Maïeul

Marchand Léa

Thumerel Dehoux

Julie Thumerel

Dehoux Jules



## MEETING DU SNAN - SAINT-NAZAIRE

Première compétition de la saison pour les juniors/seniors ! Elle fut très intéressante et riche en émotions avec des finales pour chaque nageur présent.

On a pu remarquer qu'il y a, comme pour les compétitions des plus jeunes les deux précédents week-ends, toujours cette bonne ambiance de groupe. On a pu noter ensemble, plusieurs points techniques à travailler lors des entraînements futurs ainsi que des points acquis.

Les prochaines compétitions seront très intéressantes et c'est déjà top de voir les progrès qu'ils font par rapport au début de la saison lors des entraînements.

<b>BELIN Clara (2008) FRA</b>			
51e	50 Nage Libre Dames Séries	00:41.74	341 pts
---	50 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---
<b>COLIN Paul (2007) FRA</b>			
26e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	776 pts
4e	100 Brasse Messieurs Finale A	01:24.58	718 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	01:26.91	670 pts
13e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:16.92	690 pts
<b>DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Finale A	DNS	---
3e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.36	1011 pts
12e	400 4 Nages Messieurs Séries	05:42.14	691 pts
<b>GUIBERT Imane (2009) FRA</b>			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
<b>LE DREO Léli (2010) FRA</b>			
19e	400 Nage Libre Dames Séries	06:50.04	324 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:49.08	477 pts
15e	100 Brasse Dames Séries	01:47.16	506 pts
7e	100 Papillon Dames Finale A	01:45.87	280 pts
13e	100 Papillon Dames Séries	01:46.49	271 pts
8e	100 4 Nages Dames Finale A	01:42.05	371 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.12	492 pts
<b>LEBRETON Lou (2010) FRA</b>			
30e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.12	702 pts
6e	50 Dos Dames Finale A	00:40.42	671 pts
16e	50 Dos Dames Séries	00:40.30	676 pts
7e	100 4 Nages Dames Finale A	01:31.50	561 pts
14e	100 4 Nages Dames Séries	01:30.39	584 pts
<b>MARCHAND Julie (2012) FRA</b>			
20e	400 Nage Libre Dames Séries	06:58.05	292 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:50.98	448 pts
19e	100 Brasse Dames Séries	01:53.31	415 pts
2e	100 Papillon Dames Finale A	01:53.92	179 pts
14e	100 Papillon Dames Séries	01:52.56	194 pts



## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL BENJAMINS A SAINT-NAZAIRE

84 nageurs (ses) de 13 clubs ont participé au championnat départemental benjamins à Saint-Nazaire.

Julie MARCHAND et Iary RANDRIAMORA avaient réussi les temps qualificatifs pour participer à cette compétition. Ils ont amélioré leur temps.

Certains points techniques travaillés à l'entraînement ont été correctement réalisés lors des courses, c'est très encourageant pour la suite !

MARCHAND Julie (2012) FRA			
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:13.35	362 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:52.15	382 pts
10e	100 Brasse Dames Séries	01:55.16	389 pts
RANDRIAMORA Iary (2012) FRA			
27e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.41	62 pts
22e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:56.85	4 pts
13e	50 Dos Messieurs Séries	01:03.85	4 pts



## 2 NAGEURS DU CNC AU MEETING DE CHOLET

Pour sa 16e édition, le meeting de Cholet a regroupé 370 nageurs sur l'ensemble du week-end avec la participation de 30 clubs venant de toute la France.

Paul COLIN et Alban DE WILDE-CALMETTES ont participé à cette compétition dans le but de valider des qualifications pour les compétitions à venir.

COLIN Paul (2007) FRA				
59e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	+0.85	776 pts
32e	50 Brasse Messieurs Séries	00:36.89	+0.77	808 pts
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA				
11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.06	+1.02	1031 pts
22e	50 Dos Messieurs Séries	00:31.60	+0.93	909 pts
24e	50 Brasse Messieurs Séries	00:35.83	+1.06	856 pts
16e	50 Papillon Messieurs Séries	00:28.97	+0.96	961 pts

## 21 nageurs (ses) du Club Nautique Castelbriantais

### au Championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes

Le CNC a participé au championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes.

Cette compétition réunit les meilleurs nageurs (ses) de chaque club dans toutes les catégories d'âges du groupe avenir (10/11 ans) au groupe masters (25 ans et +).

Du côté du CNC, Flora 11 ans a nagé dans la même équipe que Karine 56 ans.

L'équipe dames termine 12ème/13 avec 4455 pts et l'équipe messieurs 18ème/20 avec 4329 pts.

Louise est satisfaite de ses élèves « Il y a eu de belles surprises sur les courses réalisées par tout le monde et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser »

Les nageurs (ses) accompagnés de leur mascotte « Polochon » ont beaucoup apprécié l'ambiance de la compétition et se sont donnés rendez-vous pour l'année prochaine.

La composition des équipes :

Dames : Clara Belin, Julie Marchand, Flora Grimaud, Léti Le Dréo, Karine Mercier, Jeanne Thumerel-Dehoux, Lou Lebreton, Thaïs Hamon, Tiphaine Cadio-Fouillen, Imane Guibert et Atlan Alayna Guilbert.

Messieurs : Hugo Tessier-Garcia, Théo Lippens, Guillaume Rigaud, Josselin Dano, Jules Thumerel-Dehoux, Alban De Wilde-Calmettes, Gwenaël Vanderchruche, Maïeul Hersant, Tom Baudhuin et Paul Colin.

Merci à Joséphine Guérin et Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de chronométrateur et de juge.

#### Classement par équipe

\* Fiabilité des informations diffusées sur le liveffn : veuillez consulter la légende.

##### Equipe Dames

1. ASPTT NANTES	équipe 1	8733 pts
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	6987 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 2	6951 pts
4. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	6745 pts
5. NANTES NATATION	équipe 2	6727 pts
6. NANTES NATATION	équipe 1	6656 pts
7. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	6229 pts
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6192 pts
9. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	5754 pts
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	5642 pts
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	5394 pts
12. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	4455 pts
13. ASPTT NANTES	équipe 2	3678 pts

##### Equipe Messieurs

1. NANTES NATATION	équipe 6	11300 pts (+990pts)
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	9518 pts (+900pts)
3. NANTES NATATION	équipe 2	9422 pts (+940pts)
4. NANTES NATATION	équipe 1	8831 pts (+929pts)
5. NANTES NATATION	équipe 5	7936 pts (+859pts) ▲ 1
6. AS CARQUEFOU	équipe 3	7935 pts (+815pts) ▼ -1
7. AS CARQUEFOU	équipe 2	7889 pts (+850pts)
8. NANTES NATATION	équipe 4	7486 pts (+641pts)
9. NANTES NATATION	équipe 3	7475 pts (+808pts)
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	6534 pts (+671pts) ▲ 1
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6117 pts (+624pts) ▲ 1
12. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	6066 pts ▼ -2
13. AS CARQUEFOU	équipe 4	5527 pts (+648pts) ▲ 1
14. ASPTT NANTES	équipe 1	5421 pts (+603pts) ▲ 1
15. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	5378 pts (+455pts) ▼ -2
16. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	5302 pts (+517pts)
17. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 2	4556 pts (+268pts)
18. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	4329 pts (+674pts) ▲ 1
19. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 3	4283 pts (+390pts) ▼ -1
20. ASPTT NANTES		



## 5 nageurs (ses) du CNC aux championnats départementaux avenir à Pornic

170 nageurs (ses) de 16 clubs de Loire Atlantique ont participé aux championnats départementaux « avenir » à Pornic. Cette compétition est réservée aux enfants âgés de 9 à 11 ans.

Voici les résultats des 5 nageurs (ses) du CNC :

Adèle LEMESLE 39ème du 100 libre et 48ème du 50 libre

Léa MARCHAND 11ème du 50 papillon, 29ème du 100 4 nage et 37ème du 50 brasse

Jules THUMEREL DEHOUX 36ème du 50 brasse et 55ème du 100 libre

Julie THUMEREL DEHOUX 35ème du 50 libre et 45ème du 50 brasse

Lindsay ZINGARETTI 22ème du 100 libre, 38ème du 100 4 nages, 39ème du 50 libre et 48ème du 50 brasse.

Louise est satisfaite de ses élèves : « Il y a eu très peu de disqualifications ce qui est très positif puisque cela veut dire que ce que l'on travaille à l'entraînement sur les codes de la natation est retenu et bien appris. Cela annonce de bonnes choses pour la suite et pour les autres compétitions. Ils progressent bien et rapidement ».

Le CNC remercie Isabelle et Jean-Marc ZINGARETTI ainsi que Marina DUBOULLAY pour leur implication en qualité de juge toute la journée.



## 2 médailles pour le CNC au meeting des « Maîtres » de l'AS Carquefou

Ce week-end, l'AS Carquefou a organisé son 3ème meeting réservé aux « Maîtres » 226 nageurs (ses) âgés de plus de 25 ans provenant de 27 clubs étaient présents.

4 nageurs (ses) du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition :

Nadine HUCHON (C4 : 40/44 ans) : 1ère du 50 dos et 6ème du 50 libre

Charlotte GRIMAUD (C4 : 40/44 ans) : 4ème du 50 libre et 4ème du 50 brasse

Tom BAUDHUIN (C2 : 30/44 ans) : 3ème du 100 libre, 4ème du 50 libre et 4ème du 50 papillon

Guillaume RIGAUD (C3 : 38/39 ans) : 4ème du 50 brasse et 7ème du 50 libre

Rappelons que la section adultes composée de 48 nageurs (ses) s'entraîne le mercredi soir de 20h à 21h à la piscine « AquaChoisel ». Elle est encadrée par Louise et Pascal.



## Coupe de la Communauté de Communes du Pays de Blain

### 7 médailles pour le CNC

Pour la dernière compétition de l'année 2024, le CNC a participé à la Coupe de la Communauté de Communes du Pays de Blain. 133 nageurs (es) de 14 clubs étaient présents.

Les castelbriantais sont montés 7 fois sur le podium.

L'équipe était composée de Clara Belin, Léti Le Dréo, Imane Guibert, Julie Marchand, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin et Josselin Dano.

Des résultats plus que satisfaisants malgré le manque d'entraînement dû à la fermeture de la piscine pour entretien technique.

Le CNC remercie Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de juge.



## 2 nageurs du CNC se distinguent aux championnats de France des maîtres au Mans.



Le 9 mars 2025, les championnats de France des maîtres se sont déroulés à la piscine des Atlantides du Mans, rassemblant des nageurs âgés de 25 à 90 ans.

2357 nageurs de plus de 400 clubs dont 8 étrangers étaient présents.

2 nageurs du CNC avaient réalisé les minima requis pour représenter les couleurs du club dans leur catégorie respective.

En national 2 - catégorie C4 (40 – 44 ans) Charlotte GRIMAUD se classe 8ème du 50 mètres brasse en 50.08 et 9ème du 50 mètres dos en 49.07.

En national 1- catégorie C1 (25 – 29 ans) Alban DEWILDE-CALMETTES se classe 34ème du 100 mètres nage libre en 59.90.



## Une médaille de bronze pour le CNC aux championnats départementaux « avenir » à Saint Nazaire

111 nageurs (ses) de 12 clubs de Loire Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche à Saint-Nazaire pour participer aux championnats départementaux « avenir ». Cette compétition était réservée aux enfants âgés de 7 à 11 ans. 3 nageurs du CNC avaient réalisé les minima pour s'inscrire.

Léa termine 3ème du 100 mètres 4 nages.

Voici les résultats complets:

Tiago COUTANCEAU 5ème du 100 nage libre et 10ème du 50 nage libre

Alayna GUILBERT ATLAN 11ème du 100 4nages, 15ème du 50 nage libre et du 50 brasse

Léa MARCHAND 3ème du 100 4 nage et 9ème du 50 nage libre et du 50 papillon.

Louise est satisfaite de ses élèves : « De très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs ce qui est encourageant. Ils ont bien mis en place le travail effectué lors des entraînements ! »

Le CNC remercie Marina DUBOULLAY d'avoir fait partie du jury lors de cette compétition.





## Coupe de la ville de Blain 3 médailles pour le CNC - Jules Allain se qualifie pour les régionaux

Dimanche 23 mars 2025, le CNC a participé à la Coupe de la ville de Blain. 197 nageurs (es) de 18 clubs des Pays de la Loire, de Normandie et de Provence Côte d'Azur étaient présents.

L'équipe du CNC était composée de Clara Belin, Léli Le Dréo, Imane Guibert, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin, Lou Lebreton, Flora Grimaud, Kévin Hallet Gilois, Noëlyne Pourias, Jules Allain et Lindsay Zinguaretti.

Au cours de cette compétition, Jules s'est qualifié pour les championnats régionaux sur 50 mètres nage libre.

Les castelbriantais sont montés 3 fois sur le podium.

- Lou 1ère du 100 mètres crawl juniors
- Flora 2ème du 100 mètres dos benjamines
- Jules 3ème du 50 mètres papillon juniors

Enfin, le relais 4 X 50 mètres nage libre mixte composé de Paul, Imane, Clara et Jules a réalisé une belle performance en se classant 3ème sur 24 équipes.

Le CNC remercie Yann Le Dréo et Jean-Marc Zinguaretti d'avoir officié en qualité de juge.

