

NATATION

Premières courses pour les jeunes du CNC



Certains jeunes du CNC ont disputé leur première compétition.
CNC

Dimanche 8 octobre se déroulait, à Blain, la première compétition de la saison réservée aux benjamins et aux avenirs 3. C'était aussi la première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a pris part aux épreuves. « Cette rencontre a permis aux nageurs de réaliser des temps de références pour la suite de la saison. L'équipe était composée de David-Christian

Chiritoi, Maxence Guerlais, Emma Geffray, Garance Fretet, Sacha Boucherie, et Inès Provost. »

Un club satisfait des performances de ses nageurs. « Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses. Les points techniques sont plutôt bien compris, même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions, c'est super cool. Les nageurs ont pris du plaisir à être ensemble. »

TRIATHLON

CHÂTEAUBRIANT. Au Club-nautique, la section triathlon attire de nouveaux licenciés

Cette année 2024, la section triathlon du Club Nautique Castelbriantais a accueilli de nouveaux licenciés. Portée par l'élan des Jeux olympiques, elle se dynamise.

Ils étaient cinq la saison dernière. Ils sont désormais douze membres cette année. Au Club-nautique castelbriantais (CNC), la section triathlon connaît un regain d'activités. Avec l'arrivée d'une nouvelle entraîneuse, de belles infrastructures et des projets en tête, le club espère dynamiser la pratique et attirer encore plus de licenciés.

L'effet Jeux olympiques

Créée il y a plus de 20 ans, la section triathlon de Châteaubriant semble « trop peu connue » pour Pascal Jannault, vice-président du Club-nautique castelbriantais et président de la section triathlon. En effet, parmi les 200 licenciés du club, 12 membres, âgés de 19 à 62 ans, sont triathlètes.

Mais cet été, aux JO de Paris, la discipline a brillé avec le titre de championne olympique de Cassandra Beaugrand. Une belle mise en lumière pour ce sport qui attire aujourd'hui plus de monde. « On a enregistré l'arrivée de sept nouveaux licenciés », se réjouit Pascal Jannault.

« Le triathlon est une discipline qui, de plus en plus, s'ouvre à tous. »

PASCAL JANNAULT,
président de la section triathlon du CNC



Licencié de la section triathlon de Châteaubriant, Antoine Baron a bouclé l'Ironman du Mont-Saint-Michel en 12h35'.

Antoine Baron



Le 25 juillet, Nicolas Guérin, membre du CNC, a terminé le triathlon XL de l'Alpe d'Huez en 10h57'. Nicolas Guérin

Une nouvelle entraîneuse

À Châteaubriant, les triathlètes s'entraînent à la piscine deux fois par semaine, les mercredi et vendredi soir, sous les conseils de Louise Baudry, nouvelle entraîneuse depuis la rentrée. Cependant, il est plus difficile d'organiser des entraînements en course et en cyclisme. « La seule chose sur laquelle on peut structurer, c'est la natation », souligne Pascal Jannault.

Toutefois, des sorties vélo sont organisées le dimanche matin. Le président du CNC explique que « chaque athlète peut être amené à organiser des séances individuelles, en vélo ou en course à pied, en fonction de leurs objectifs ».

Pour preuve, cette année, quelques mordus ont participé à des courses de tous niveaux : le triathlon XL de l'Alpe d'Huez, l'Ironman du Mont-Saint-Michel, le Triathlon Vouglans dans le Jura et celui de La Baule.

« Attirer des jeunes »

Parmi les projets de la section, Pascal Jannault envisage d'organiser un triathlon à Châteaubriant « dans un laps de deux à trois ans. On aimerait faire un triathlon vert avec une épreuve en piscine le matin et un duathlon l'après-midi », indique-t-il.

Dans les années à venir, la section souhaiterait aussi faire venir des jeunes et potentiellement ouvrir une section.

NATATION

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL. Les résultats du Club-nautique castelbriantais

Le Club-nautique castelbriantais a pris part au championnat départemental interclubs, qui s'est tenu à Nantes.

21 nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont participé au championnat départemental interclubs toutes catégories à Nantes. « Cette compétition réunit les meilleurs nageurs et nageuses de chaque club, dans toutes les catégories d'âges du groupe avenir (10/11 ans) au groupe masters (25 ans et plus) », explique le club castelbriantais.

Les résultats

Ainsi, du côté du CNC, Flora, 11 ans, a nagé dans la même équipe que Karine, 56 ans !

L'équipe dames termine 12^e sur 13 avec 4 455 points et l'équipe messieurs est 18^e sur 20 avec 4 329 points. « Il y a eu de belles surprises sur les



Le CNC était bien représenté lors de cette compétition. CNC

courses réalisées par tout le monde, et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser.»

Les nageurs ont « beaucoup apprécié l'ambiance de la compétition » et se sont donné rendez-vous pour l'année prochaine.

La composition des équipes

- dames : Clara Belin, Julie Marchand, Flora Grimaud, Léti Le Dréo, Karine Mercier, Jeanne Thumerel-Dehoux, Lou Lebreton, Thaïs Hamon, Tiphaine Cadio-Fouillen, Imane Guibert et Atlan Alayna Guilbert.

- messieurs : Hugo Tessier-

Garcia, Théo Lippens, Guillaume Rigaud, Josselin Dano, Jules Thumerel-Dehoux, Alban De Wilde-Calmettes, Gwenaël Vanderchruche, Maïeul Hersant, Tom Baudhuin et Paul Colin.

Joséphine Guérin et Yann Le Dréo ont également officié en qualité de chronométrateur et de juge.

VIE ASSOCIATIVE. Pascal Jannault élu président du Club-nautique castelbriantais

Le Club-nautique castelbriantais s'est choisi, lors de son assemblée générale, un nouveau président : Pascal Jannault.

Vendredi 22 novembre s'est tenue l'assemblée générale du Club-nautique castelbriantais (CNC), en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports à la mairie, et de Sophie Bourdais, adjointe et vice-présidente du CNC. Virginie Cassaigne a dressé le bilan de l'année 2023/2024, épaulée de Pascal Gouy (BNSSA), Charlotte Grimaud (section natation artistique) et Antoine Baron (section triathlon), et a présenté le programme de cette saison.

32 partenaires

Le club a « remercié la Ville de Châteaubriant pour la subvention et l'aide matérielle lors de nos manifestations, la Communauté de communes pour la mise à disposition de la piscine, et le directeur du



Le CNC a tenu son assemblée générale le 22 novembre. CNC

service des sports, Jean-Noël Boissonneau, qui met tout en œuvre pour nous accueillir dans les meilleures conditions possibles. » Le CNC remercie également ses « 32 partenaires pour leur soutien financier » :

Claudine Bouchet, la trésorière du CNC, a présenté le bilan détaillé des comptes. « Il en ressort que notre budget est équilibré. »

Virginie Cassaigne a toutefois ouligné que le début de saison a été « compliqué. Suite au

départ de Lucie, malgré notre appel d'offre d'emploi, nous n'avons pas reçu de candidature pour la section natation artistique. Le bureau met tout en œuvre pour trouver des solutions dans les mois à venir. »

En revanche une personne a été trouvée pour les sections natation sportive et le triathlon : Louise Baudry.

175 licenciés

Cette saison, le club

compte 175 licenciés et, « par manque de place dans les groupes, pour la première fois, nous avons refusé des nageurs ». Par exemple, la section triathlon est passée de 5 à 11 licenciés.

À l'issue l'assemblée générale, Pascal Jannault a été élu président. Virginie Cassaigne est vice-présidente, tout comme Nadine Huchon. Adrien Pommier est secrétaire, Claudine Bouchet trésorière.

NATATION

Sept médailles pour le CNC à la Coupe du pays de Blain



→ Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a participé à la Coupe de la communauté de Communes du Pays de Blain. Avec de très bons résultats, puisque le club castelbriantais a ramené sept médailles. 133 nageurs de 14 clubs étaient présents. « L'équipe était composée de Clara Belin, Léti Le Dréo, Imane Guibert, Julie Marchand, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin et Josselin Dano. Les résultats sont plus que satisfaisants, malgré le manque d'entraînement dû à la fermeture de la piscine pour entretien technique. Le CNC remercie Yann Le Dréo d'avoir officié en qualité de juge. » CNC

Le CNC représenté au départemental avenir



Le départemental avait lieu à Saint-Nazaire. CNC

Deux équipes filles et une équipe garçons du Club-nautique castelbriantais (CNC) participaient au championnat départemental interclubs avenir à Saint-Nazaire.

Après les toutes catégories, c'était au tour des groupes avenir (9/11 ans) de participer au championnat départemental interclubs. Des épreuves individuelles et des relais étaient au programme.

136 nageurs de 13 clubs étaient présents, dont 12 nageurs du CNC : Flora Grimaud,

Léa Marchand, Emma Geffray, Julie Thumerel Dehoux, Lindsay Zingaretti, Adèle Lemesle, Atlan Alayna Guilbert, Charline Dupuis, Jules Thumerel Dehoux, Louis Seru, Sacha Boucherie et Maïeul Hersant.

« Pour la première fois, le CNC a présenté deux équipes filles qui terminent respectivement 12^e et 16^e. L'équipe garçons se classe 15^e. Le CNC remercie aussi Marina Duboullay et Jean-Marc Zingaretti, qui ont participé au jury », relate le club.

CNC: deux médailles au meeting des maîtres



Le CNC est revenu de Carquefou avec deux médailles. CNC

Le week-end dernier, l'AS Carquefou a organisé son troisième meeting réservé aux maîtres. C'est-à-dire à 226 nageurs et nageuses âgés de plus de 25 ans. 27 clubs étaient présents, dont le Club-nautique castelbriantais (CNC). «**Quatre nageurs du CNC se sont distingués aux cours de cette compétition**», souligne le club.

Il s'agit de Nadine Huchon (C4 40/44 ans: elle est première du 50 mètres dos et 6^e du 50 mètres nage libre), Char-

lotte Grimaud (C4 40/44 ans: elle est 4^e du 50 mètres nage libre et 4^e du 50 mètres brasse), Tom Baudhuin (C2 30/44 ans: il est 3^e du 100 mètres nage libre, 4^e du 50 mètres nage libre et 4^e du 50 mètres papillon) et Guillaume Rigaud (C3 38/39 ans: il est 4^e du 50 mètres brasse et 7^e du 50 mètres nage libre).

Le club rappelle que «**la section adultes est composée de 48 nageurs, qui s'entraînent le mercredi soir de 20h à 21h à la piscine AquaChoisel**».

NATATION.

Trois médailles pour le club de natation



Le CNC a remporté trois médailles.

Une semaine après les concurrents en catégorie avenir, Le Club nautique castelbriantais (CNC) a remporté trois médailles à Saint-Herblain lors de la compétition départementale en catégorie benjamin. 194 nageurs de 16 clubs de Loire-Atlantique ont participé aux différentes épreuves.

Des records battus

« Six nageurs du (CNC) avaient réussi les temps qualificatifs pour s'engager à cette compétition », communique le Club nautique castelbriantais. Il s'agit de Flora Grimaud,

Julie Marchand, Lindsay Zingaretti, Sacha Boucherie, Maxence Guerlais et Tiago Coutenceau.

Une médaille d'or

« Flora Grimaud termine première du 50 mètres dos, Julie Marchand troisième du 100 mètres nage libre et Lindsay Zingaretti troisième du 50 mètres papillon. »

« Bien que la compétition a été très longue (plus de 700 engagements), la plupart de nos nageurs ont explosé leur temps de référence sur chaque course », se félicite le club.

Le CNC rouvre sa section de natation artistique



Le Club-nautique a décidé de rouvrir sa section de natation artistique. CNC

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a annoncé une bonne nouvelle sur ses réseaux sociaux cette semaine, avec la réouverture de sa section de natation artistique (anciennement natation synchronisée). « Suite au résultat de notre sondage, nous avons décidé d'ouvrir des créneaux pour vos enfants en natation artistique avec Lucie Thomas. »

Ceux-ci auront lieu le jeudi soir : de 17h à 18h pour le groupe Avenirs (nés entre 2012 et 2015) et de 18h à 19h pour les groupes jeunes/juniors/se-

niors (nés avant 2012).

Pour les quatre mois restants de l'année sportive, « ce sont les seuls créneaux que nous pourrons vous proposer, au vu des autres activités de la piscine. Et pour organiser cette reprise et pouvoir donner une date, il nous faut faire des inscriptions. La cotisation a été fixée à 100 € pour les nouveaux inscrits. Pour ceux qui ont déjà une licence sportive, il n'y aura pas de cotisation supplémentaire. »

■ **Contact: c-n-c.fr**

NATATION

Le CNC est médaillé aux départementaux

111 nageurs de 12 clubs de Loire-Atlantique s'étaient donné rendez-vous dimanche 9 mars à Saint-Nazaire, pour participer aux championnats départementaux avenir. Cette compétition était réservée aux enfants âgés de 7 à 11 ans. Trois nageurs du CNC, le Club-nautique castelbriantais, avaient réalisé les minima pour s'inscrire.

Léa Marchand est troisième du 100 mètres quatre nages et 9^e du 50 mètres nage libre et du 50 mètres papillon.

Tiago Coutanceau est 5^e du mètres 100 nage libre et 10^e du 50 mètres nage libre.

Alayna Guilbert Atlan est 11^e du 100 mètres quatre nages, 15^e du 50 mètres nage libre et du 50 mètres brasse.

« Il y a eu de très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs, ce qui est encourageant. Ils ont bien mis



Léa Marchand a obtenu une médaille de bronze. CNC

en place le travail effectué lors des entraînements », se félicite le club. Le CNC remercie également Marina Duboullay d'avoir fait partie du jury lors de cette compétition.

Châteaubriant: ils étaient au championnat de France

→ Du jeudi 6 au dimanche 9 mars, les championnats de France des maîtres se sont déroulés à la piscine des Atlantides du Mans, rassemblant des nageurs âgés de 25 à 90 ans. 2357 nageurs de plus de 400 clubs, dont huit étrangers, étaient présents. Deux nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) avaient réalisé les minima requis pour représenter les couleurs du club dans leur catégorie respective. En National 2 - catégorie C4 (40-44 ans), Charlotte Grimaud 5EN PHOTO°se classe 8e du 50 mètres brasse (50"08) et 9e du 50 mètres dos (49"07). En National 1- catégorie C1 (25-29 ans), Alban Dewilde-Calmettes est 34e du 100 mètres nage libre (59"90). CNC

