

# RESUMES COMPETITIONS

## BLAIN 06/10/2024 :

Première compétition pour la plupart des nageurs présents.

Il y a eu de belles surprises sur les différentes courses. Les points techniques sont plutôt bien compris même s'il y a eu des disqualifications. Pour des enfants qui n'ont jamais fait de compétitions c'est super cool !

Ce sont les premiers temps pour aller vers des perfectionnements et des progressions.

Tout ce qui compte c'est qu'ils se sont amusés et ont prit du plaisir à être ensemble le jour de la compétition.

## Les différents nageurs présents :

Emma Geffray

Maxence Guerlais

Sacha Boucherie

Inès Provost

Garance Freret

David-Christian Chiritoi

<b>BOUCHERIE Sacha (2013) FRA</b>			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:46.14	127 pts
8e	100 Dos Messieurs Séries	01:58.69	73 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	02:03.62	132 pts
8e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.05	95 pts
<b>CHIRITOI David-Cristian (2011) ROU</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
1er	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:18.88	443 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:10.61	235 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>FRERET Garance (2013) FRA</b>			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
---	200 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DSQ	---
---	100 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
<b>GEFFRAY Emma (2013) FRA</b>			
14e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.98	117 pts
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNF	---
10e	100 Brasse Dames Séries	02:54.90	1 pts
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
<b>GUERLAIS Maxence (2013) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	---	---
18e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:08.74	1 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	04:49.64	1 pts
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>PROVOST Inès (2012) FRA</b>			
18e	50 Nage Libre Dames Séries	00:55.67	14 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	02:09.31	1 pts
<b>THUMEREL-DEHOUX Jeanne (2012) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Brasse Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---



+ Inès

# RESUMES COMPETITIONS

**NANTES 13/10/2024 :**

3 des 4 nageurs présents faisaient leur première compétition de natation sportive et ils se sont plutôt bien amusés. Les nages étaient bien réalisées pour la plupart et les codes étaient respectés. Ils ont compris ce qu'était la compétition de natation sportive et ont réussi à déjouer la natation artistique afin de réussir les plongeurs et les nages qui nécessitent d'avoir les pieds flexs et non tendus. :))

Ils nous ont même inventés un petit cri de guerre très mignon « nuggets nuggets nuggets »

<b>HERSANT Maïeul (2014) FRA</b>			
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:50.64	44 pts
4e	25 Dos Messieurs Séries	00:24.96	---
1er	25 Brasse Messieurs Séries	00:29.80	---
<b>MARCHAND Lea (2015) FRA</b>			
13e	50 Nage Libre Dames Séries	00:51.40	68 pts
3e	25 Brasse Dames Séries	00:29.05	---
11e	25 Papillon Dames Séries	00:27.84	---
<b>THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA</b>			
18e	50 Nage Libre Messieurs Séries	01:00.51	1 pts
---	25 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
<b>THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA</b>			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:49.33	109 pts
2e	25 Dos Dames Séries	00:23.94	---
6e	25 Brasse Dames Séries	00:31.17	---

**Les différents nageurs présents :**

Hersant Maïeul

Marchand Léa

Thumerel Dehoux Julie

Thumerel Dehoux Jules



IMG\_4625.MP4

# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-NAZAIRE 20/10/2024 :

Première compétition de la saison pour les juniors/seniors ! Elle fut très intéressante et riche en émotions avec des finales pour chaque nageur présent.

On a pu remarquer qu'il y a, comme pour les compétitions des plus jeunes les deux précédents week-ends, toujours cette bonne ambiance de groupe.

On a pu noter ensemble, plusieurs points techniques à travailler lors des entraînements futurs ainsi que des points acquis.

Les prochaines compétitions seront très intéressantes et c'est déjà top de voir les progrès qu'ils font par rapport au début de la saison lors des entraînements.

## Les nageurs présents :

Colin Paul

De Wilde-Calmettes Alban

Le Dreo Leti

Lebreton Lou

Marchand Julie

<b>BELIN Clara (2008) FRA</b>			
51e	50 Nage Libre Dames Séries	00:41.74	341 pts
---	50 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Dames Séries	DNS dec	---
<b>COLIN Paul (2007) FRA</b>			
26e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	776 pts
4e	100 Brasse Messieurs Finale A	01:24.58	718 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	01:26.91	670 pts
13e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:16.92	690 pts
<b>DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Finale A	DNS	---
3e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.36	1011 pts
12e	400 4 Nages Messieurs Séries	05:42.14	691 pts
<b>GUIBERT Imane (2009) FRA</b>			
---	100 Nage Libre Dames Séries	DNS dec	---
---	100 Dos Dames Séries	DNS dec	---
---	50 Papillon Dames Séries	DNS dec	---
<b>LE DREO LÉTI (2010) FRA</b>			
19e	400 Nage Libre Dames Séries	06:50.04	324 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:49.08	477 pts
15e	100 Brasse Dames Séries	01:47.16	506 pts
7e	100 Papillon Dames Finale A	01:45.87	280 pts
13e	100 Papillon Dames Séries	01:46.49	271 pts
8e	100 4 Nages Dames Finale A	01:42.05	371 pts
18e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.12	492 pts
<b>LEBRETON Lou (2010) FRA</b>			
30e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.12	702 pts
6e	50 Dos Dames Finale A	00:40.42	671 pts
16e	50 Dos Dames Séries	00:40.30	676 pts
7e	100 4 Nages Dames Finale A	01:31.50	561 pts
14e	100 4 Nages Dames Séries	01:30.39	584 pts
<b>MARCHAND Julie (2012) FRA</b>			
20e	400 Nage Libre Dames Séries	06:58.05	292 pts
5e	100 Brasse Dames Finale A	01:50.98	448 pts
19e	100 Brasse Dames Séries	01:53.31	415 pts
2e	100 Papillon Dames Finale A	01:53.92	179 pts
14e	100 Papillon Dames Séries	01:52.56	194 pts



# RESUMES COMPETITIONS

## CHOLET 02/11/2024 :

Petite compétition pour Alban et Paul à Cholet qui n'était pas prévu au départ afin d'essayer d'obtenir des qualifications.

On a pu constater de belles choses à travailler pour la suite des entraînements afin de réussir nos objectifs de la saison.

Prochaine compétition avec tout le monde en **équipe** : les interclubs toutes catégories : Nantes 17/11/2024 et en **individuel** : championnats départementaux à Saint-Sébastien 23-24/11/2024

COLIN Paul (2007) FRA					
59e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.16	+0.85	776 pts	
32e	50 Brasse Messieurs Séries	00:36.89	+0.77	808 pts	
DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA					
11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.06	+1.02	1031 pts	
22e	50 Dos Messieurs Séries	00:31.60	+0.93	909 pts	
24e	50 Brasse Messieurs Séries	00:35.83	+1.06	856 pts	
16e	50 Papillon Messieurs Séries	00:28.97	+0.96	961 pts	

## NAGEURS PRESENTS :

Colin Paul

De Wilde-Calmettes Alban

# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-NAZAIRE 10/11/2024 :

Petite compétition pour deux benjamins du club qui ont tous les deux fait de bonnes performances et des meilleurs temps personnels.

Certains points techniques travaillés à l'entraînement ont été correctement réalisés lors des courses de la compétition donc c'est très encourageant pour la suite !

MARCHAND Julie (2012) FRA			
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:13.35	362 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:52.15	382 pts
10e	100 Brasse Dames Séries	01:55.16	389 pts
RANDRIAMORA Iary (2012) FRA			
27e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.41	62 pts
22e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:56.85	4 pts
13e	50 Dos Messieurs Séries	01:03.85	4 pts

## LISTE DES NAGEURS PRESENTS :

Marchand Julie

Randriamora Iary



# RESUMES COMPETITIONS

**NANTES 17/11/2024 :**

Ce week-end, on a assisté aux premiers Interclubs du CNC. C'est une compétition qui se passe en équipes et qui n'avait pas été faite depuis environ 5 ans ! On avait donc une équipe fille et une équipe garçon qui étaient carrément en forme que ce soit au niveau de la nage et au niveau des encouragements ! C'était vraiment une compétition magnifique et riche en émotions, tout le monde s'est amusé et ça fait vraiment plaisir de voir les nageurs comme ça !

Les équipes étaient super variées et c'est top de pouvoir regarder les grands nager avec les plus petits en les accompagnants ...

Il y a eu de belles surprises sur les courses réalisées par tout le monde et des acquis que l'on va pouvoir continuer à travailler et faire progresser. On a pu voir des prises de confiance aussi, ce qui permet de pouvoir être de plus en plus en confiance en soi pour les prochaines compétitions !

Nous avons eu la chance de participer à cette compétition avec notre mascotte Polochon qui a encouragé tout le monde.

De plus, on peut voir que les équipes du club ont finis 12/13 et 18/20, ce qui permet de dire que l'on peut être sûr de faire de mieux en mieux tous les ans pour arriver dans les premiers au fur et à mesure des années !

LISTE DE L'EQUIPE FILLE :	LISTE DE L'EQUIPE GARCONS :
Belin Clara	Tessier Garcia Hugo
Marchand Julie	Lippens Théo
Grimaud Flora	Rigaud Guillaume
Le Dreo Leti	Dano Josselin
Mercier Karine	Thumerel-Dehoux
Thumerel-Dehoux	Jules
Jeanne	De Wilde-Calmettes
Lebreton Lou	Alban
Hamon Thaïs	Vanderchruche
Cadio-Fouillen	Gwenaël
Tiphaine	Hersant Maïeul
Guibert Imane	Baudhuin Tom
+ Guilbert Atlan Alayna	Colin Paul

**Classement par équipe**  
\* Fiabilité des informations diffusées sur le livefn: veuillez consulter la légende.

**Equipe Dames**

1. ASPTT NANTES	équipe 1	8733 pts
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	6987 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 2	6951 pts
4. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	6745 pts
5. NANTES NATATION	équipe 2	6727 pts
6. NANTES NATATION	équipe 1	6656 pts
7. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	6229 pts
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6192 pts
9. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	5754 pts
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	5642 pts
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	5394 pts
12. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4455 pts
13. ASPTT NANTES	équipe 2	3678 pts

**Equipe Messieurs**

1. NANTES NATATION	équipe 6	11300 pts (+990pts)
2. AS CARQUEFOU	équipe 1	9518 pts (+900pts)
3. NANTES NATATION	équipe 2	9422 pts (+940pts)
4. NANTES NATATION	équipe 1	8831 pts (+929pts)
5. NANTES NATATION	équipe 5	7936 pts (+859pts) ▲ 1
6. AS CARQUEFOU	équipe 3	7935 pts (+815pts) ▼ -1
7. AS CARQUEFOU	équipe 2	7889 pts (+850pts)
8. NANTES NATATION	équipe 4	7486 pts (+641pts)
9. NANTES NATATION	équipe 3	7475 pts (+808pts)
10. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 1	6534 pts (+671pts) ▲ 1
11. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	6117 pts (+624pts) ▲ 1
12. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	6066 pts ▼ -2
13. AS CARQUEFOU	équipe 4	5527 pts (+648pts) ▲ 1
14. ASPTT NANTES	équipe 1	5421 pts (+603pts) ▲ 1
15. ANCENIS COURSE NATATION	équipe 1	5378 pts (+455pts) ▼ -2
16. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	5302 pts (+517pts)
17. T-G-V NATATION TREILLIERES	équipe 2	4556 pts (+268pts)
18. CN CHATEAUBRIANT	équipe 1	4329 pts (+674pts) ▲ 1
19. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 3	4283 pts (+390pts) ▼ -1
20. ASPTT NANTES	équipe 2	3458 pts (+270pts)



# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-SEBASTIEN 23-24/11/2024 :

C'était une compétition plutôt sympa avec de bonnes courses réalisées et une première finale pour Belin Clara sur le 100 nl qui nous fait un énorme RP (record personnel) ! Bravo à elle.

De belles performances pour la plupart des courses et de bons debriefs qui ont permis de bien soigner les courses à faire et de bien se concentrer sur certains points.

Suite à cette compétition, on sait que lors des entraînements, on va pouvoir travailler à fond sur la prise de force !

## Liste des nageurs présents :

Belin Clara

Le Dreo Leti

Colin Paul

Dano Josselin

De Wilde-Calmettes Alban

CN CHÂTEAUBRIANT			
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département			
<b>BELIN Clara (2008) FRA</b>			
32e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.24	539 pts
5e	100 Nage Libre Dames Finale B	01:20.53	511 pts
30e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.60	442 pts
<b>COLIN Paul (2007) FRA</b>			
37e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.28	769 pts
39e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:08.29	694 pts
28e	50 Papillon Messieurs Séries	00:34.28	661 pts
<b>DANO Josselin (2008) FRA</b>			
38e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.37	764 pts
43e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:10.03	649 pts
21e	50 Dos Messieurs Séries	00:34.84	746 pts
---	100 Dos Messieurs Séries	DSQ	---
<b>DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA</b>			
8e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:58.33	981 pts
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:22.52	748 pts
5e	200 Dos Messieurs Séries	02:45.27	661 pts
4e	200 Papillon Messieurs Séries	02:45.81	655 pts
<b>LE DREO Lèti (2010) FRA</b>			
12e	200 Nage Libre Dames Séries	03:05.73	432 pts
2e	1500 Nage Libre Dames Séries	26:05.24	377 pts
17e	100 Brasse Dames Séries	01:46.43	518 pts
22e	50 Papillon Dames Séries	00:46.73	291 pts
15e	100 4 Nages Dames Séries	01:35.01	494 pts

# RESUMES COMPETITIONS

## PORNIC 01/12/20024 :

Championnats départementaux avenir à Pornic. Compétition très longue pour les avenir mais ils ont très bien tenu toute la journée et ont été efficaces et encourageants les uns avec les autres.

On a pu essayer le 100 4 nages pour se préparer aux interclubs avenir qui se dérouleront le 15 décembre à Saint-Nazaire. Il y a eu très peu de disqualifications ce qui est très positif puisque cela veut dire que ce que l'on travaille à l'entraînement sur les codes de la natation est retenu et bien appris. Cela annonce de bonnes choses pour la suite et pour les autres compétitions. Ils progressent bien et rapidement.

## Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Lemesle Adèle

Zingaretti Lindsay

Thumerel-Dehoux Julie

Thumerel-Dehoux Jules

## CN CHÂTEAUBRIANT

### LEMESLE ADÈLE (2015/9 ANS) ♀ FRA [3974240]

48e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:54.27	27 pts	+
39e	100 Nage Libre Dames	Séries	02:07.82	1 pts	+
---	100 4 Nages Dames	Séries	DSQ		

### MARCHAND LEA (2015/9 ANS) ♀ FRA [3902387]

---	50 Nage Libre Dames	Séries	DNS dec		
37e	50 Brasse Dames	Séries	01:07.46	55 pts	+

### THUMEREL DEHOUX JULES (2015/9 ANS) ♂ FRA [3974242]

55e	50 Nage Libre Messieurs	Séries	01:00.06	1 pts	↗
36e	50 Brasse Messieurs	Séries	01:34.74	1 pts	+

### THUMEREL DEHOUX JULIE (2014/10 ANS) ♀ FRA [3974247]

35e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:49.68	101 pts	↘
45e	50 Brasse Dames	Séries	01:11.09	20 pts	+

### ZINGARETTI LINDSAY (2013/11 ANS) ♀ FRA [3727253]

39e	50 Nage Libre Dames	Séries	00:50.33	88 pts	+
22e	100 Nage Libre Dames	Séries	01:46.43	83 pts	↗
48e	50 Brasse Dames	Séries	01:15.26	1 pts	+
38e	100 4 Nages Dames	Séries	02:12.33	43 pts	+





# RESUMES COMPETITIONS

## CHOLET 01-02/12/2024 :

Premiers championnats régionaux pour Alban cette saison. Très fatigué mais on a pu essayer des choses intéressantes pour continuer à progresser et atteindre de nouveaux objectifs jusqu'à la fin de la saison.

CN CHÂTEAUBRIANT				
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département				
<b>DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA</b>				
--- 50 Nage Libre Messieurs Séries <b>DNS dec</b> ---				
39e	100 Nage Libre Messieurs Séries	<b>00:58.74</b>	+1.10	968 pts
36e	400 Nage Libre Messieurs Séries	<b>05:03.74</b>	+1.06	718 pts

## Liste des nageurs présents :

De Wilde-Calmettes Alban

---

## CARQUEFOU 07/12/2024 :

Première compétition pour les masters avec leurs catégories respectives. Ils ont fait de bons temps et ont ramenés des petites médailles.

## Liste des nageurs présents :

Grimaud Charlotte

Huchon Nadine

Rigaud Guillaume

Baudhuin Tom

<b>BAUDHUIN Tom (1991) FRA</b>				
4e	50 Nage Libre Messieurs Séries	<b>00:32.04</b>		682 pts
3e	100 Nage Libre Messieurs Séries	<b>01:14.82</b>		543 pts
4e	50 Papillon Messieurs Séries	<b>00:37.76</b>		499 pts
<b>GRIMAUD Charlotte (1983) FRA</b>				
4e	50 Nage Libre Dames Séries	<b>00:43.25</b>		339 pts
4e	50 Brasse Dames Séries	<b>00:49.74</b>		548 pts
<b>HUCHON Nadine (1980) FRA</b>				
6e	50 Nage Libre Dames Séries	<b>00:58.66</b>		7 pts
1ère	50 Dos Dames Séries	<b>01:05.95</b>		59 pts
<b>RIGAUD Guillaume (1985) FRA</b>				
7e	50 Nage Libre Messieurs Séries	<b>00:34.39</b>		576 pts
4e	50 Brasse Messieurs Séries	<b>00:43.44</b>		569 pts
6e	100 4 Nages Messieurs Séries	<b>01:35.32</b>		367 pts

# RESUMES COMPETITIONS

**SAINT-NAZAIRE 15/12/2024 :**

Compétition en équipes pour les avenirs. Certains avaient déjà participé aux interclubs toutes catégories avec les grands mais pour la plupart c'était une première avec des relais par 4. Il y avait deux équipes de filles et une équipe de garçons. Ils se sont encouragés de toutes leurs forces, c'était vraiment bien niveau cohésion d'équipe et partage tous ensemble. Les relais se sont super bien passés, ils ont bien compris et bien réussis à enchaîner les départs sans faire de fautes et ont pris beaucoup de plaisir.

Les nages individuelles se sont plutôt bien passées avec quelques difficultés tout de même mais ce n'est pas grave car on va travailler dessus durant les entraînements pour les prochaines compétitions.

Le principal c'est de s'amuser et c'est ce qu'il s'est passé !

Petit plus avec le repas du midi sur la plage :))

## Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora

Marchand Léa

Geffray Emma

Thumerel-Dehoux Julie

Zingaretti Lindsay

Lemesle Adèle

Guilbert Atlan Alayna

Dupuis Charline

Thumerel-Dehoux Jules

Seru Louis

Boucherie Sacha

Hersant Maïeul

Equipe Dames		
1. ASPITT NANTES	équipe 1	4931 pts
2. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	3905 pts
3. AS CARQUEFOU	équipe 1	3280 pts
4. LOIRE ET SILLON NATATION	équipe 1	3025 pts
5. AN DISTRICT BLAIN	équipe 1	2979 pts
6. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	2819 pts
7. AS BOUGUENNAIS REZE	équipe 1	2790 pts
8. SC ORVAULT	équipe 1	2708 pts
9. PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	équipe 1	2353 pts
10. ASPITT NANTES	équipe 2	1856 pts
11. ASSOCIATION COUÉRON NATATION	équipe 1	1637 pts
12. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	1380 pts
13. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 2	1335 pts
14. SAINT HERBLAIN NATATION	équipe 1	1289 pts
15. NANTES NATATION	équipe 1	1105 pts
16. AS CARQUEFOU	équipe 2	935 pts
17. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 2	247 pts

  

Equipe Messieurs		
1. NANTES NATATION	équipe 1	4544 pts (+567pts)
2. NANTES NATATION	équipe 2	3642 pts (+494pts)
3. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 1	3221 pts (+408pts)
4. SC ORVAULT	équipe 1	2323 pts (+346pts)
5. AS CARQUEFOU	équipe 1	2047 pts (+289pts)
6. ASPITT NANTES	équipe 1	1749 pts (+278pts)
7. AS BOUGUENNAIS REZE	équipe 2	1472 pts (+218pts)
8. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 1	1436 pts (+216pts)
9. SAINT HERBLAIN NATATION	équipe 1	1062 pts (+172pts)
10. ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	équipe 2	982 pts (+127pts)
11. AS BOUGUENNAIS REZE	équipe 1	622 pts (+115pts)
12. AS CARQUEFOU	équipe 2	423 pts (+68pts)
13. ASPITT NANTES	équipe 2	380 pts (+72pts)
14. ST-SÉBASTIEN NATATION	équipe 2	97 pts (+4pts)
15. ASPITT NANTES	équipe 3	92 pts
16. CN CHÂTEAUBRIANT	équipe 1	7 pts
17. AS BOUGUENNAIS REZE	équipe 3	0 pts

Résultats des relais			
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	03:14.32	296 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	03:52.84	83 pts
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	03:43.53	249 pts
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	04:26.97	59 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
<b>BOUCHERIE Sacha (2013) FRA</b>			
---	50 Dos Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[1er relayeur]	DNS dec
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[1er relayeur]	DNS dec
<b>DUPUIS Charline (2015) FRA</b>			
14e	50 Brasse Dames Séries	01:08.45	44 pts
62e	100 4 Nages Dames Séries	02:19.96	11 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[4e relayeuse]	03:52.84
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[2e relayeuse]	04:26.97
<b>GEFFRAY Emma (2013) FRA</b>			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.15	136 pts
43e	100 4 Nages Dames Séries	01:59.73	141 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[4e relayeuse]	03:14.32
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[4e relayeuse]	03:43.53
<b>GRIMAUD Flora (2013) FRA</b>			
5e	50 Dos Dames Séries	00:50.00	326 pts
---	100 4 Nages Dames Séries	DSQ	---
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[1ère relayeuse]	03:14.32
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[1ère relayeuse]	03:43.53
<b>GUILBERT ATLAN Alayna (2015) FRA</b>			
16e	50 Nage Libre Dames Séries	01:14.50	1 pts
66e	100 4 Nages Dames Séries	02:54.16	1 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[3e relayeuse]	03:52.84
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[4e relayeuse]	04:26.97
<b>HERSANT Maïeul (2014) FRA</b>			
11e	50 Papillon Messieurs Séries	01:03.88	1 pts
48e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:12.26	3 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[4e relayeur]	DNS dec
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[3e relayeur]	DNS dec
<b>LEMESLE Adèle (2015) FRA</b>			
---	50 Dos Dames Séries	DSQ	---
64e	100 4 Nages Dames Séries	02:36.13	1 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[2e relayeuse]	03:52.84
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[1ère relayeuse]	04:26.97
<b>MARCHAND Lea (2015) FRA</b>			
12e	50 Papillon Dames Séries	01:01.71	8 pts
45e	100 4 Nages Dames Séries	02:02.46	115 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[2e relayeuse]	03:14.32
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[3e relayeuse]	03:43.53
<b>SERU Louis (2013) FRA</b>			
---	50 Brasse Messieurs Séries	DSQ	---
55e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:22.05	1 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[2e relayeur]	DNS dec
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[2e relayeur]	DNS dec
<b>THUMEREL DEHOUX Jules (2015) FRA</b>			
16e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:57.95	1 pts
58e	100 4 Nages Messieurs Séries	02:41.50	1 pts
---	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	[3e relayeur]	DNS dec
---	4x50 4 Nages Messieurs Séries	[4e relayeur]	DNS dec
<b>THUMEREL DEHOUX Julie (2014) FRA</b>			
15e	50 Brasse Dames Séries	01:11.03	21 pts
50e	100 4 Nages Dames Séries	02:05.67	88 pts
12e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[3e relayeuse]	03:14.32
11e	4x50 4 Nages Dames Séries	[2e relayeuse]	03:43.53
<b>ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA</b>			
16e	50 Papillon Dames Séries	01:06.22	1 pts
56e	100 4 Nages Dames Séries	02:11.91	46 pts
16e	4x50 Nage Libre Dames Séries	[1ère relayeuse]	03:52.84
15e	4x50 4 Nages Dames Séries	[3e relayeuse]	04:26.97



# RESUMES COMPETITIONS

**BLAIN 15/12/2024 :**

Dernière compétition avant la fin d'année 2024 pour les grands ! Des résultats plus que satisfaisants malgré le manque d'entraînements suite à la vidange de la piscine.

Ils nous ont rapporté beaucoup de médailles et à tous, de la joie et des sourires.

On continue comme ça ! :))

**Liste des nageurs présents :**

Belin Clara

Guibert Imane

Le Dreo Leti

Colin Paul

Marchand Julie

Tessier Garcia Hugo

Dano Josselin

## BELIN Clara (2008) FRA

12e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.18	644 pts
14e	100 Nage Libre Dames Séries	01:20.86	504 pts
7e	50 Dos Dames Séries	00:42.16	599 pts

## COLIN Paul (2007) FRA

11e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.15	777 pts
3e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:07.54	714 pts
3e	50 Brasse Messieurs Séries	00:37.74	770 pts
2e	100 Brasse Messieurs Séries	01:25.54	698 pts

## DANO Josselin (2008) FRA

14e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.54	754 pts
8e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:09.26	669 pts
---	100 Dos Messieurs Séries	DSQ	---

## GUIBERT Imane (2009) FRA

10e	50 Nage Libre Dames Séries	00:34.59	676 pts
7e	100 Nage Libre Dames Séries	01:18.71	555 pts
6e	50 Papillon Dames Séries	00:37.72	655 pts

## LE DREO Léti (2010) FRA

17e	50 Nage Libre Dames Séries	00:35.78	613 pts
18e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.33	447 pts
15e	50 Brasse Dames Séries	00:47.92	524 pts
9e	100 Brasse Dames Séries	01:43.45	566 pts

## MARCHAND Julie (2012) FRA

27e	100 Nage Libre Dames Séries	01:29.90	314 pts
8e	200 Nage Libre Dames Séries	03:16.56	334 pts
26e	50 Brasse Dames Séries	00:51.43	404 pts
18e	50 Papillon Dames Séries	00:51.48	158 pts

## TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA

52e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:36.70	444 pts
27e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:23.05	360 pts
8e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:09.57	243 pts
19e	50 Brasse Messieurs Séries	00:42.30	584 pts
11e	100 Brasse Messieurs Séries	01:36.81	484 pts



# RESUMES COMPETITIONS

## CARQUEFOU 26/01/2025 :

Première compétition de la saison 2025 pour les avenirs 1 et 2. Nous avons donc deux nageuses qui représentaient les couleurs du club cette après-midi là. Elles ont battu leurs records précédents et ont réussi toutes leurs courses respectives sans accros. Félicitations à elles pour leur nette progression.

## Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Lemesle Adèle

<b>LEMESLE Adèle (2015) FRA</b>			
11e	50 Nage Libre Dames Séries	<b>00:56.88</b>	6 pts
13e	50 Dos Dames Séries	<b>01:05.72</b>	27 pts
9e	50 Brasse Dames Séries	<b>01:08.61</b>	42 pts
<b>MARCHAND Lea (2015) FRA</b>			
6e	50 Nage Libre Dames Séries	<b>00:48.88</b>	119 pts
5e	100 Nage Libre Dames Séries	<b>01:52.62</b>	35 pts
6e	50 Papillon Dames Séries	<b>00:58.34</b>	37 pts

# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-HERBLAIN 02/2/02/2025 :

Première compétition de la saison 2025 pour les avenirs 3 et les benjamins ! Une compétition très longue mais qui a su être enrichissante et amusante tout de même. Les nageurs se sont amusés durant leurs passages dans l'eau et ont pour la plupart explosé leur temps de référence sur chaque course.

## Liste des nageurs présents :

Grimaud Flora  
 Marchand Julie  
 Zingaretti Lindsay  
 Boucherie Sacha  
 Guerlais Maxence  
 Coutanceau Tiago

<b>BOUCHERIE Sacha (2013) FRA</b>			
45e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:45.81	135 pts
45e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:55.02	9 pts
10e	50 Dos Messieurs Séries	00:50.24	191 pts
26e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:54.91	88 pts
<b>COUTANCEAU Tiago (2014) FRA</b>			
54e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:56.00	1 pts
21e	100 Brasse Messieurs Séries	02:29.53	2 pts
<b>GRIMAUD Flora (2013) FRA</b>			
32e	50 Nage Libre Dames Séries	00:42.56	309 pts
19e	100 Nage Libre Dames Séries	01:37.38	191 pts
3e	50 Dos Dames Séries	00:44.55	507 pts
11e	100 4 Nages Dames Séries	01:43.68	345 pts
<b>GUERLAIS Maxence (2013) FRA</b>			
51e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:49.97	53 pts
49e	100 Nage Libre Messieurs Séries	02:00.58	1 pts
19e	50 Dos Messieurs Séries	01:00.36	25 pts
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DSQ	---
<b>HERSANT Maïeul (2014) FRA</b>			
---	50 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 Nage Libre Messieurs Séries	DNS dec	---
---	100 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---
<b>MARCHAND Julie (2012) FRA</b>			
20e	50 Nage Libre Dames Séries	00:39.55	431 pts
5e	100 Nage Libre Dames Séries	01:26.93	372 pts
7e	50 Brasse Dames Séries	00:49.42	471 pts
18e	50 Papillon Dames Séries	00:51.90	148 pts
<b>ZINGARETTI Lindsay (2013) FRA</b>			
42e	50 Nage Libre Dames Séries	00:46.50	180 pts
23e	100 Nage Libre Dames Séries	01:44.40	104 pts
23e	50 Brasse Dames Séries	01:09.56	33 pts
29e	50 Papillon Dames Séries	01:00.33	18 pts



# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-SEBASTIEN 08-09/02/2025 :

Une reprise de la compétition pour l'année 2025 pour les juniors qui se fait dans la bonne humeur et dans la performance ! Nos juniors se sont amusés et ont bien progressés ce qui est toujours encourageant pour les objectifs de l'année 2025.

Quatre des nageurs présents ont participé à un relai, le 4\*50 nl, cela permet de renforcer la cohésion et de prendre un maximum de plaisir en équipe !

## Liste des nageurs présents :

- Guibert Imane
- Belin Clara
- Lebreton Lou
- Le Dreo Léti
- Pourrias Noëlyne
- Colin Paul
- Tessier Garcia Hugo

BELIN Clara (2008) FRA			
33e	50 Nage Libre Dames Séries	00:33.73	724 pts
49e	100 Nage Libre Dames Séries	01:17.73	579 pts
---	50 Dos Dames Séries	DSQ	---
35e	50 Brasse Dames Séries	00:46.91	561 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [2e relayeuse]	02:15.33	645 pts
COLIN Paul (2007) FRA			
39e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:29.80	797 pts
50e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:07.09	726 pts
27e	50 Brasse Messieurs Séries	00:38.26	748 pts
17e	200 Brasse Messieurs Séries	03:13.57	568 pts
41e	50 Papillon Messieurs Séries	00:34.20	665 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [1er relayeur]	02:15.33	645 pts
GUIBERT Imane (2009) FRA			
55e	100 Nage Libre Dames Séries	01:18.81	553 pts
31e	50 Dos Dames Séries	00:40.16	682 pts
35e	50 Papillon Dames Séries	00:37.38	672 pts
LE DREO Léti (2010) FRA			
45e	50 Nage Libre Dames Séries	00:37.02	549 pts
66e	100 Nage Libre Dames Séries	01:23.20	450 pts
34e	200 Nage Libre Dames Séries	03:10.84	384 pts
38e	50 Brasse Dames Séries	00:48.03	520 pts
16e	200 Brasse Dames Séries	03:45.81	489 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [4e relayeuse]	02:15.33	645 pts
LEBRETON Lou (2010) FRA			
48e	100 Nage Libre Dames Séries	01:16.46	612 pts
33e	50 Dos Dames Séries	00:40.91	651 pts
51e	50 Papillon Dames Séries	00:43.14	419 pts
POURIAS Noëlyne (2011) FRA			
48e	50 Dos Dames Séries	00:53.97	219 pts
TESSIER GARCIA Hugo (2010) FRA			
76e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:36.61	448 pts
34e	100 Brasse Messieurs Séries	01:35.74	503 pts
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [3e relayeur]	02:15.33	645 pts

Résultats des relais			
13e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries	02:15.33	645 pts
BELIN Clara (2008) FRA			
33e	50 Nage Libre Dames S	50 m : 29.92 (29.92)	[29.92] pts
49e	100 Nage Libre Dames	100 m : 1:03.40 (33.48)	[33.48] pts
---	50 Dos Dames Séries	150 m : 1:39.84 (36.44)	[36.44] pts
35e	50 Brasse Dames Séries	200 m : 2:15.33 (35.49)	[35.49] pts



# RESUMES COMPETITIONS

## LE MANS 06-09/03/2025 :

Ce week-end à eu lieu les championnats de France N2 et N1 Masters. Nous avons donc 2 nageurs qui représentaient les couleurs du club dans leurs catégories respectives. Charlotte aux N2 en C4 et Alban aux N1 en C1.

## Liste des nageurs présents :

Grimaud Charlotte

De Wilde-Calmettes Alban

## IVe Championnat de France N2 Hiver - 25 m

LE MANS - Du Jeudi 6 au Dimanche 9 Mars 2025

Bienvenue		Programme		★ Résultats	
<b>CN CHÂTEAUBRIANT</b>					
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département : LOIRE-ATLANTIQU					
<b>GRIMAUD Charlotte (1983) FRA</b>					
9e	50 Dos Dames Séries	00:49.07	416 pts		
8e	50 Brasse Dames Séries	00:50.08	539 pts		



## RÉSULTATS PAR STRUCTURES

<b>CN CHÂTEAUBRIANT</b>					
Code de la structure : 52004400295 - Région : PAYS DE LA LOIRE (1597) - Département : LOIRE-ATLANTIQUE (1691)					
<b>DE WILDE-CALMETTES Alban (1999) FRA</b>					
34e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:59.90	533 pts		

# RESUMES COMPETITIONS

## SAINT-NAZAIRE 09/03/2025 :

Super compétition pour nos 3 avenir.

De très belles et grosses progressions pour nos jeunes nageurs ce qui est encourageants !

Ils ont bien mis en place le travail effectués lors des entraînements et on sait sur quoi travailler pour la suite !

Supplément avec une belle médaille pour Léa !  
3<sup>ème</sup> place sur le 100 4 nages.

## Liste des nageurs présents :

Marchand Léa

Guilbert Atlan Alayna

Coutanceau Tiago



<b>COUTANCEAU Tiago (2014) FRA</b>			
10e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:51.89	28 pts
5e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:59.97	1 pts
<b>GUILBERT ATLAN Alayna (2015) FRA</b>			
15e	50 Nage Libre Dames Séries	01:05.44	1 pts
15e	50 Brasse Dames Séries	01:54.16	1 pts
11e	100 4 Nages Dames Séries	02:34.21	1 pts
<b>MARCHAND Lea (2015) FRA</b>			
9e	50 Nage Libre Dames Séries	00:48.87	119 pts
9e	50 Papillon Dames Séries	01:02.17	6 pts
4e	100 4 Nages Dames Séries	02:02.99	110 pts





# RESUMES COMPETITIONS

BLAIN 23/03/2025 :

Liste des nageurs présents :

Belin Clara

Guibert Imane

Lebreton Lou

Le dreo Léti

Grimaud Flora

Zingaretti Lindsay

Pourias Noëlyne

Colin Paul

Allain Jules

Tessier Garcia Hugo