



SAISON 2023-2024

BILAN DES SECTIONS

Natation Artistique – Natation Sportive – Triathlon



Groupe « masters » natation artistique – photo Cathy Marion

Championnat de Loire-Atlantique à Saint -Sébastien 4 médailles pour le CNC sur le 1 500 mètres nage libre et 1 record du club



Le 19 novembre 2023, se déroulait à Saint Sébastien le championnat de Loire-Atlantique benjamins, juniors et seniors

269 nageurs (ses) de 17 clubs étaient présents.

6 nageurs (es) du CNC avaient réalisé les temps qualificatifs pour participer à cette compétition :
Léti LE DRÉO, Maya GAINCHE, Lou LEBRETON, Hugo TESSIER GARCIA, Paul COLIN et David-Jonut BOLDEANU

Nos nageurs (ses) se sont particulièrement distingués (es) sur le 1 500 mètres nage libre où ils ont obtenus 4 médailles :

Lou LEBRETON	13 ans	1ère	en 26.59.23
elle établit le 1er record du club sur 1 500 mètres nage libre 13 ans.			
Léti LE DRÉO	13ans	2ème	en 28.33.04
Maya GAINCHE	14 ans	3ème	en 26.49.21
Paul COLIN	16ans	2ème	en 26.51 24

Nous soulignerons également les autres performances :

Lou LEBRETON	50 libre	34.42	4ème de la finale B		
David-Jonut BOLDEANU	50 libre	36.36		100libre	1.22.29
Paul COLIN	50 libre	30.97			
Maya GAINCHE	50 libre	35.04			
Léti LE DRÉO	50 libre	41.16			
Hugo TESSIER GARCIA	50 libre	39.44		100libre	1.29.32
				200 brasse	3.55.00

Assemblée Générale



Vendredi 6 octobre s'est tenue notre l'assemblée générale annuelle en présence de Georges-Henri NOMARI, Adjoint aux sports et de Sophie BOURDAIS Adjointe et Vice Présidente du CNC.

Virginie CASSAIGNE a dressé le bilan de l'année 2022/2023 et présenté le programme de cette saison.

Des retours d'expérience :

Au cours de cette soirée, des témoignages de licenciés en masters natation artistique, BNSSA et triathlon sont venus animer les débats.

- Pascal GOUY (Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique)
- Gaëlle CARLIER, Émilie MARTINEAU, Charlotte GRIMAUD et Nadine HUCHON (natation artistique masters 25 ans et plus)
- Anne-Flore DUYTSCHÉ (triathlon)

Le renouvellement des membres du bureau :

Après de nombreuses années passées au CNC Éliane ZUM-FOLO, Martine PAYRAUDEAU et Christelle POUPART quittent le bureau. Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement. Virginie, Sophie et Claudine ont préparé un petit mot pour chacune et leur remettent un bouquet de fleurs.

Nous accueillons 2 nouveaux membres Charlotte GRIMAUD nageuse en masters natation artistique et Angéline RABOUAN nageuse de la section adultes. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Virginie remercie la Ville de Châteaubriant pour la subvention, l'aide matériel lors de nos manifestations et du gala en particulier.

Elle remercie également la Communauté de Communes pour la mise à disposition de la piscine et en particulier le directeur du service des sports, Jean-Noël BOISSONNEAU qui met tout en œuvre pour nous accueillir dans les meilleurs conditions possible.

Un budget équilibré : Claudine BOUCHET notre trésorière présente le bilan détaillé des comptes. Après 4 années compliquées, le budget est à nouveau équilibré.

Un nombre de licenciés constant : Nous avons 199 licenciés pendant la saison 2022/2023, nous sommes actuellement à 190 inscrits. Toutefois, nous attendons la confirmation d'inscriptions pour la section adultes.

Éliane, Martine et Christelle quittent le bureau



Eliane a passé 25 ans au bureau du CNC. Elle a occupé les postes de secrétaire, responsable de la section triathlon, webmaster... Elle s'est montrée très investie dans la recherche de sponsors.



Martine a passé 10 ans au bureau du CNC. Elle a occupé le poste de secrétaire pendant 8 ans. Nous retiendrons surtout son talent d'artiste. Chacun se rappelle de ses magnifiques décors lors des galas de natation artistique.



Christelle était responsable de la commission gala. Elle réunissait les membres de la commission dès le mois de janvier pour notre spectacle qui se déroulait en juin. Grâce à sa rigueur, nos galas se sont toujours déroulés dans d'excellentes conditions.

(Christelle ne pouvant pas se libérer pour notre AG, Claudine a remis le bouquet à Eugénie sa fille)

Meeting de Saint-Nazaire 3 médailles pour le CNC



Le 22 octobre 2023, le CNC participait à sa première compétition de la saison : le meeting d'automne de Saint-Nazaire.

216 nageurs (ses) de 16 clubs des Pays de la Loire étaient présents.

Le CNC était représenté par Léli LE DRÉO, Hugo TESSIER GARCIA et Paul COLIN.

Nos trois nageurs (ses) se sont dépassés (es) pour se qualifier pour les finales.

Léli s'est qualifiée pour les finales du 100m Brasse et du 200m nage libre chez les Benjamines.

Hugo s'est qualifié pour les finales du 50m nage libre, 100m Brasse et 100m 4 Nages chez les Benjamins.

Paul s'est qualifié pour les finales du 100m Brasse et du 100m 4 Nages chez les Juniors 1-2.

Hugo remporte la médaille d'argent au 100 mètres 4 nages et la médaille de bronze au 100 mètres brasse benjamins.

Paul la médaille de bronze au 100 mètres brasse juniors.

Merci à Yann LE DRÉO d'avoir contribué au bon déroulement de cette journée en assurant son rôle d'officiel.

Bravo à Lucie notre éducatrice pour ce remarquable début de saison.

15 novembre 2023

Les nageuses du CNC en photo sur le calendrier des sapeurs pompiers de Janzé sur le thème des Jeux Olympiques.



Formation d'officiels de natation artistique à Tours

Les 4 et 5 novembre s'est tenu à Tours une formation destinée à tous les officiels et coachs de l'Interregion Grand Ouest.

Plus de 70 personnes étaient réunis autour des différents intervenants pour mieux appréhender le nouveau règlement de la natation artistique.

6 nageuses et mamans de nageuses du CNC étaient présentes : Gaëlle CARLIER, Charlotte GRIMAUD, Nadine HUCHON, Axelle HOUDAYER, Ambre MERCIER, Elya PASCO et Lucie THOMAS notre coach.



Vendredi 10 novembre

3 membres du CNC en formation de juges de natation de course à Saint-Sébastien

Après la natation artistique, c'était au tour des parents et des nageurs (ses) de la section natation de course de participer à une formation départementale de juges.

Elle s'est déroulée le vendredi 10 novembre à Saint Sébastien. La réglementation des 4 nages, des départs et des virages était au programme de cette soirée.

3 membres du CNC étaient présents : Isabelle et Jean-Marc ZINGARETTI les parents de Lindsay nageuse du groupe « avenir » et Joséphine GUÉRIN nageuse du groupe seniors.

Axelle et Ambre valident 2 épreuves du Synchronat niveau « OR »



Le dimanche 3 Décembre, se déroulaient à Angers les épreuves du synchronat niveau « OR » Axelle Houdayer et Ambre Mercier ont validé deux épreuves : la technique et la propulsion technique. Ce niveau permet aux nageuses d'accéder aux championnats de Nationale 1 (N1) et Élite . Cette journée a permis à Beverly Gantier notre officielle et responsable informatique, de s'exercer sur une compétition.

10 décembre 2023

Coupe de la communauté de communes du pays de Blain 8 podiums pour le CNC



Dimanche se déroulait à Blain la coupe de la communauté de communes du pays de Blain. 140 nageurs (ses) de 16 clubs étaient présents.

Le CNC était représenté par Léti, Lou, Imane, Maya, Lisa, Maoni, Josselin, Paul et Hugo. Ils ont réalisé de belles performances et sont montés 8 fois sur le podium :

- 🥇 100m Papillon Lou
- 🥈 100m Papillon pour Imane
- 🥉 100m Brasse pour Léti
- 🥈 100m Brasse pour Paul
- 🥇 50m Dos pour Josselin
- 🥈 100m Nage Libre pour Paul
- 🥈 50m Brasse pour Paul
- 🥈 50m Nage Libre pour Paul

Pour finir cette journée, Paul s'est qualifié pour les finales dans sa catégorie Juniors 1-2.

Après un tirage au sort, juste avant son passage, il est tombé sur le 50 m dos.

Au cours de cette compétition, Joséphine, notre officielle en examen s'est exercée à réaliser ses premiers chronos.

Un immense merci à Yann d'avoir officié ce jour!

14 janvier 2024

Le challenge avenir à Nantes



Dimanche 14 janvier se déroulait à Nantes le challenge.

Une grande première en compétition pour Sacha, Nabila, Léa et Lindsay.

L'occasion pour nos 4 nageurs de participer à différentes séries: 25m dos, 25m brasse, 25 nage libre et 100m nage libre!

4 médailles pour le CNC au championnat régional des « maîtres » à Saint-Brévin



Le CNC était absent des compétitions « masters » depuis des années.

Lors du championnat régional des « maîtres » qui a rassemblé 146 nageurs (ses) de 22 clubs des Pays de la Loire à Saint Brévin le dimanche 14 janvier deux nageurs de la section adultes ont renoué avec la compétition de la plus belle des façons.

En effet, Tom BAUDHUIN a remporté 1 médaille d'argent sur 50 mètres dos et 2 médailles de bronze sur le 50 mètres brasse et le 100 mètres nage libre. dans la catégorie 30/34ans et Gwénaél VANDERCHRUCHE a remporté la médaille de bronze sur 50 mètres dos dans la catégorie 40/44ans.

Une grande première en compétition pour Gwénaél et une remise à l'eau pour Tom. Un grand bravo pour leur enthousiasme et leur travail assidu

dimanche 14 janvier 2024

Le challenge avenir à Nantes



Dimanche 14 janvier se déroulait à Nantes le challenge. Une grande première en compétition pour Sacha, Nabila, Léa et Lindsay. L'occasion pour nos 4 nageurs de participer à différentes séries: 25m dos, 25m brasse, 25 nage libre et 100m nage libre! Bravo pour cette première expérience en compétition De beaux progrès depuis septembre et une belle cohésion qui se forme.

Dimanche 28 janvier 2024



3 podiums pour le CNC à la compétition départementale benjamins



Le dimanche 28 janvier, s'est tenu à Ancenis la compétition départementale « le Plot 1 » réservée aux Benjamins.

128 nageurs (ses) de 16 clubs étaient présents.

L'occasion pour Aron et Tedy de se confronter pour la première fois au milieu de la compétition et pour Julie d'aborder de nouvelles épreuves.

Julie termine 1^{ere} du 200 mètres Brasse et 3^{ème} du 200 mètres nage libre.

Tedy obtient la 2^{ème} place au 50 mètres nage libre.

Bravo à eux.

Une belle journée bien prometteuse pour nos trois nageurs.

Dimanche 11 février 2024

Maya et Lou ont participé au meeting Pole Sud Loire



Le 5^{ème} meeting Pole Sud Loire s'est déroulé le dimanche 11 février à Saint-Sébastien.

364 nageurs (ses) de 24 clubs des Pays de la Loire étaient présents.

Le CNC était représenté par Maya et Lou

Maya a nagé le 50 mètres nage libre en 35.53 et le 400 mètres nage libre en 6.22.91.

Lou a nagé le 50 mètres nage libre en 34.54 et le 100 mètres dos en 1.37.27

Bravo à nos deux nageuses et merci à Joséphine d'avoir officié.

Le synchronat à La Flèche Ambre valide le niveau « OR » Lana valide 2 épreuves du niveau « ARGENT »



Ce dimanche 25 Février, nos Castelbriantaises se sont rendues à la Flèche pour participer à un Synchronat.

L'occasion pour Ambre de valider le niveau « or » avec son parcours à sec et pour Lana d'acquérir sa propulsion technique et sa technique du niveau « argent ».

Bravo à elles!

Au cours de cette journée, Axelle, Beverly, Ambre et Lucie ont continué leur formation d'officiel.





L'équipe Master « LES CARPÉS DIEM » de natation artistique lauréate des Éclats de Sportifs.



L'équipe des Masters de natation artistique, « Les Carpés Diem », composée de Bérénice, Beverly, Charlotte, Nadine, Karine, Gaele, Émilie, Flavie, Léa et Lucie, lauréate du mois de mars des Éclats de Sportifs.

Le mot préparé par l'équipe pour le réception à la mairie:

Notre équipe est née en 2022 de la volonté d'une coach pleine d'énergie et d'ambition Lucie THOMAS.

Au début de notre histoire, nous pensions toutes que nos entraînements et représentations resteraient entre les murs de la piscine de Châteaubriant.

Mais notre détermination, notre engagement, nous ont ouvert les portes de grandes compétitions au niveau national avec les championnats de France mais aussi international avec l'Open de Belgique que nous réitérons cette année.

Nous remercions la Ville de Châteaubriant pour cette nomination aux Éclats de Sportifs qui met en valeur non seulement la natation artistique et le Club Nautique Castelbriantais mais surtout les femmes que nous sommes menant de front notre vie de famille et nos carrières professionnelles en ayant une vie à 100 à l'heure comme la société moderne nous l'impose.

Nous avons réussi à nous investir dans le sport et à trouver un équilibre.

Chaque entraînement, nous permet de renforcer ce lien d'amitié pour une équipe plus forte et soudée, semaine après semaine.

Aujourd'hui, notre force réside dans 3 valeurs que nous portons à chaque compétition :

- L'entraide aussi bien sur le plan sportif que personnel, toujours là l'une pour l'autre.
- La bienveillance pour amener chacune d'entre nous à se surpasser et réussir malgré la difficulté.
- L'acceptation de soi, peu importe les traces que la vie nous a laissées.

Au début, nous avons des niveaux sportifs différents, allant des débutantes aux confirmées et pourtant, nous avons réussi et nous sommes ici ce soir.

Alors, c'est avec un grand remerciement que nous dédions notre présence ici à Lucie THOMAS et au CNC.

Merci à vous.

17/03/2024

1 médaille d'argent pour Julie à la compétition départementale benjamins



Le dimanche 18 mars, s'est tenu à Nort Sur Erdre la compétition départementale «Plot 2 » réservée aux Benjamins.

81 nageurs (ses) de 15 clubs étaient présents.

L'occasion pour Titouan, Lary et Liam de participer à leur première compétition, à Aron, Tedy, Adrien et David d'améliorer leurs temps, à Julie de décrocher la deuxième place aux 200m Brasse et à Marina d'officialier en examen.

602 repas solidaires à emporter ont été vendus



Le Club Nautique Castelbriantais a mis en place la vente de repas solidaires à emporter dont les bénéficiaires contribueront à soutenir le club.

Au choix étaient proposés : colombo poulet ou rougail saucisse. Un verre de l'amitié était offert.

La distribution des plats s'effectuait le samedi 16 mars 2024 au Foyer Restaurant.

602 repas ont été écoulés, une belle réussite pour une première.

Ce moment convivial a également permis un échange entre les familles.

Le CNC remercie chaleureusement les personnes qui se sont engagées dans cette action.



Coupe de la ville de Blain 4 médailles pour le CNC



Ce dimanche 24 Mars, nos Castelbriantais se sont rendus à la Coupe de la ville de Blain. 130 nageurs (ses) de 15 clubs des Pays de la Loire et de la Nouvelle-Aquitaine participaient à cette journée.

Une première en compétition pour Isabelle, accompagnée de Paul, Léli, Josselin, Lou, Hugo, David et Yann notre officiel.

L'occasion pour nos nageurs de composer deux équipes pour un relais mixte 4 nages et un relais mixte nage libre: le premier composé de Léli, Hugo, Paul et Lou, le second d'Isabelle, Josselin, Léli et Paul.

4 médailles:

David, troisième au 50m nage libre 🏅

Hugo, troisième au 50m Brasse 🏅, Hugo a également remporté un lot sur cette série surprise.

Paul, troisième au 50m Brasse 🏅

Lou, deuxième au 100m nage libre 🏅

Nos nageurs(ses) ont eu l'opportunité de se dépasser et d'améliorer leurs temps tout en renforçant leur esprit d'équipe avec de jolis moments de partage.

Yann a laissé le chronomètre de côté pour juger les différents virages.

Un grand bravo à cette belle équipe.

Meeting de Carquefou



Ce dimanche 31 Mars, Nadine et Léli se sont rendues à Carquefou pour la première journée du meeting de l'AS Carquefou.
Une première en compétition pour Nadine qui s'est qualifiée en finale du 50m dos dans sa catégorie sénior.

Ce lundi 1er Avril, et ce n'est pas un poisson, Hugo et Léli se sont rendus pour une deuxième journée de rencontre.

Ils ont tous les trois très bien nagé. Bravo à eux.
Yann a également pu officier tout le week-end.

07/04/2024

Lindsay, Léa et Sacha aux challenges avenir à Nantes



Dimanche 7 avril, Lindsay, Léa et Sacha, trois de nos aveniris se sont rendus au challenge à Nantes. 93 nageurs (ses) de 10 clubs de Loire-Atlantique participaient à cette compétition.

Voici les résultats :

Sacha : 3ème du 25 m papillon - 2ème du 50 m dos/brasse - 4ème du 50 m brasse/nage libre

Léa : 2ème du 25 m papillon - 8ème du 50 m brasse/nage libre

Lindsay : 6ème du 25 m papillon - 9ème du 50 m dos/brasse – 10ème du 50 m brasse/nage libre

Merci à Marina, Isabelle et Jean-Marc d'avoir officié.

Coupe Maryline Douay



Ce week-end les sœurs Marchand, Léa et Julie se sont rendues à Saint Herblain pour une rencontre Aveniris et Benjamins accompagnées de leur maman Marina qui a officié toute la journée. En prime, une jolie médaille d'or pour Léa au 100m Nage Libre !

Nos Carpés Diem se sont rendues à Bruxelles pour l'Open Masters 2024



Un riche week-end pour l'équipe des « Carpés Diem » équipe de natation artistique du CNC qui s'est rendue à Bruxelles pour l'Open Masters 2024. Une compétition à l'échelle européenne, 300 participants étaient au rendez vous.

L'occasion pour nos nageuses de présenter un ballet combiné, quatre duos et deux solos.

Pour le combiné, nagé par Beverly Gantier, Charlotte Grimaud, Nadine Huchon, Gaëlle Carlier, Karine Mercier, Flavie Gérard et Émilie Martineau, l'équipe se place 11eme!

Pour le duo technique de Gaëlle Carlier et Émilie Martineau, les filles se placent 10èmes et pour leur duo libre, elles se positionnent à la 11 ème place.

Le duo technique de Léa Coiffé et Lucie Thomas termine à la 9ème place et leur duo libre, à la 8ème place.

Le solo technique de Lucie Thomas se positionne à la 5ème place et pour le libre à la 8ème place.

Une très belle progression des athlètes CNC a été notée tout au long de ce week-end.

Bravo à l'équipe !

4 médailles pour le CNC à la compétition départementale benjamins « plot N° 3 » à Couéron



Le dimanche 14 avril , s'est déroulée à Couéron, la compétition départementale «Plot 3» réservée aux Benjamins.

65 nageurs (ses) de 11 clubs étaient présents.

Julie, Aron, Tedy, David et Titouan avaient réussi les temps qualificatifs pour participer aux épreuves.

Le CNC a obtenu 4 médailles :

Julie obtient la 2ème place au 400m nage libre et la 1ère au 200m Brasse.

David obtient la 1ère place au 800m nage libre et la 3ème au 100m nage libre .

Merci à Yann et Marina d'avoir officié ce week-end.

Une médaille d'argent pour le CNC au Challenge des Pays de la Loire de natation artistique.

Les deux équipes sont qualifiées pour le Challenge Grand Ouest



Ce dimanche 12 Mai, nos castelbriantaises se sont rendues à Angers à la piscine Jean Bouin, pour participer au Challenge des Pays de la Loire de natation artistique.

L'occasion pour Léonie Langouet, Inès Lucas, Loane Hersant, Adèle Rabouan, Jeanne Thumerel-Dehoux, Flora Grimaud, nos nageuses avenir, accompagnées de Zoë Moser, de se qualifier au Challenge Grand Ouest qui aura lieu les 8 et 9 Juin, avec une belle 2ème place.

Notre équipe jeunes, composée de Wendy Carlier, Ninon Enfert, Lilou Joly, Louna Théard, Nolwenn Halet, Léana Gautier, Charlotte Dessaint et Coraline Moreau, se qualifie également au Challenge Grand Ouest avec une jolie 4ème place.

Nos jeunes ont également pu retrouver leur ancienne coéquipière, Sophie Fleurie, qui a bien su les encourager!

Dimanche 12 mai 2024

2 médailles pour le CNC à la compétition départementale benjamins « plot N° 4 » à Carquefou



Le dimanche 12 mai, s'est déroulée à Carquefou la compétition départementale « plot N°4 » réservée aux benjamins (ines).

64 nageurs (ses) de 11 clubs étaient présents.

Julie Marchand, Tedy Balu, Aron Balu et David Christian Chiritoi représentaient le CNC.

L'occasion d'améliorer leurs temps et pour Julie de remporter deux médailles!

Un grand merci aux parents accompagnateurs et à Marina pour la partie officielle.

Les Carpés Diem au TOURNOI INTERNATIONAL DE PARIS 2 médailles d'argent pour Lucie



Ce 18 et 19 Mai, nos castelbriantaises se sont rendues à la piscine Georges Hermant, Paris 19ème, pour participer au Tournoi International de Paris.

L'occasion pour les Carpés Diem de présenter un ballet combiné, deux duos et deux solos.

Le ballet combiné était nagé par Flavie, Beverly, Émilie, Nadine, Gaëlle, Karine, Charlotte et accompagné par Bérénice se classe 8ème

Le duo libre de Gaëlle et Émilie se positionne à la 5ème place et le duo technique à la 4ème

Avec ses deux solos, Lucie obtient deux médailles d'argent.

Cette compétition a aussi permis à nos nageuses de participer à un ballet Multi (catégorie de ballet qui n'existe qu'au TIP, pas de nombre de nageurs max, limite de temps max 5min, accessoires autorisés) composé de nageuses de trois clubs différents: les Divas du Bassin du GPSCE, les Jolly Jellies du Stade Français et les Carpés Diem du CNC.

Les 3 heures de Choisel



Trois équipes du CNC étaient au rendez-vous des 3 heures de Choisel :

- L'équipe des Hippocampes sans eau : Léa, Nadine, Thimothé, Jean-Marc et Lindsay.
- L'équipe des Dauphins sans eau : Légi, Josselin, Hugo, Noëlyne et Paul.
- L'équipe des Espadons sans eau : Yann, Marina, Vincent et Joséphine.

Bravo pour cette jolie participation.

Pascal a reçu la médaille de l'Office Municipal des Sports



Le mercredi soir, Pascal encadre bénévolement depuis plus de 10 ans, le groupe apprentissage de la section adultes.

C'est avec beaucoup de gentillesse qu'il donne de son temps lorsque le CNC organise des manifestations.

Pour tous ses engagements, Il a reçu la médaille de l'Office Municipal des Sports.

Une médaille bien mérité !

3ème meeting d'Ancenis



Dimanche 2 juin se déroulait le 3ème meeting d'Ancenis.
Léti a remporté la médaille de bronze du 200 mètres brasse en 3'47"99 .
Elle a également terminé 4ème du 800 mètres nage libre en 13'17"53.
Merci à Yann son papa d'avoir officié en qualité de juge lors de cette compétition.

02/06/24

Championnat de national 2 à Brest Ambre termine 9ème



Ambre s'est rendue à Brest pour les N2 de natation artistique avenir et séniors TC. Une superbe expérience qui permet à Ambre de se classer 9ème en présentant son solo.

09/06/24

Championnat départemental juniors seniors natation course à Saint-Nazaire - Josselin Dano 7ème de la finale du 100 mètres dos



4 nageurs (ses) du CNC : Léli Le Dréo, Imane Guibert, Josselin Dano et Paul Colin avaient réussi les minimas pour participer au championnat départemental juniors seniors de natation course à Saint Nazaire le dimanche 9 juin. 151 nageurs (ses) de 17 clubs étaient présents. Josselin termine 7ème de la finale du 100 mètres dos. Un bel événement qui a permis à nos athlètes de performer brillamment !

09/06/24

2 équipes du CNC au Challenge Grand Ouest de natation artistique à Caen

- L'équipe « avenir » : 5ème

- L'équipe « jeunes » : 9ème



2 équipes du CNC étaient sélectionnées pour le Challenge Grand Ouest qui se déroulait à Caen le 9 juin.

L'équipe « avenir » composée de Louise Harel, Jeanne Thumerel-Dehoux, Léonie Langouet, Adèle Rabouan, Flora Grimaud et Loane Hersant a obtenu la 5e place en ballet d'équipe.

L'équipe « jeunes », composée de Louna Théard, Lilou Joly, Ninon Enfert, Coraline Moreau, Léana Gautier, Wendy Carlier, Charlotte Dessaint et Nolwenn Halet obtient la 9ème place en ballet d'équipe.

300 spectateurs sont venus aux deux représentations du CNC



Le Club nautique a accueilli familles et amis, les samedis 25 mai et 15 juin, à la piscine « AquaChoisel », pour deux représentations. Une première dans cette piscine.

Malgré un temps incertain, la piscine affichait complet les deux soirs. 300 spectateurs se sont déplacés.

Le spectacle imaginé et chorégraphié par Lucie a été apprécié du public : démonstration de natation de course, exercice de sauvetage par les nageurs en formation BNSSA, enchaînement de ballets par la section natation artistique. Les deux duos père/fille ont été particulièrement applaudis. Pour le tableau final, les nageuses ont effectué une démonstration de portés. Le public a remercié les nageurs (ses) par une ola.

Le CNC remercie les parents pour leur engagement et leur aide assidue.

Un grand merci également à l'équipe de l'AquaChoisel qui a mis tout en œuvre pour accueillir les deux représentations dans d'excellentes conditions.

Lucie termine 7ème aux championnats d'Europe Masters de natation artistique à Belgrade



Après sa 7ème place aux championnats de France à Chenôve, Lucie s'est rendue à Belgrade (Serbie) pour disputer les Championnats d'Europe Masters de natation artistique. Elle a terminé à la 7ème place en solo libre et à la 5ème place en solo technique dans la catégorie 25-29 ans. Une très belle performance !



Merci à nos officiels !



Le CNC a besoin de votre investissement bénévole pour participer aux compétitions. En natation, comme dans tous les sports, les clubs doivent contribuer à l'organisation et au bon déroulement des compétitions. Il incombe aux clubs de fournir collégialement les « officiels » nécessaire au bon déroulement de ces compétitions. Le club remercie vivement : **Marina Duboullay, Joséphine Guérin, Yann Le dréo, Isabelle et Jean-Marc Zingaretti** qui officient régulièrement lors des compétitions. N'hésitez pas à nous contacter pour venir les rejoindre.

4 athlètes de la section Triathlon se sont distingués au cours de la saison



Gilbert VALLÉE sur le triathlon distance M de Carnac a terminé en 112^{ème} position dans un temps de 2h36. Gilbert a effectué également le triathlon distance L de Vouglans dans le Jura, 1300 m de dénivelé sur les 90 km de vélo et 400 m de dénivelé sur les 21 km de courses à pied, le tout bouclé en 6h24, avec une place de 123^{ème} sur 200.





Antoine BARON sur l'Ironman du Mont St Michel, 3k8 de natation, 180 km de vélo, et un marathon pour finir a terminé 91 ème sur 140 classés et 18 ème dans sa catégorie en 12 h 35.





Nicolas GUÉRIN sur le triathlon de l'alpe d'Huez le 25 juillet disputé sous la canicule, avec 3200 m de dénivelé sur le parcours Vélo et 400 m de dénivelé sur le semi marathon couru à 1800 m d'altitude a terminé en 10 h 57.





Juliette JANNAULT, nouvelle licenciée, qui pour son premier triathlon à la Baule le 26 septembre dernier a terminé seconde dans sa catégorie junior, sur la distance S Light soit 300 m de natation, 15 km à vélo et 3 km à pied.

Trois départs au bureau du club nautique



Le bureau du CNC a été modifié lors de l'assemblée générale.

CNC

Vendredi 6 octobre s'est tenue l'assemblée générale annuelle du Club-nautique castelbriantais (CNC), en présence de Georges-Henri Nomari, adjoint aux sports, et de Sophie Bourdais, adjointe environnement et mobilités douces et vice-présidente du CNC.

Virginie Cassaigne a dressé le bilan de l'année écoulée et présenté le programme de la saison.

Un renouvellement des membres du bureau a eu lieu. En effet, après de nombreuses années passées au CNC, Éliane Zum-Folo, Martine Payraudeau et Christelle Poupart ont quitté le bureau.

Trois départs dans le bureau

« Éliane Zum-Folo a passé 25 ans au bureau du CNC, rappelle le club. Elle a occupé les postes de secrétaire, responsable de la section triathlon, webmaster... Elle était très investie dans la recherche de

sponsors. »

Quant à Martine Payraudeau, elle a « passé 10 ans au bureau du CNC. Elle a occupé le poste de secrétaire pendant huit ans. Nous retiendrons surtout son talent d'artiste. Chacun se rappelle de ses magnifiques décors lors des galas de natation artistique. »

Enfin, Christelle Poupart était « responsable de la commission gala. Elle réunissait les membres de la commission dès le mois de janvier pour notre spectacle qui se déroulait en juin. Grâce à sa rigueur, nos galas se sont toujours déroulés dans d'excellentes conditions. »

Deux nouvelles membres

Deux nouvelles membres arrivent donc dans le bureau : Charlotte Grimaud (nageuse en masters, natation artistique) et Angéline Rabouan (nageuse de la section adultes).

NATATION

CHÂTEAUBRIANT. Un riche mois de décembre pour le CNC

Le Club-nautique castelbriantais (CNC) est monté sur huit podiums, à Blain.

Le dimanche 3 décembre, en natation artistique, Axelle Houdayer et Ambre Mercier, du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont validé deux épreuves techniques du niveau synchro or. Pour Beverly Rougier Gantier, ce fut l'occasion d'officialier en tant que responsable informatique sur cette échéance sportive.

Huit podiums en une journée

Dimanche 10 décembre, en course de natation, neuf athlètes du CNC étaient à Blain pour concourir à la Coupe de Blain. L'occasion pour les officiels du club de se former et s'exercer.

« Ce fut une riche journée



Les nageurs du Club-nautique castelbriantais (CNC) ont empoché huit médailles, lors de la Coupe de Blain. CNC

pour Léti, Le Dréo, Imane Guibert, Lisa Martin Vu, Lou Lebreton, Maya Gainche,

Paul Colin, Josselin Dano, Maoni Padre et Hugo Tessier Garcia », souligne l'association

sportive dans un communiqué, qui compte huit podiums lors de cette journée.

NATATION

Trois médailles pour le CNC



Le CNC a décroché trois médailles, samedi 21 et dimanche 22 octobre.

Samedi 21 et dimanche 22 octobre, le Club nautique castelbriantais (CNC) a été représenté par Léti Le Dreo, Hugo Tessier Garcia, Paul Colin, nageurs du club et Yann Le Dreo, officiel du club, au meeting d'automne du SNAN à l'AquaParc de Saint-Nazaire.

« Nos trois nageurs ont eu l'occasion de se dépasser lors de cette journée et de se qualifier pour les finales. Léti s'est qualifiée aux finales du 100 m brasse et du 200 m nage libre chez

les benjamins », communique le Club nautique castelbriantais.

« Hugo s'est qualifié aux finales du 50 m nage libre, 100 m brasse et 100 m quatre nage chez les benjamins », ajoute l'association sportive.

« Hugo termine troisième en brasse et deuxième aux quatre nages. Paul s'est qualifié aux finales du 100 m brasse et du 100 m quatre nages chez les Juniors 1-2. Paul termine troisième en brasse », conclut le club.

NATATION

Trois podiums et un record pour le CNC



Le Club nautique castelbriantais a récolté trois médailles lors d'un championnat départemental. Alexandre BROSSAIS

Plusieurs licenciés du Club nautique castelbriantais (CNC) se sont rendus à Saint-Sébastien-sur-Loire pour un championnat départemental. Léti Le Dréan, Lou Lebreton, Maya Gainche, et Paul Colin ont participé aux 1500 m nage libre.

« Paul a obtenu la seconde place dans sa catégorie. Maya a pris la troisième place chez les 2009. Léti a terminé à la seconde place chez les 2010 et Lou a obtenu la première place ainsi que le record du CNC sur les 1500 m nage libre

13 ans », félicite le club.

David-Jonut Boldeanu et Hugo Tessier Garcia ont participé aux 100 m nage libre. David, Hugo, Paul, Maya, Léti et Lou ont participé aux 50 m nage libre. « Lou s'est qualifiée aux finales. Elle a obtenu la 4e place lors des finales. Hugo a également participé pour la première fois aux 200 m brasse, ajoute l'association sportive. C'est une belle équipe de motivés qui se forme. La progression se fait sentir, le travail paye. »

RÉCOMPENSE. Les premiers lauréats des Éclats de sportifs sont connus

Vendredi 15 mars, les premiers lauréats de la 23^e édition des Éclats de sportifs ont été reçus à l'hôtel de ville de Châteaubriant.

Les premiers lauréats de la 23^e édition des Éclats de sportifs ont été honorés à l'hôtel de ville, vendredi 15 mars.

Anna Leye, des Voltigeurs de Châteaubriant section féminine, a été la première sportive récompensée. Cette dernière a participé à quatre rassemblements régionaux organisés par la Ligue de football des Pays de la Loire.

Elle a par la suite été sélectionnée pour participer aux tests d'entrée du pôle espoir de Rennes en mai 2021. Ces tests, au sein du pôle Espoir, lui ont permis d'être sélectionnée pour les tests de la section football excellence de la Roche-sur-Yon, où elle a étudié pendant quatre mois, et où elle a disputé quelques matchs en U19 National.

decroché trois podiums, dont un titre. « Julie obtient la pre-



Les premiers lauréats des Éclats de sportifs sont connus. Alexandre BROSSAIS

Quatre clubs à l'honneur

L'école de cyclisme des 6-14 ans du Cyclo-club castelbriantais s'est distinguée en se hissant neuf fois sur le podium lors des 11 rencontres inter-écoles de cyclisme en 2023. De performances qui leur ont permis d'atteindre quatre fois la troisième place du podium, une fois la seconde place, et quatre fois la première place.

De son côté, Julie Dardelle, licenciée au Archers de la Mée, est vice-championne départe-

mentale dans sa catégorie. Mais ce n'est pas tout. L'adolescente, lors du championnat régional à Challans, a pris la quatrième place au tir de qualification, en battant son record personnel. Julie a ensuite remporté tous ses duels jusqu'à la finale qu'elle gagnera avec brio face à la n°1 du classement régional.

Enfin, l'équipe master de natation synchronisée a été mise à l'honneur à la suite de performances remarquables lors de compétitions internationales. En 2024, les athlètes

ont prévu de participer à différents tournois internationaux ou open, que ce soit en France ou à l'international.

C'est quoi, les Éclats de sportifs ?

Nommés chaque mois, les lauréats sont reçus en mairie lors de réceptions organisées durant l'année. Une soirée officielle est organisée en novembre de chaque année afin de sacrer le grand champion des Éclats de sportifs, élu par les votes du public.

brasse dans sa catégorie des 2012. Tedy obtient la deu-

nage libre dans sa catégorie des 2012. Et Julie obtient

mètres nage libre dans sa catégorie des 2012. »

Solidarité : 602 repas à emporter ont été vendus au CNC



→ Le Club-nautique castelbriantais (CNC) a mis en place la vente de repas solidaires à emporter, dont les bénéfices contribueront à soutenir le club. Au choix étaient proposés : colombo poulet ou rougail saucisse. Un verre de l'amitié était offert. La distribution des plats a eu lieu le samedi 16 mars au Foyer restaurant. « 602 repas ont été écoulés, une belle réussite pour une première. Ce moment convivial a également permis un échange entre les familles », salue le club. CNC

Les Castelbriantaises vont retourner à l'Open de Bruxelles



→ « Jamais deux sans trois ! » C'est ainsi que le Club-nautique castelbriantais (CNC) a annoncé sur ses réseaux sociaux sa participation, pour la troisième fois donc, au Brussels Open masters, à Bruxelles, en Belgique. « Le CNC sera de nouveau représenté cette année à l'Open Masters de Bruxelles ! L'occasion pour nos athlètes de présenter un ballet combiné, deux duos et un solo. Le compte à rebours est lancé! » CNC

NATATION SYNCHRONISÉE

Un riche week-end pour le CNC en Belgique



Les nageuses du Club nautique castelbriantais (CNC) ont participé à une compétition à Bruxelles. CNC

L'équipe des « Carpés Diem », équipe de natation artistique du Club-nautique castelbriantais (CNC), s'est rendue à Bruxelles pour l'Open Masters 2024. Il s'agit d'une compétition à l'échelle européenne, à laquelle 300 participants ont été comptabilisés.

« Pour nos nageuses, ce fut l'occasion de présenter un ballet combiné, quatre duos et deux solos », relate le club sportif.

Pour le combiné, nagé par Beverly Gantier, Charlotte Grimaud, Nadine Huchon, Gaëlle Carlier, Karine Mercier, Flavie Gérard et Émilie Martineau, l'équipe se place onzième.

Pour le duo technique de Gaëlle Carlier et Émilie Mar-

tineau, les filles se placent dixièmes. Et pour leur duo libre, les elles se positionnent à la onzième place.

Le duo technique de Léa Coiffé et Lucie Thomas termine à la neuvième place et leur duo libre, à la huitième place.

Le solo technique de Lucie Thomas se positionne à la cinquième place et pour le libre à la huitième place.

« Une très belle progression des athlètes CNC a été notée tout au long de ce week-end », assure l'association sportive.

En parallèle, en natation course, Lindsay Zingaretti, Léa Marchand et Sacha Boucherie ont participé à leur deuxième compétition à Nantes.

Quatre médailles pour le Club nautique castelbriantais



→ Samedi 13 avril, Léti Le Dréo Julie Marchand, Nadine Huchon, Paul Colin et Josselin Dano, du Club nautique castelbriantais (CNC) se sont rendus à Basse-Goulaine pour le 13e meeting organisé à l'espace aquatique. So Pool. Le lendemain, Julie Marchand, Aron Balu, Tedy Balu, David Christian Chiritoi, et Titouan Boutin se sont rendus à Couëron pour une compétition. Julie Marchand obtient la deuxième place aux 400 mètres nage libre et la première au 200 m brasse. David Christian Chiritoi obtient la première place aux 800 mètres nage libre et la troisième au 100 mètres nage libre. Club nautique castelbriantais

NATATION SYNCHRONISÉE

Des résultats probants pour Châteaubriant



Des nageuses du CNC se sont rendues à Angers, pour participer au challenge Pays de la Loire.

Dimanche 12 mai, des nageuses du Club nautique châteaubriantais (CNC) se sont rendues à Angers, à la piscine Jean Bouin, pour participer au challenge Pays de la Loire de natation artistique.

L'occasion pour Léonie Langouet, Inès Lucas, Loane Hersant, Adèle Rabouan, Jeanne Thumerel-Dehoux, Flora Grimaud, nos nageuses avenir, accompagnées de Zoë Moser, de se qualifier au challenge grand ouest qui aura lieu les 8 et 9 juin, « avec une belle deuxième place », communique le CNC.

« Notre équipe jeunes, composée de Wendy Carlier, Ninon Enfert, Lilou Joly, Lou-

na Théard, Nolwenn Halet, Léana Gautier, Charlotte Des-saint et Coraline Moreau, se qualifie également au challenge grand ouest avec une jolie quatrième place. »

L'association ajoute : « nos jeunes ont également pu retrouver leur ancienne coéquipière, Sophie Fleurie, qui a bien su les encourager ».

En parallèle, Julie Marchand, Tedy Balu, Aron Balu et David Christian Chiritoi, quatre nageurs en catégorie benjamins, se sont déplacés à Carquefou pour une compétition de natation course. L'occasion pour eux d'améliorer leurs temps.

NATATION SYNCHRONISÉE.

CHÂTEAUBRIANT. Des nageuses du CNC étaient au tournoi international de Paris

Samedi 18 et dimanche 19 mai, des nageuses du Club nautique castelbriantais (CNC) se sont rendues à la piscine Georges Hermant, dans le XIXe arrondissement de Paris, pour participer au tournoi international de Paris.

L'occasion pour les Castelbriantaises de présenter un ballet combiné, deux duos et deux solos.

Deux médailles pour Lucie Thomas

Le ballet combiné nagé par Flavie, Beverly, Émilie, Nadine, Gaëlle, Karine, Charlotte et accompagné par Bérénice se classe huitième. Le duo libre de Gaëlle et Émilie se positionne à la cinquième place et le duo technique à la quatrième. Avec ses deux solos, Lucie obtient deux médailles d'argent.

Cette compétition a aussi permis aux nageuses de participer à un ballet multi, une catégorie de ballet qui n'existe qu'au tournoi international de Paris. Il



Le Club nautique castelbriantais a brillé au tournoi international de Paris. Club nautique castelbriantais

n'y a pas e nombre de nageurs maximum. La limite du temps est de cinq minutes maximum. Les accessoires sont autorisés.

Ce ballet multi était composé de nageuses de trois clubs différents (les Divas du bassin du GPSCE, les Jolly Jellies du Stade

français et les Carpés diem du CNC).

« Ce fut un très riche weekend », assure Lucie Thomas, du Club nautique castelbriantais. « L'équipe a beaucoup progressé », assure la technicienne.

En parallèle, deux nageuses

de course ont participé à la coupe Maryline Douay, organisée à Saint-Herblain. L'occasion pour Léa et Julie, deux sœurs, d'améliorer leurs temps et pour Léa d'obtenir une médaille d'or pour au 100 mètres nage libre.

● Alexandre BROSSAIS

NATATION

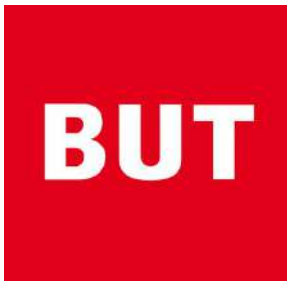
Une Castelbriantaise en lice au championnat d'Europe



→ En cette fin du mois de juin, Lucie Thomas, nageuse et éducatrice au Club-nautique castelbriantais (CNC), participera à différents championnats masters de natation artistique. « Pour commencer, Lucie se rendra aux championnats de France Masters à Chenôve, en Côte-d'Or, pour y présenter ses deux solos en catégorie 25-29 ans. À quelques jours d'intervalle, elle se rendra par la suite aux championnats d'Europe Masters à Belgrade, en Serbie », précise le club.

→ CNC

Merci à tous nos partenaires





MURAT PARIS

Bijoux Montres Accessoires de Mode
1 Rue du Président Kennedy 44110 CHATEAUBRIANT
Tél : 02.40.28.81.47

vertbaudet

1 rue du Général Patton
Le Castello
44110 Chateaubriant
02.55.68.00.00

L'Encre
Rêve Ton Accompagnement!

L'EXPERT FENÊTRE
MIROITERIE DE LA MÉE

BOBARD
BIJOUTIER - HORLOGER



Communauté de communes



l'Arlequin
Restaurant Pizzeria



Castel Primeurs
FRUIT ET LÉGUMES
Gros et Particuliers
Ouvert du mardi au samedi
Tél. 02 40 81 04 28
COMMANDES GROUPEES POUR LES C.E.
NOUS CONSULTER !

Les façades Bretiliennes
Jointoiement/Enduit
Neuf et rénovation
Peinture
Mickaël HEINRY
La Guerche-de-Bretagne
06 37 62 17 87
mickaël.fb35@gmail.com

E.Leclerc 
CHATEAUBRIANT



Les Gourmandises du Don
ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
Clémence & Christian Roux
44520 MOISDON LA RIVIERE • 02 40 07 60 72

